

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ (ИННОВАЦИОННЫЙ) ПРОЕКТ

Тема: *«Применение методов и принципов эффективной организации работы ГАУ РО «ЦСП «Академия тенниса им. Н.Н. Озерова» с целью внедрения инновационных высоких технологий (PlaySightSmartCourt, система Dartfish, Sonysmarttennissensor) и совершенствования межрегионального сотрудничества для наиболее эффективного тренировочного процесса с целью достижения высоких результатов в парных и смешанных разрядах»*

Ответственный исполнитель: ГАУ Рязанской области «Центр спортивной подготовки «Академия тенниса имени Н.Н. Озерова» (далее – Академия тенниса им. Н.Н. Озерова)»

Юридический адрес: 390037, г. Рязань, ул. Зубковой, д. 12, корпус 1.

Сведения для контактов. Телефон: 8 (4912) 550-600; +7 915-592-92-54

e-mail: atrzn.ru@mail.ru

Директор: Князев Антон Александрович, +7-915-600-00-00

Руководитель проекта: Юшин Алексей Владимирович, +7-915-595-72-92

a996655@mail.ru

Актуальность. Медальный зачёт по виду спорта теннис в олимпийской программе состоит из 5 комплектов, из которых 3 разыгрываются в парных и смешанных разрядах. Результаты выступлений сборных команд Российской Федерации в этой спортивной дисциплине на международных соревнованиях свидетельствуют о необходимости серьёзной модернизации системы подготовки спортивного резерва по теннису в данных спортивных дисциплинах.

Анализ лучшей мировой практики показывает, что только выстроенная многолетняя система подготовки спортивного резерва, обеспечивающая преемственность тренировочного процесса от начинающих спортсменов до уровня до мастеров международного класса способна обеспечивать стабильный успех и гарантированное качественное пополнение сборных команд.

Важнейшим условием успешного функционирования такой системы является кластерное взаимодействие и создание межрегиональной сети теннисных центров по подготовке спортивного резерва в парных и смешанных разрядах. Необходимо отметить, что научных отечественных разработок и

соответствующей методической литературы по системе подготовки теннисистов парных и смешанных разрядов крайне недостаточно.

Использование современных инновационных разработок типа систем Dartfish, PlaySight, Sony smart tennis sensor и др. позволит ускорить процесс разработки и совершенствования эффективной методики подготовки теннисистов в парных и смешанных разрядах и актуализировать принципы *эффективной организации работы*:

- рациональная оптимизация системы подготовки спортсменов;
- оперативный контроль технико-тактических действий в тренировочных и соревновательных условиях;
- визуализация технических и тактических взаимодействий спортсменов;
- ценностная взаимосвязь системы «тренер – спортсмен» и командных взаимодействий;
- устойчивая мотивация к тренировочной и соревновательной деятельности;
- рациональное использование ресурсов учреждения, осуществляющего спортивную подготовку (в том числе организационных, кадровых, административных, материально-технических).

Кластерное взаимодействие в рамках Соглашения позволит его участникам разных типов и форм собственности объединять ресурсы и преодолевать экономические, социальные и организационные проблемы через обмен информацией, знаниями, методическими наработками и выработать стратегию развития вида спорта с использованием с применением принципов и методов *эффективной организации работы*.

Объектом исследования является система подготовки спортивного резерва по теннису.

Предмет исследования – инновационная методика подготовки теннисистов в парных и смешанных разрядах с применением принципов и методов *эффективной организации работы*.

Цель проекта состоит в разработке эффективной модели подготовки спортивного резерва по теннису в парных и смешанных разрядах с применением принципов и методов *эффективной организации работы*.

Для достижения поставленной цели проекта поставлены следующие **задачи:**

1. Организация и проведение педагогического исследования по разработке и апробации инновационной методики подготовки теннисистов в парных и смешанных разрядах.

2. Разработка, апробация и внедрение программы подготовки спортивного резерва по виду спорта теннис (спортивная дисциплина - парные и смешанные разряды).

3. Внесение дополнений в федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта теннис требований к спортивной дисциплине «парные и смешанные разряды».

4. Совершенствование системы управления спортивным резервом в спортивной дисциплине «парные и смешанные разряды» по виду спорта теннис на кластерной основе с применением принципов и методов *эффективной организации работы*.

Гипотеза. Предполагается, что многолетняя система подготовки спортивного резерва по теннису будет эффективной если:

- будет выстроено кластерное взаимодействие в виде межрегиональной сети спортивных учреждений, осуществляющих подготовку теннисистов спортивной дисциплины «парные и смешанные разряды» с применением принципов и методов *эффективной организации работы*;

- будет разработана и апробирована инновационная методика подготовки теннисистов в парных и смешанных разрядах с использованием современных инновационных разработок типа систем Dartfish, PlaySight, Sony smart tennis sensor и др.;

- будет выстроена система тренировочной и соревновательной деятельности теннисистов спортивной дисциплины «парные и смешанные разряды» с применением принципов и методов *эффективной организации работы*.

Методы и конкретные методики.

1. Организационный метод: метод централизованной тренировки (подготовка) спортсменов высокого класса;
2. Методы спортивной тренировки: основные методы, методики спортивной подготовки и авторские инновационные методики;
3. Модель пространственно-смысловой технико-тактической деятельности теннисиста;
4. Метод экспертных оценок;
5. Методы комплексного контроля. Методики по выявлению и описанию модельных характеристик теннисистов по возрастам: тестирование показателей физического развития и подготовленности, результаты соревнований, экспертная оценка тренеров, методы математической статистики.

Сроки реализации проекта: 01.09.2018 г. – 28.02.2022 г.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1. Подготовительный этап

Сроки реализации: 01.09.2018 г. – 01.05.2019 г.

1. Сбор и обработка данных о методике подготовки теннисистов парных разрядов в организациях спортивной подготовки субъектов Российской Федерации.
2. Формирование базы данных перспективных теннисистов для подготовки по спортивной дисциплине «парные и смешанные разряды».
3. Разработка инновационной методики подготовки теннисистов в парных и смешанных разрядах и критериев её эффективности с использованием

современных инновационных разработок типа систем Dartfish, PlaySight, Sony smart tennis sensor и др. с учётом принципов *эффективной организации работы*.

4. Определение спортивных организаций, потенциальных участников проекта.

II. Основной этап

Сроки реализации: май 2019 г. – 14 декабря 2021 г.

1. Апробация и внедрение инновационной методики подготовки теннисистов в парных и смешанных разрядах и критериев её эффективности с использованием современных инновационных разработок типа систем Dartfish, PlaySight, Sony smart tennis sensor и др. в организациях спортивной подготовки участников проекта с учётом принципов *эффективной организации работы*.

2. Анализ динамики показателей физической подготовленности, технико-тактического мастерства и психологической устойчивости теннисистов, участвующих в тренировочных и соревновательных мероприятиях в парных и смешанных разрядах.

3. Внесение изменений (дополнений) в программу подготовки спортивного резерва на основе сравнительного анализа внедренческого эксперимента

4. Подготовка методических рекомендаций к программе спортивной подготовки теннисистов.

5. Проведение курсов повышения квалификации с учётом инновационной программы подготовки теннисистов в парных и смешанных разрядах, обучающих семинаров персонала по тематике применения принципов и методов *эффективной организации работы*.

III. Заключительный этап. Этап представления результатов

Сроки реализации: 15 декабря 2021 – 28 февраля 2022 г.

1. Формирование итогового отчёта по итогам реализации проекта

2. Предоставление программы подготовки спортивного резерва по виду спорта теннис (спортивная дисциплина - парные и смешанные разряды).

3. Предоставление типовой программы спортивной подготовки по виду спорта теннис (спортивная дисциплина - парные и смешанные разряды).

4. Внесение дополнений в федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта теннис требований к спортивной дисциплине «парные и смешанные разряды».

Критерии оценки результативности экспериментальной (инновационной) деятельности проекта

Объективной оценкой результативности работы инновационной площадки по данному проекту являются:

- увеличение количества теннисистов, выступающих в спортивной дисциплине «парные и смешанные разряды» на российских и международных соревнованиях.
- результаты выступления спортсменов – участников проекта на официальных всероссийских и международных соревнованиях в парных и смешанных разрядах;
- динамика их рейтинговых позиций в парной классификации Российского и международного теннисного тура;
- увеличение количества кандидатов в сборные страны по разным возрастным категориям в спортивной дисциплине «парные и смешанные разряды».

Прогнозируемые негативные эффекты и способы их нивелирования или минимизации

Негативных эффектов, способных привести к неисполнению данного проекта (кроме форс-мажорных обстоятельств), нет.

Способы нивелирования или минимизации. Постоянное повышение квалификации участников проекта: организаторов, тренеров, спортсменов, судей, технического персонала, повышение зрелищности соревнований.

Обоснование возможности реализации проекта или предложения по внесению изменений в законодательство Российской Федерации, необходимые для реализации проекта

Академия тенниса им. Н.Н. Озерова - современный спортивный объект для проведения тренировочных занятий и соревнований в круглогодичном режиме по теннису с опытом проведения Первенства России, Спартакиады спортивных школ России, международных турниров серии TE и ITF.

Современное оборудование позволяет произвести оценку эффективности тренировочного и соревновательного процесса с учетом принципов *эффективной организации работы*.

Специалисты Академия тенниса им. Н.Н. Озерова имеют длительный опыт взаимодействия с Федерацией тенниса России, а также с международными федерациями ITF - International Tennis Federation и WTA - Women's Tennis Association.

Уровень квалификации тренерского состава, система организационно-методического обеспечения тренировочного и соревновательного процессов в Академии тенниса им. Н.Н. Озерова способны обеспечить выполнение поставленных задач проекта и создать полноценную систему подготовки спортивного резерва по теннису в спортивной дисциплине «Парные и смешанные разряды»

Полноценное взаимодействие специалистов учреждений - сторон Соглашения важнейшее условие реализации Программы проекта.

Директор

Руководитель проекта



А.А. Князев

А.В. Юшин