

ПРОГРАММА РЕАЛИЗАЦИИ
экспериментального (инновационного) проекта

ПО ТЕМЕ «Применение методов и принципов эффективной организации работы ГАУ РО «ЦСП «Академия тенниса им. Н.Н. Озерова» с целью внедрения инновационных высоких технологий (PlaySignSmartSoft, система Dartfish, Sonusmartemissensor) и совершенствования межрегионального сотрудничества для наиболее эффективного тренировочного процесса с целью достижения высоких результатов в парных и смешанных разрядах»

Ответственный исполнитель: ГАУ Рязанской области «Центр спортивной подготовки «Академия тенниса им. Н.Н. Озерова» имени Н.Н. Озерова» (далее – Академия тенниса им. Н.Н. Озерова))

1. Подготовительный этап					
<i>Сроки реализации: 01.09.2018 г. – 01.05.2019 г.</i>					
№	Основные направления деятельности проекта	Необходимые условия организации работы	Методы и средства контроля и достоверности результатов	Ресурсное обеспечение и источники финансирования	Прогнозируемые результаты/целевые показатели эффективности
1.1	Сбор и обработка данных о методике подготовки теннисистов парных разрядов в организациях спортивной подготовки субъектов Российской Федерации	Подготовка и направление официального запроса и анкеты в учреждение спортивной подготовки по виду спорта теннис	Обработка полученных результатов. Анкетирование и сравнительный анализ. Предварительный контроль	Федерация тенниса России Академия тенниса им. Н.Н. Озерова Стороны Соглашения	Аналитическая справка исходных данных
1.2	Формирование базы данных перспективных теннисистов для подготовки по спортивной дисциплине «парные и смешанные разряды»	Просмотр официальных региональных, всероссийских и международных соревнований по возрастным категориям	Видео-фотоосъемка формирования базы паспортов теннисистов данной дисциплины	Академия тенниса им. Н.Н. Озерова	Формирование электронной базы данных спортивного резерва по возрастным категориям
1.3	Разработка инновационной методики подготовки	Приобретение современной системы для	Экспертные заключения (рецензии) учёных,	Федерация тенниса России	Проект инновационной

<p>1.4</p> <p>Определение научных, спортивных организаций, потенциальных участников проекта.</p>	<p>Анализ кадрового потенциала спортивных организаций по виду спорта теннис. Понимание, заинтересованность в результатах и участие в проектной деятельности. Формирование рабочей экспертной группы на период реализации проекта</p>	<p>Методы наблюдения, беседы, опроса</p>	<p>Академия тенниса им. Н.Н. Озерова</p>	<p>Полный список участников. Участие в проекте на основании соглашения и (или) отдельных договоров. Рабочая экспертная группа.</p>
<p>Теннисистов в парных и смешанных разрядах и критериев её эффективности с использованием современных инновационных разработок типа систем Dartfish, PlaySight, Sony smart tennis sensor и др. с учётом принципов <i>эффективной организации работы.</i></p>	<p>Видеоанализа для тренировочной и соревновательной деятельности. Описание методики с учётом принципов эффективной организации работы и следующих требований:</p> <ul style="list-style-type: none"> - физическая подготовка; - технико-тактическая подготовка; - психологическая подготовка; - возрастные границы; - временные параметры тренировочных занятий; - тренировочных сборов; - соревновательной практики 	<p>тренеров высшей квалификации для апробации инновационной методики подготовки теннисистов в парных и смешанных разрядах</p>	<p>Академия тенниса им. Н.Н. Озерова Стороны Соглашения</p>	<p>методики для апробации. Стороны Соглашения к началу основного этапа реализации проекта будут вовлечены в проект на основании договорных обязательств.</p>
<p>1.5</p> <p>Годовой отчёт по реализации проекта за 2018 год</p>	<p>Отчёт о реализации мероприятий за указанный период</p>	<p>Описательный отчёт направляется в Минспорт России через</p>	<p>Директор Академии</p>	<p>Отчёт о реализации</p>

<p>Теннисистов, участвующих в тренировочных и соревновательных мероприятиях в парных и смешанных разрядах</p>	<p>тренировочных сборов, во время соревнований:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Показатели тренировочных и соревновательных воздействий; 2. Показатели функционального состояния и подготовленности спортсменов; 3. Показатели состояния внешней среды <p>Использование современных инновационных разработок типа систем Dartfish, PlaySight, Sony smart tennis sensor и др. в тренировочных и соревновательных мероприятиях в парных и смешанных разрядах</p>	<p>(рост и масса тела, толщина кожного-жировых складок, длина и обхват рук, ног, туловища и т.д.).</p> <p>Функциональное состояние сердца, мышц, нервной и сосудистой систем. Психологические тесты.</p> <p><i>2-я группа тестов.</i></p> <p>Стандартные тесты.</p> <p>Спортсмены выполняют одинаковые задания с переделанной нагрузкой.</p> <p><i>3-я группа тестов.</i></p> <p>Тесты на максимально возможный двигательный результат. Измеряются значения биомеханических, физиологических, биохимических и других показателей (силы, ЧСС, МПК, анаэробный порог, лактат и т.д.). Здесь необходим высокий психологический настрой, мотивация на достижение предельных результатов.</p> <p>Индивидуализация подготовки спортивного резерва</p>	<p>Академии тенниса им. Н.Н. Озерова</p> <p>Стороны Соглашения</p>	<p>результатов по годам (этапам) подготовки. Подготовка спортсменов, участвующих их индивидуальные особенности и способности.</p>
---	---	---	--	---

2.3	<p>Внесение изменений (дополнений) в программу подготовки спортивного резерва на основе сравнительного анализа внедренческого эксперимента</p>	<p>Комплексный экспертный анализ результатов экспериментальной деятельности позволит определить содержание обоснованных изменений в программу подготовки спортивного резерва и программы спортивной подготовки по спортивной дисциплине «парные и смешанные разряды»</p>	<p>Метод экспертных оценок, где респондентами являются эксперты, специалисты в определенной области деятельности</p>	<p>Академия тенниса им. Н.Н. Озерова Стороны Соглашения. Привлечённые эксперты</p>	<p>Рекомендуемый вариант инновационной программы подготовки спортивного резерва с изменениями и рецензиями</p>
2.4	<p>Подготовка методических рекомендаций к программе спортивной подготовки теннисистов по спортивной дисциплине «парные и смешанные разряды».</p>	<p>Рабочая экспертная группа участвует в экспертизе методических рекомендаций</p>	<p>Метод экспертных оценок</p>	<p>Академия тенниса им. Н.Н. Озерова Стороны Соглашения. Привлечённые эксперты</p>	<p>Методические рекомендации к программе спортивной подготовки теннисистов по спортивной дисциплине «парные и смешанные разряды».</p>
2.5	<p>Оптимизация системы управления Учреждения как ответственного исполнителя проекта с применением принципов и методов организации эффективной работы.</p>	<p>Анализ деятельности и сбалансированные управленческие решения Учреждения как федеральной экспериментальной (инновационной) площадки по реализации основных мероприятий проекта.</p>	<p>Составление карт процессов текущего и будущего состояний Поиск и устранение основных видов потерь Применение стандартизированной работы Анкетирование</p>	<p>Академия тенниса им. Н.Н. Озерова, эксперты АНО «Центр бережливого производства Рязанской области»</p>	<p>Повышение эффективности работы всех подразделений: оптимизация документооборота; создание процедур, стандартов и шаблонов;</p>

		<p>Метод экспертных оценок</p>	<p>Федерация тенниса России Академия тенниса им. Н.Н. Озерова Стороны Соглашения</p>	<p>Улучшение микроклимата спортивного колледжтива; эффективное использование инновационного оборудования. Качественное ТО и ЭКО тренировочного процесса. Снижение спортивного травматизма.</p>
<p>2.6 Проведение курсов повышения квалификации с учётом инновационной программы подготовки теннисистов в парных и смешанных разрядах с применением принципов и методов <i>эффективной организации работы.</i></p>	<p>Инновационная программа подготовки теннисистов в парных и смешанных разрядах с применением принципов и методов <i>эффективной организации работы</i> предполагает соответствующую подготовку и повышение квалификации тренеров через организацию:</p> <ul style="list-style-type: none"> - курсов повышения квалификации; - обучающих семинаров; - участие в работе конференций, форумов с привлечением ведущих российских и зарубежных специалистов 	<p>Профессиональные стандарты тренера. Аттестация тренеров.</p>		<p>Программы курсов повышения квалификации, обучающих семинаров с учётом инновационной программы подготовки теннисистов в парных и смешанных разрядах с применением принципов и методов <i>эффективной организации работы</i></p>

2.7	Участие во всероссийских и международных официальных спортивных мероприятиях	Обеспечение экипировкой, инвентарем. Финансирование проезда к месту соревнований и обратно, проживания и питания. Научно-методическое обеспечение соревновательной деятельности	В соответствии с ФССП по виду спорта теннис Приказ Минспорта России № 999	Минспорта Рязанской области Академия тенниса им. Н.Н. Озерова Федерация тенниса России Руководитель проекта и	Повышение спортивно-технического мастерства. Зачисление в списки национальных сборных команд РФ.
2.8	Организация целенаправленной подготовки спортивного резерва для сборных команд России	Обеспечение питанием, проживанием, медицинским и медико-биологическим сопровождением в режиме круглогодичного тренировочного сбора	Приказ Минспорта России № 999	Минспорта Рязанской области Академия тенниса им. Н.Н. Озерова Федерация тенниса России	Постоянное представительство в сборных командах России по разным возрастным составам.
2.9	Годовой отчет по реализации проекта за 2019 год за 2020 год.	Отчет о реализации мероприятий за указанный период с предложениями по использованию результатов	Описательный отчет направляется в Минспорт России через ФГБУ ФЦПСР до 1 марта 2020 г. до 1 марта 2021 г.	Директор Академии тенниса им. Н.Н. Озерова. Руководитель проекта	Отчет о реализации проекта за 2019 год, за 2020 год за 2021 год
Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов <i>Сроки реализации: 15 декабря 2021 – 28 февраля 2022 г.</i>					
3.1	Инновационная методика подготовки теннисистов в парных и смешанных разрядах и	Авторский коллектив, работающий на протяжении всех этапов	Инновационная методика должна соблюдать принципы спортивной	Директор Академии	Учебное пособие «Инновационная методика

	<p>критериев её эффективности с использованием современных инновационных разработок типа систем Dartfish, PlaySight, Sony smart tennis sensor и др. в организациях спортивной подготовки - участников проекта, с применением принципов и методов <i>эффективной организации работы</i></p>	<p>проекта, прописывает свою часть работы по направлениям деятельности: - обоснование принципов эффективной организации спортивного учреждения; - особенности физической подготовки, технико-тактической подготовки, психологической подготовки; Алгоритм использования инновационных разработок в подготовке теннисистов в парных и смешанных разрядах</p>	<p>тренировки, быть методическим путешественником выполнения федеральных стандартов спортивной подготовки</p>	<p>тенниса им. Н.Н. Озерова. Руководитель проекта Авторский коллектив</p>	<p>подготовки теннисистов в парных и смешанных разрядах с применением принципов и методов <i>эффективной организации работы</i></p>
3.2	<p>Предоставление программы подготовки спортивного резерва по виду спорта теннис (спортивная дисциплина - парные и смешанные разряды).</p>	<p>Рабочая экспертная группа проводит экспертизу программы подготовки спортивного резерва по виду спорта теннис (спортивная дисциплина - парные и смешанные разряды).</p>	Метод экспертных оценок	<p>Федерация тенниса России Академия тенниса им. Н.Н. Озерова Стороны Соглашения</p>	<p>Программа подготовки спортивного резерва по виду спорта теннис (спортивная дисциплина - парные и смешанные разряды).</p>
3.3	<p>Предоставление типовой программы спортивной подготовки по виду спорта теннис (спортивная дисциплина - парные и смешанные разряды).</p>	<p>Рабочая экспертная группа проводит экспертизу программы спортивной подготовки по виду спорта теннис (спортивная</p>	Метод экспертных оценок	<p>Федерация тенниса России Академия тенниса им. Н.Н. Озерова</p>	<p>Типовая программа спортивной подготовки по виду спорта теннис</p>

	дисциплина - парные и смешанные разряды).			(спортивная дисциплина - парные и смешанные разряды)
3.4 Внесение дополнений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта теннис требований к спортивной дисциплине «парные и смешанные разряды».	Рабочая экспертная группа проводит экспертизу дополнений в федеральный стандарт по виду спорта теннис (спортивная дисциплина - парные и смешанные разряды).	Метод экспертных оценок	Федерация тенниса России Академия тенниса им. Н.Н. Озерова	Дополнения в федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта теннис, требований к спортивной дисциплине «парные и смешанные разряды»
3.5 Формирование итогового отчёта по итогам завершения деятельности федеральной экспериментальной площадки	Рабочая экспертная группа проводит экспертизу проекта итогового отчёта и направляет письменное заключение по всем направлениям итогового отчёта	Метод экспертных оценок	Рабочая экспертная группа. Директор Академии тенниса им. Н.Н. Озерова. Руководитель проекта	Итоговый отчёт о завершении деятельности федеральной экспериментальной площадки с предложениями о внедрении результатов реализации проекта
4. Перечень научных и методических разработок по теме проекта	1. В. Голенко, А. Скородумова, Ш. Тарпищев Школа тенниса. Дедагус, 2001, 192 с. 2. В. Голенко, А. Скородумова, Ш. Тарпищев Академия тенниса. Дедагус, 2002, 240 с. 3. Дж. Браун Теннис: шаги к успеху. АСТ, Астрель, Харвест, 2009, 175 с.			

	<p>4. Скородумова А.П. Современный теннис: основы тренировки. М.: Физкультура и спорт, 1984. 160 с.</p> <p>5. Т. Иванова Организационно-методические основы подготовки юных теннисистов М.: Физическая культура, 2007, 128 с.</p> <p>6. Ю. Желзняк, Ю. Портнов, В. Савин и др. Спортивные игры. Совершенствование спортивного мастерства. М.: Академия, 2010, 400 с.</p> <p>7. Pat Blaskowet, The Art of Doubles: Winning Tennis Strategies and Drills. Paperback, 2007</p> <p>8. Luke Jensen, Competitive singles and doubles drills. 160с.</p>
--	--

Директор

Руководитель проекта



А.А. Князев

А.В. Юшин