

Экспериментальный (инновационный) проект
«Реализация кластерной модели подготовки спортивного резерва по вольной борьбе среди женщин в Сибирском федеральном округе»

Наименование пункта	Содержание информации
Краткое обоснование актуальности темы	<p>На сегодняшний день в России проводятся соревнования по вольной борьбе среди женщин различного уровня. Вольная борьба становится популярной среди девочек, ведь в детско-юношеском возрасте девочки не уступают по силе мальчикам и нередко побеждают их. Количество участниц на чемпионатах и первенств России доходит до 150 человек. Среди всех участниц $\frac{1}{4}$ часть составляют представительницы регионов Сибирского федерального округа (далее – СФО). В последние годы Сибирский федеральный округ занимает первую позицию в комплексном зачете по женской борьбе среди федеральных округов России. В Сибири женская борьба нашла свое развитие в 7 из 12 субъектов Российской Федерации: республика Бурятия, республика Хакасия, республика Тыва, Красноярский край, Кемеровская область, Новосибирская область, Иркутская область.</p> <p>Несмотря на популярность вида спорта, количество спортсменок занимающихся борьбой не велико. Ситуация усугубляется тем, что не все территории Сибири, серьезное внимание уделяют этому виду спорта. Только в 4-х территориях Сибирского региона (Красноярский край, Кемеровская область, Республика Хакасия, Республика Бурятия) финансирование вольной борьбы среди женщин, позволяет выезжать команде спортсменок за пределы Сибирского Федерального округа для участия в тренировочных и соревновательных мероприятиях, выполнять требования федерального стандарта спортивной подготовки по спортивной борьбе.</p> <p>Как правило, в физкультурно-спортивных организациях комплектуют тренировочные группы смешанного характера: девочки тренируются вместе с мальчиками. Положение осложняется тем, что подавляющее большинство тренеров пришли в женскую борьбу из мужской и имеют поверхностное представление о сложностях спортивной подготовки женщин в спортивных единоборствах. На сегодняшний день отсутствуют механизмы, которые бы позволили ликвидировать эти пробелы в профессиональной деятельности тренеров, работающих с женщинами по борьбе.</p> <p>Красноярский край является одним из лидеров в комплексном зачете по женской борьбе среди субъектов Российской Федерации.</p> <p>Женская борьба в крае зародилась еще в 1989 году и за эти годы сложилась отлаженная система подготовки спортсменок высокого класса. Среди воспитанниц красноярской школы борьбы – победители и призеры самых престижных соревнований:</p> <p>«Заслуженный мастер спорта России» - Анна Половнева; «Мастера спорта международного класса» - Лидия Карамчакова, Наталья Карамчакова, Виктория Загайнова, Юлия Бартновская (Максимова), Алена Стародубцева, Наталья Ивашко,</p>

	<p>Мария Смолякова, Юлия Пронцевич</p> <p>На сегодняшний день красноярские спортсменки защищают честь Российской Федерации на международной арене: Юлия Пронцевич, Алена Стародубцева, Ханум Велиева, Ксения Буракова, Кристина Шумова и другие.</p> <p>Следует отметить, что выше перечисленные спортсменки воспитанницы спортивной школы олимпийского резерва имени Б.Х. Сайтиева» (далее – «СШОР имени Б.Х. Сайтиева»).</p> <p>Высокие места на соревнованиях различного уровня по женской борьбе являются результатом эффективного взаимодействия «СШОР имени Б.Х. Сайтиева» с организациями края и применения апробированных методик по сопровождению и обеспечению тренировочного и соревновательного процессов.</p> <p>Внедрение положительного опыта «СШОР имени Б.Х. Сайтиева» по подготовки спортсменок высокого класса по женской борьбе помогло бы другим организациям в регионах Сибирского федерального округа выйти на новый рубеж, более качественной и результативной деятельности по подготовки спортивного резерва в этом виде спорта.</p> <p>Решение многочисленных проблем женского спорта важно для российских специалистов борьбы в период модернизации подготовки спортивного резерва. В условиях усиления конкуренции на международной спортивной арене, снижения результативности выступления спортивных сборных команд Российской Федерации по вольной борьбе среди женщин, отсутствия выстроенных систем подготовки спортсменок по вольной борьбе возникает необходимость в консолидации имеющихся ресурсов и выстраивании эффективной системы подготовки спортивного резерва по вольной борьбе среди женщин.</p>
Новизна	<p>Новизна проекта заключается:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. В использовании централизованной системы подготовки ведущих спортсменок по вольной борьбе (и ближайшего резерва) Сибирского Федерального округа с учетом особенностей женщин в спортивных единоборствах; 2. В выстраивании межрегиональной кластерной модели сопровождения и обеспечения тренировочного и соревновательного процессов сборной команды Сибирского Федерального округа по вольной борьбе среди женщин; 3. В обеспечении систематизированной подготовки тренеров относительно их готовности и конструктивной позиции в спортивном процессе с учетом физиологических особенностей спортсменов.
Исходные теоретические положения	
Объект исследования	Спортивная подготовка по вольной борьбе среди женщин
Предмет исследования	Организация централизованной кластерной системы спортивной подготовки
Цель	Повышение уровня спортивного мастерства и конкуренции на всероссийских и международных соревнованиях по вольной борьбе среди женщин посредством организации централизованной системы подготовки спортивной сборной команды СФО по вольной борьбе

	среди женщин
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - популяризовать вольную борьбу среди женщин в регионах СФО; - создать межрегиональную кластерную модель подготовки спортивной сборной команды СФО по вольной борьбе среди женщин; - повысить профессиональную компетенцию тренеров (тренеров-преподавателей) СФО по вольной борьбе среди женщин; - разработать и апробировать систему оценки качества спортивной подготовки, форм и критериев отбора в сборные команды по вольной борьбе среди женщин
Гипотеза	<p>Централизованная система подготовки спортивной сборной команды СФО по вольной борьбе среди женщин позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - объединить имеющийся опыт по подготовке спортсменок по вольной борьбе в СФО; - использовать кластерную модель, имеющуюся в СФО, в том числе и в Красноярском крае: по медико-биологическому обеспечению (ФМБА - для кандидатов в члены спортивной сборной команды российской Федерации, остальные спортсмены за счет региональных бюджетов; ККВФД); по методическому обеспечению (СШОР, Департамент спортивных единоборств, ИПКРФКС); по материально-техническому обеспечению (СШОР, Академии борьбы, СОЛ «Родничок» и иные спортивные и социальные объекты) в целях повышения спортивного мастерства сборной команды СФО по вольной борьбе среди женщин; - создать площадку по апробации и внедрению системы оценки качества спортивной подготовки, форм и критериев отбора в спортивные сборные команды; - повысить профессиональный уровень тренерских кадров. <p>Предполагается, что все выше перечисленное, положительно скажется на спортивную подготовленность спортсменок СФО по вольной борьбе, тем самым, увеличится представительство спортсменок СФО в спортивных сборных команд Российской Федерации по вольной женской борьбе, возрастет конкурентно способность спортсменок на всероссийском уровне.</p>
Методы и конкретные методики	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организационный метод: Метод централизованной тренировки (подготовка) спортсменов высокого класса; 2. Методы спортивной тренировки: основные методы и методики спортивной подготовки и авторские методики тренеров; модель пространственно-смысловой технико-тактической деятельности и др.; 3. Методики в области психологии: <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Методы исследования особенностей спортсменок в единоборствах: Тест Куна и Макпартленда «Кто Я?», опросник С. Бем., тест Лири, опросник С. Бем (модифицированный вариант) и т.д.; 3.2. Методики, которые позволяют исследовать, описывать и диагностировать спортивные стрессы и перетренированность: опросник выгорания (перегорания) Маслач (англ. Maslach Burnout Inventory, сокр. MBI) и его модификации (Бойко, Водопьянова), дневники самонаблюдения (включающие следующие критерии: качество сна; усталость; общий уровень напряжения; мышечный тонус (боли, забитость); пульс), тест Томаса

	<p>-Килманна, диагностика поведения в конфликте, тест эмоций (тест Басса-Дарки в модификации Г.В. Резапкиной), тест - опросник самоотношения (Столина-Пантелеева), проетивная методика Куна-Макпартланада «Кто Я», тест Роршаха и др.</p> <p>4. Методики по выявлению и описанию модельных характеристик спортсменок по возрастам: тестирование показателей физического развития и подготовленности, результаты соревнований, экспертная оценка тренеров, математическая статистика.</p> <p>5. Технология медико-биологического сопровождение спортсменок по этапам подготовки: методики УМО, ВПН, методика функциональной диагностики (по А.И. Завьялову), проба Sjostrand-Wahlund, тест PWC₁₇₀ и др.</p>
Этапы, сроки реализации проекта (с указанием даты начала и завершения)	01.05.2018-01.03.2025 год
Критерии оценки результативности экспериментальной (инновационной) деятельности	<p>- увеличение количества территорий Сибирского федерального округе, развивающих вольную борьбу среди женщин: 2018 – 7 территорий; 2020 – 9 территорий; 2022 – 10 территорий; 2025 – 12 территорий.</p> <p>- увеличение числа тренеров, работающих в СФО со спортсменками по вольной борьбе: 2018 – 31 2020 – 35 2022 – 38 2025 – 40</p> <p>- увеличение числа занимающихся вольной борьбой среди женщин: 2018 – 210 2020 – 250 2022 – 300 2025 – 400</p> <p>- увеличение спортсменок СФО в составе сборной команды РФ по вольной борьбе среди женщин: 2018 – 90 человек 2020 – 95 человек 2022 – 100 человек 2025 - 110 человек</p>
Прогнозируемые негативные эффекты и способы их нивелирования или минимизации	<p><i>Негативные эффекты:</i> недостаточное финансирование в регионах СФО для обеспечения плановых мероприятий.</p> <p><i>Способы нивелирования или минимизации:</i> использовать возможность получения средств за счет участия в грантах; привлечения средств из региональных и всероссийской спортивной федераций</p>
Обоснование возможности	<p><i>Обоснование:</i> В СШОР имеется:</p> <p>- опыт подготовки спортсменок высокого класса по вольной борьбе</p>

<p>реализации проекта или предложения по внесению изменений в законодательство Российской Федерации, необходимые для реализации проекта</p>	<p>среди женщин (28 лет работы со спортсменами по вольной борьбе среди женщин, подготовлено ЗМС - 1, «МСМК» - 8 и т.д.;</p> <ul style="list-style-type: none"> - материально-техническая база (в соответствии с ФССП по спортивной борьбе); - профессиональный кадровый потенциал (4 Заслуженных тренера России по вольной борьбе, ведущий психолог (стаж 16 лет в спортивной деятельности), старший инструктор-методист – К.П.Н. (по вопросам теории и методики в спорте), мобильный коллектив единомышленников. <p>необходимая инфраструктура на территории г. Красноярска - ККВФД, СКЦ МФБА; СОЛ «Родничок» и т.д.</p> <p><i>Предложение:</i> необходим нормативно-правовой документ, позволяющий регламентировать соглашения о кластерном взаимодействии организаций различных субъектов РФ.</p>
---	---