

Программа реализации экспериментального (инновационного) проекта

«Реализация кластерной модели подготовки спортивного резерва по вольной борьбе среди женщин в Сибирском федеральном округе»

Наименование пунктов	Содержание пункта
1. Основное содержание и методы деятельности по этапам реализации проекта	1.1. Проведение тренировочных и спортивных мероприятий и отбор кандидатов в сборную команду СФО; 1.2. Методическое, психологическое и медико-биологическое сопровождение тренировочного и соревновательного процессов; 1.3. Исследовательская деятельность по выявлению методики по выявлению и описанию модельных характеристик спортсменок в спортивной борьбе среди женщин; 1.4. Создание системы профессиональной подготовки тренеров по вопросам подготовки женщин в спортивных единоборствах; 1.5. Координация методической деятельности тренеров (тренеров-преподавателей) физкультурно-спортивных организаций в регионах СФО; 1.6. Организация и участие в разработке календарных планов официальных спортивных и тренировочных мероприятий СФО; 1.7. Взаимодействие с физкультурно-спортивными и иными организациями в рамках деятельности проекта.
2. Прогнозируемые результаты по каждому этапу	1. Подготовительный этап: - Создание мотивации физкультурно-спортивных организаций и иных организаций в Сибирском Федеральном округе на совместную деятельность по подготовки высококлассных спортсменок по вольной борьбе; 2. Этап реализации основным мероприятий проекта: - Увеличение количества территорий Сибирского федерального округе, развивающих вольную борьбу среди женщин (с 7 до 12); - Увеличение численности занимающихся вольной борьбой среди женщин в СФО (с 210 до 400 человек); - Увеличение числа тренеров (тренеров-преподавателей) в СФО, работающих с женщинами по вольной борьбе (с 31 до 40 человек); - Увеличение спортсменок СФО в составе сборной команды РФ по вольной борьбе среди женщин (с 90 до 110 человек) 3. Этап улучшения материально-технического обеспечения подготовки спортивного резерва по вольной борьбе среди женщин (2021-2025 г. Красноярск, на базе СШОР имени Б.Х. Сайтиева): - Современная спортивная база: тренировочные

	<p>спортивные залы, залы для проведения соревнований различного уровня по спортивной борьбе, тренажерные залы, многофункциональная площадка на улице, футбольное поле с искусственным покрытием и легкоатлетическими дорожками);</p> <p>- Гостиница (общежитие) с блоком питания.</p>
<p>3. Необходимые условия организации работ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - наличие мест проведения тренировочных и соревновательных мероприятий (согласно требованиям федерального стандарта спортивной подготовки по спортивной борьбе); - наличие мест проживания и питания участников тренировочных и соревновательных мероприятий; - наличие организации дополнительного профессионального образования в области спорта; - наличие учебно-научной организации или подразделения; - наличие финансовых средств на реализацию основных направлений экспериментальной деятельности; - наличие организации/структурного подразделения, имеющего лицензию на осуществление медицинской деятельности; - наличие кадров, реализующих проект - канцелярские и расходные материалы и т.д.
<p>4. Средства контроля и обеспечения достоверности результатов</p>	<p>1. Мониторинг экспериментальной (инновационной) деятельности (весь период):</p> <ul style="list-style-type: none"> - отчетные документы о проведенных мероприятиях; - протоколы соревновательных мероприятий; - приказы о присвоении спортивных разрядов и спортивных званий; - списки сборных команд Российской Федерации по вольной борьбе среди женщин (по возрастам); - удостоверения и сертификаты о прохождении профессиональной подготовки; - приказы по присвоению профессиональных категорий по должности «Тренер»; <p>2. Открытые отчетные конференции (ежегодно)</p> <ul style="list-style-type: none"> - информационно-справочные материалы по итогам (промежуточным/итоговым) экспериментальной деятельности.
<p>5. Перечень научных и (или) методических разработок по теме проекта</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Федеральный стандарт спортивной подготовки по спортивной борьбе (проект в новой редакции 2018г.); - Примерная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба» дисциплина «Вольная борьба» (мужчины, женщины) /Б.А. Подливаев, Ю.А. Шахмурадов, А.С. Кузнецов. – М.:2016. – 390 с. - Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва / Н.Н. Чесноков, А.П. Морозов. – М.: 2016. – 136 с. - Современные технологии физической подготовки борцов 14-16 лет: учебное пособие / Красноярский

- государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева Красноярск, 2015. – 180 с.
- Типовая программа для спортивно-оздоровительных групп по виду спорта «Спортивная борьба» (дисциплина «Вольная борьба»). Возраст – 7 лет и старше /Б.А. Подливаев, Е.В. Бирюлина, Л.А. Карамчакова, В.К. Райков, О.А. Фатева. – М.: 2017. – 68с.
 - Психологический аспект системы отбора в единоборстве/В.К. Райков, В.А. Высоцкая, Т.В. Чебодаева. «Детский тренер» №4. 2014
 - Моделирование тренировочного процесса, как управление развитием спортивной формой в различных условиях/В.К. Райков, О.А. Фатева. «Спорткомплекс» (информационно-методический бюллетень отрасли физической культуры и спорта Красноярского края)№2. 2017
 - Завьялов А.И., Миндиашвили Д.Г Спортивная тренировка (теория начала XXI века): монография / Красноярский государственный педагогический университет имени В.П. Астафьева. Красноярск, 2016. – 321с.
 - Завьялов А.И. Новая теория деятельности сердца и мышечного сокращения: монография/ Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева. Красноярск, 2017. - 387 с.
 - Энциклопедия вольной борьбы / Завьялов А.И., Миндиашвили Д.Г Красноярск, Институт Спортивных Единоборств им. И.Ярыгина 1998г. 236 стр, с илл.
 - Подливаев Б.А., Кузнецов А.С. Автономная технико-тактическая подготовка в спортивной борьбе. - В сб. Совершенствование системы подготовки кадров по единоборствам: матер.каф.научной конф.2016 года (13 декабря 2016) /сост. игуменов В.М., Свищев И.Д.: РГУФКСМиТ. -ч.1. -М., 2016. -С.4-8. (в соавторстве);
 - Бакирова И.С., Жуков С.Н., Подливаев Б.А. Оценка технико-тактических показателей соревновательной деятельности у мужчин и женщин в спортивном каратэ. «Вестник спортивной науки».-Москва, 2017, №2. –С. 9-13.
 - Подливаев Б.А. Борзунов А.В., Шахмурадов Ю.А. Вольная борьба среди женщин в 2017 году/Методические рекомендации. - Москва, 2017- -46 с. с ил.
 - Лидов П.И., Поляев Б.А., Подливаев Б.А. Курашвили В.А., Тарасевич Г.А., Лапин А.Ю., Кулагина Ю.Б. Основы организации комплексных научных групп в системе научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки спортивного резерва в субъектах Российской Федерации.- " Вестник спортивных инноваций".-М.: 2017. № 55. С. 13-31.
 - Курашвили В.А., Лидов П.И., Подливаев Б.А.,

	<p>Поляев Б.А , Тарасевич Г.А., Лапин А.Ю., Кулагина Ю.Б. Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва за рубежом. - "Вестник спортивных инноваций".-М.: 2017. № 55. С. 1-12.</p> <p>- Подливаев Б.А., Лидов П.И., Лапин А.Ю., Климов К.В., Огурцова М.А. Комплексный мониторинг функциональной готовности спортсмена как основа разработки индивидуальных программ спортивной подготовки на примере единоборств. - Современные методы организации тренировочного процесса, оценки функционального состояния и восстановления спортсменов /Материалы Всероссийской научно-практической конференции. Челябинск, 2017. -Том 1. - С. 344-350.</p> <p>- Таймазов А.Б., Подливаев Б.А., Климов К.В. Взаимосвязь показателей специальной физической подготовленности и результатов соревновательной деятельности в вольной борьбе. - VIII Международный Конгресс «СПОРТ, ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ» 12–14 октября 2017 г., Санкт- Петербург, Россия: Материалы Конгресса / Под ред. В. А. Таймазова. — СПб., Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2017. — С.-244-246.</p> <p>- Лапин А.Ю., Подливаев Б.А., Тарасевич Г.А., Шилина И.А. Лидов П.И. Новые тенденции в проведении научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва. - Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 40-летию юбилею Московского среднего специального училища олимпийского резерва №2 Москомспорта «Современные проблемы, перспективы и направления подготовки спортивного резерва и квалифицированных кадров в училищах олимпийского резерва», 15–16 февраля 2017 года – Москва 2017 – стр.32-39.</p> <p>- Подливаев Б.А., Смирнова Н.В., Корженевский А.Н. Планирование тренировочных нагрузок юниорок, специализирующихся в вольной борьбе на разных этапах подготовки. - Совершенствование системы подготовки кадров по единоборствам / Матер. каф. конф.2017 года. - М.: 2017. -Ч.2.-С. 53-58.</p>
<p>6. Ресурсное обеспечение экспериментального (инновационного) проекта</p>	<p><u>Кадровое обеспечение</u> Тренеры/тренеры-преподаватели физкультурно-спортивных организаций субъектов Сибирского федерального округа; <i>Организационное:</i> СШОР (специалисты); <i>Научно-методическое:</i> СШОР (старший инструктор методист, инструктор-методист), Департамент (2 специалиста), ИПКРФКС (2 специалиста); <i>Медицинское:</i> СШОР (медицинские работники), ККВФД (медицинские работники), СКЦ ФМБА для кандидатов в члены спортивной сборной команды Российской Федерации (медицинские работники и</p>

	<p>специалисты) <u>Психологическое:</u> ведущий психолог (СШОР), психолог (привлеченный); <u>Материально-техническое обеспечение</u> г. Красноярск материально-техническая база СШОР (зал борьбы, тренажерный зал, инвентарь и оборудование, медицинский кабинет, восстановительный центр, плоскостные сооружения, стадион, аудитории); материально-техническая база Академии борьбы (залы борьбы, тренажерный зал, инвентарь и оборудование, медицинский кабинет, восстановительный центр, аудитории, актовый зал); материально-техническая база СОЛ «Родничок» (места проживания, блок питания, плоскостные сооружения, актовый зал, восстановительный центр, медицинский кабинет); помещения и оборудование СКЦ ФМБА; помещения и оборудование ИПКРФКС. Места проведения тренировочных и соревновательных мероприятий (места проживания и питания) субъектов СФО (Абакан, Иркутск, Улан-Удэ, Кемерово, Чита, Барнаул)</p>
<p>7. Предполагаемые источники финансирования экспериментального (инновационного) проекта</p>	<p>Для реализации экспериментального (инновационного) проекта планируется использовать средства краевого бюджета в форме субсидии, выделяемых на осуществление государственного задания учреждениям, участвующим в проекте: СШОР имени Б.Х. Сайтиева, краевое государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта».</p> <p>Региональные средства субъектов Сибирского Федерального округа, выделяемые на финансирование тренировочных и соревновательных мероприятий по вольной борьбе среди женщин (командирование, проезд, питание)</p> <p>Федеральные средства, выделяемые Федерацией спортивной борьбы России, для реализации спортивных мероприятий по вольной борьбе среди женщин, включенных в единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на территории Сибирского федерального округа.</p>

Руководитель организации заявителя



В.К. Райков