

**Программа реализации экспериментального (инновационного) проекта
ФГБУ ПОО «ГУОР г. Бронницы МО»
и АНО «ЦСРФКиС»**

на тему: «Формирование системы отбора спортивно-одаренных детей в
условиях государственных училищ олимпийского резерва»

<i>Наименование пункта</i>	<i>Содержание пункта</i>
1. Основное содержание и методы деятельности по этапам реализации проекта	<p>I этап программы – подготовительный:</p> <ul style="list-style-type: none">– анализ специальной литературы по проблеме отбора и спортивной ориентации спортивно-одаренных детей. Разработка методологии спортивного отбора на тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства многолетнего тренировочного процесса спортивно-одаренных детей;– создание центра спортивного отбора на базе ГУОР г. Бронницы. Оснащение центра спортивного отбора необходимой приборной базой и оборудованием;– разработка календарного плана экспериментальной работы;– создание рабочей группы специалистов, обеспечивающих выполнение календарного плана и анализ материалов научно-исследовательской работы;– заключение соглашений о научном сотрудничестве с ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, ФГБУ «ФЦПСР», АНО «ЦСРФКиС», ЦСМ ФМБА, ФГБУ «ЦСП», ОСОО «ОКР», ФГБОУ ВО в области ФК и С, Всероссийскими федерациями и ООО «Клиникой превентивной и спортивной медицины». <p>II этап программы:</p> <p>Организация научно-исследовательской деятельности:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> – проведение педагогических мониторинговых наблюдений, педагогических и медико-биологических тестирований, контрольных испытаний и экспериментов с применением биомеханических и психологических методов исследования; – разработка критериев спортивного отбора на основе интеграции педагогических, антропометрических, биомеханических, физиологических, биохимических и психологических показателей спортивно-одаренных детей, специализирующихся в олимпийских видах спорта; – статистическая обработка результатов исследования, прогнозирование перспективности спортивно-одаренных детей на основе методов математического моделирования; – экспериментальное обоснование эффективности методики отбора спортивно-одаренных детей на основе лонгитудинальных наблюдений динамики критериев спортивного отбора и спортивной результативности спортивно-одаренных детей - участников проекта; – разработка методических рекомендаций по выявлению спортивно-одаренных детей на основе стандартизации программ применения унифицированных средств, методов и критериев спортивного отбора. <p>III этап программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> – обобщение научных и методических результатов проекта; – распространение научно-практического опыта организации центров спортивного отбора на базе федеральных УОР; – подготовка предложений по внесению
--	---

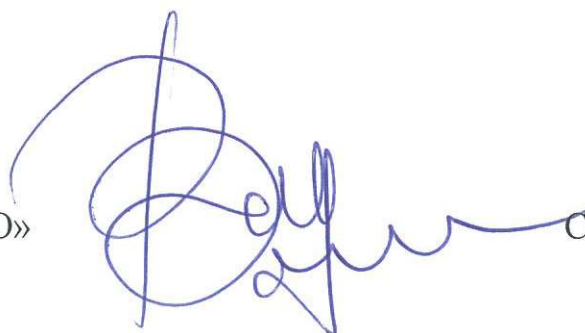
	<p>изменений в действующее законодательство и разработка локальных нормативно-правовых актов, регулирующих отбор спортивно-даренных детей в условиях федеральных УОР.</p>
<p>2. Прогнозируемые результаты по каждому этапу</p>	<p>I этап программы – подготовительный:</p> <ul style="list-style-type: none"> – разработка методологии спортивного отбора спортивно-одаренных детей на основе обобщения отечественных и зарубежных научных исследований; – создание центра спортивного отбора на базе ГУОР г. Бронницы, оснащенного современной приборной базой и оборудованием; – организация научных исследований на основе творческого сотрудничества специалистов ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, ФГБУ «ФЦПСР», АНО «ЦСРФКиС» и ГУОР г. Бронницы; – создание условий для пребывания спортивно-одаренных детей - участников экспериментального проекта на базе ГУОР г. Бронницы. <p>II этап программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> – научно обоснованные критерии спортивного отбора на основе интеграции педагогических, антропометрических, биомеханических, физиологических, биохимических и психологических показателей спортивно-одаренных детей, специализирующихся в олимпийских видах спорта; – методические рекомендации по выявлению спортивно-одаренных детей на основе стандартизации программ применения унифицированных средств, методов и критериев спортивного отбора. – выступление участников проекта на официальных Всероссийских соревнованиях и Первенствах Российской Федерации (более 50 % участников – победители и призеры);

	<ul style="list-style-type: none"> – выполнение требований спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта России» и спортивного звания «Мастер спорта России» (более 50 % участников проекта); – попадание в списочный состав кандидатов спортивных сборных команд Российской Федерации по видам спорта (более 50 % участников проекта). <p>III этап программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> – обобщение полученных результатов проекта; – создание научно-обоснованной современной системы отбора и спортивной ориентации спортивно-одаренных детей, специализирующихся в олимпийских видах спорта; – создание центров спортивного отбора на базе федеральных УОР; – подготовка предложений по внесению изменений в действующее законодательство и разработка локальных нормативно-правовых актов, регулирующих отбор спортивно-одаренных детей в системе подготовки спортивного резерва.
<p>3. Необходимые условия организации работ</p>	<ul style="list-style-type: none"> – наличие квалифицированных специалистов и тренерских кадров для решения задач проекта; – наличие необходимого материально-технического обеспечения, аппаратного парка и лабораторных площадей; – наличие спортивных объектов для реализации программ спортивной подготовки; – наличие условий проживания и питания участников проекта.
<p>4. Средства контроля и обеспечения достоверности результатов</p>	<p>Мониторинг экспериментальной (инновационной) деятельности (весь период):</p> <ul style="list-style-type: none"> - отчетные документы о проведенных мероприятиях; - протоколы результатов экспериментальных исследований и тестовых процедур участников проекта;

	<p>- результаты участия в спортивных соревнованиях, попадания в списочный состав спортивных сборных команд Российской Федерации по видам спорта;</p> <p>- контроль выполнения ЕВСК и присвоение спортивных разрядов и званий.</p> <p>Информационно-справочные материалы по итогам (промежуточным/итоговым) экспериментальной деятельности.</p>
<p>5. Перечень научных и (или) методических разработок по теме проекта</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Квашук, П.В. Дифференцированный подход к построению тренировочного процесса юных спортсменов на этапах многолетней подготовки [Текст]: Автореф. дис. ... докт. пед. наук / П.В. Квашук. – М., 2003. - 52 с. 2. Никитушкин, В.Г. Организационно-методические основы подготовки спортивного резерва [Текст] / В.Г. Никитушкин, П.В. Квашук, В.Г. Бауэр - М.: Советский спорт, 2005. – 232 с. 3. Губа, В.П. Индивидуализация подготовки юных спортсменов [Текст] / В.П. Губа, П.В. Квашук, В.Г. Никитушкин - М.: Физкультура и спорт, 2009. – 276 с. 4. Квашук, П.В. Исследование взаимосвязи показателей, обеспечивающих достижение высоких спортивных результатов в гребле на байдарках [Текст] / П.В.Квашук, С.В. Верлин, Г.Н. Семаева, И.Н. Маслова. // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.- № 2 (84).- СПб: изд-во политех. ун-та, 2012. - С. 66-69. 5. Квашук, П.В. Система подготовки спортивного резерва в Российской Федерации и за рубежом [Текст] / П.В. Квашук, И.Н. Маслова, Г.Н. Семаева. - Воронеж: Научная книга, 2015.- 222 с. 6. Квашук, П.В. Исследование факторов, определяющих спортивный результат высококвалифицированных гребцов на каноэ [Текст] / П.В. Квашук, Г.Н. Семаева, И.Н. Маслова. // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.- № 3 (133).- СПб: изд-во

	<p>политех. ун-та, 2016. - С. 111-115.</p> <p>7. Квашук, П.В. Актуальные направления системы научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов высокой квалификации и резерва [Текст] / П.В. Квашук, Г.Н., Семаева. // Вестник спортивной науки - 2017 г. - №6 - С. 14 - 19.</p>
<p>6. Ресурсное обеспечение экспериментального (инновационного) проекта</p>	<p><i>Кадровое обеспечение:</i></p> <p>Руководитель экспериментального проекта – 1</p> <p>Научный руководитель проекта – 1</p> <p>Лаборанты – 3</p> <p>Методист по спортивной работе – 1</p> <p>Тренеры по видам спорта – 10</p> <p>Воспитатели – 3</p> <p><i>Материально-техническое обеспечение:</i></p> <p>Тренировочная база, лабораторные помещения, приборная база и специальное оборудование, на балансе ГУОР г. Бронницы. Спортивный инвентарь (согласно федеральным стандартам по видам спорта) Специальный автотранспорт (для проведения отбора и организации тестирования в ФГБУ ФНЦ ВНИИФК).</p> <p>Общежитие, столовая.</p>
<p>7. Предполагаемые источники финансирования экспериментального (инновационного) проекта</p>	<p>Для реализации экспериментального (инновационного) проекта планируется использовать:</p> <p>1) средства, полученные в форме грантов, субсидий и др.;</p> <p>2) иные незапрещенные законодательством Российской Федерации источники.</p>

Директор ФГБУ ПОО
«ГУОР г. Бронницы МО»



С.В. Верлин