

**Отчет о результатах деятельности экспериментальной
(инновационной) площадки по теме «Разработка модели углубленного курса физического
воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации»**

*Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан
2. Уфа – 2017 г.*

№ п/п	Параметры информации	Содержание информации	Мероприятия по реализации экспериментального проекта		Отметка выполнения (не выполнения) мероприятия по реализации экспериментального проекта
			<i>Этап проектирования и начального внедрения проекта (2015-2016 г.)</i>		
1.	Информация о полноте выполнения задач, поставленных в экспериментальном (инновационном) проекте.	<p>В спортивно-образовательный проект «Здоровое поколение – сильный регион» вовлечены общеобразовательные организации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан. Участниками I этапа проекта являются учащиеся 1-4 классов.</p> <p>1. С целью формирования навыков здорового образа жизни у детей и подростков составлена программа по физическому воспитанию в рамках учебного процесса в общеобразовательной школе и учебно-тренировочного процесса в спортивной школе, организуется и проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия.</p> <p>2. Для воспитания духовно-нравственного, граждански активного</p>	<p>1. Создание организационно-правовых условий для реализации проекта, создание системы информационного взаимодействия между участниками проекта.</p> <p>2. Проведение диагностических мероприятий (медицинское обследование, анкетирование, тестирование).</p> <p>3. Разработка экспериментальной модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации.</p>	<p>1. Выполнено</p> <p>2. Выполнено</p> <p>3. Выполнено</p>	

	<p>патриотического поколения проводятся патриотические праздники и мероприятия, мастер-классы с выдающимися спортсменами республики.</p> <p>3. Максимальная занятость школьников физической культурой и спортом обеспечивается на 3 академических уроках физической культуры в общеобразовательной школе и 6 часов занятий по общей физической подготовке (ОФП) в спортивной школе. Выполнен план охвата детей в спортивно-образовательный проект «Здоровое поколение – сильный регион» на 350 человек.</p> <p>4. Раннее выявление спортивно-одаренных детей осуществляется по результатам проведенного мониторинга уровня физической подготовленности, психофизиологического состояния детей участников проекта, непосредственно в процессе занятий тренера с участниками эксперимента.</p> <p>5. Участие в формировании системы подготовки спортивного резерва обеспечивается за счет физически подготовленных, не имеющих дисциплинарных противополоказаний, соответствующих по возрасту участников проекта, готовых к зачислению в спортивную школу.</p>	<p>Этап апробации (2016-2017 г.)</p> <p>1. Мониторинг системных изменений в состоянии здоровья и готовности к физическим нагрузкам, роста показателей общефизической подготовки участников эксперимента.</p> <p>2. Подготовка (повышение квалификации) кадров, участвующих в реализации экспериментального проекта.</p> <p>3. Проведение практических мероприятий по экспериментальной апробации разработанной модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации</p> <p>4. Проведение промежуточных срезов и оценка экспериментальной апробации модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации.</p>	<p>Этап апробации (2016-2017 г.)</p> <p>1. Выполнено</p> <p>2. Не выполнено (Причина: отсутствие финансирования для проведения повышения квалификации учителей физической культуры)</p> <p>3. Выполняется. (Районы и города Республики Башкортостан, которые участвуют в проекте делятся опытом с другими районами и городами).</p> <p>4. Выполнено за 2016 год, в 2017 году оценка и проведение промежуточных срезов планируется в мае.</p>
--	--	---	---

<p>2.</p> <p>Информация о конкретных результатах реализации экспериментального (инновационного) проекта, достижения ожидаемых результатов, выполнении установленных по этапам значенний целевых индикаторов, полученных эффектах.</p>	<p>Министерством молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, Министерством здравоохранения Республики Башкортостан и Министерством образования Республики Башкортостан разработаны критерии эффективности оценки реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион»:</p> <p>➤ <i>Доля участников проекта, выполнивших нормы комплекса ГТО % (среди принявших участие в тестировании)</i></p> <p>С целью определения эффективности физкультурно-спортивной деятельности участников проекта в течение периода реализации проекта 19 мая 2016 г. проведен «Республиканский Фестиваль среди обучающихся 1-х классов спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион». Программа Фестиваля состояла из трех этапов: 1 этап - спортивная программа Фестиваля (виды испытаний (тесты) комплекса ГТО); 2 этап – эстафеты; 3 этап – программа конкурса строя и исполнения строевой песни. Данный критерий закреплен за Министерством молодежной политики и спорта Республики Башкортостан.</p>	
---	--	--

➤ **Количество участников проекта в Республике Башкортостан (чел).**

В 2015 году в проект включились 162 школьника, в 2016 году – 910 школьников. В 2017-2018 учебном году планируется привлечь к участию в проекте по одному первому классу из всех 54 муниципальных районов и 9 городских округов Республики Башкортостан (около 1750 школьников). Данный критерий закреплён за Министерством образования Республики Башкортостан.

➤ **Доля участников проекта, определенных в I группу здоровья (%).**

Министерством здравоохранения Республики Башкортостан в рамках проекта проводится диспансеризация детей 2 раза в год. На каждого ребенка представляется заключение с указанием основного и сопутствующих диагнозов, группы здоровья и физкультурной группы, представляются рекомендации для родителей. На начало учебного года по итогам диспансеризации детей в I группе здоровья не было ни одного ребенка, к концу года 6 детей перешли в I группу здоровья (это 3,8% от числа участников), 18 детей стали заниматься по программе основной физкультурной группы –

	<p>11,6% от числа всех детей. Удельный вес занимающихся в основной физической группе вырос на 11,2%, с 48,4 % до 59,6%. Данный критерий закреплен за Министерством здравоохранения Республики Башкортостан.</p>		
<p>3. Информация о внедрении результатов экспериментального (инновационного) проекта.</p>	<p>Внедрение результатов экспериментального (инновационного) проекта по теме «Разработка модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации» будет осуществляться по окончании 1-го этапа проекта в 2019 году.</p>		
<p>4. Информация о публикации результатов экспериментального (инновационного) проекта (конференции, семинары, публикации и другое)</p>	<p>Информация о результатах проекта, а также о проведенных мероприятиях в рамках реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион» раз в полгода представляются в Аппарат Правительства Республики Башкортостан.</p> <p>За 2015-2016 учебный год в рамках проекта были проведены:</p> <p>1. Семинары для директоров общеобразовательных школ и школ-интернатов, учителей физической культуры и тренеров по видам спорта по следующим направлениям: об особенностях организации и проведении учебно-тренировочного процесса для детей-участников проекта; основополагающие компоненты структуры и содержания физкультурно-оздоровительных</p>		

Мероприятий с патриотической направленностью; проблемы и перспективы подготовки детей в процессе физического воспитания к выполнению норм комплекса ГТО.

2. В течение года проводились рабочие совещания и Попечительские Советы, где обсуждались вопросы дальнейшего продвижения проекта, определены первоочередные задачи и намечены совместные планы, были затронуты практические вопросы, касающиеся Медицинских, организационно-правовых, материально-технических и экономических условий реализации проекта.

3. Профессорско-

преподавательским составом кафедры физической культуры БГПУ им. М. Акмуллы разработаны и подготовлены к публикации методические пособия:

– «Методическое пособие для родителей учащихся 1-4 классов». В пособии раскрыты организационно-методические особенности формирования физической культуры личности. Представлено в систематизированном виде содержание оздоровительной физической культуры, параметры физической нагрузки для оздоровления организма занимающихся. Разработаны физкультурно-оздоровительные методики и комплексы упражнений. Выделены особенности занятий лечебной физической культурой при нарушении осанки и подобраны критерии оценки уровня здоровья и

		<p>физической подготовленности занимающихся.</p> <p>– «Методическое пособие для учителей физической культуры и тренеров-преподавателей, работающих с участниками проекта» в пособии представлено в систематизированном виде содержание и структура урока по физической культуре и учебно-тренировочного занятия, представлены примерные программы для организации учебного и учебно-тренировочного процесса. Выделены особенности проведения физкультурно-оздоровительных и патриотических мероприятий, раскрыты критерии оценки уровня здоровья и физической подготовленности занимающихся.</p> <p>4. Республиканским учебно-физкультурным дистансером разработаны методические рекомендации для родителей, спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион». В пособии прописаны рекомендации о здоровом питании ребенка, закаливании, режиме дня, советы от стоматологов и многое другое.</p>		
--	--	--	--	--

5.	<p>Оценка вклада (удельного веса) отдельных участников экспериментального (инновационного) проекта в достижение целей проекта.</p>	<p>Министерством Молодежной политики и спорта Республики Башкортостан и Государственным автономным учреждением Центром спортивной подготовки Республики Башкортостан было проведена следующая работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - набор участников проекта; - проведение рабочих совещаний, семинаров для участников проекта; - заключения договора о научно-методическом и педагогическом сопровождении проекта «Здоровое поколение – сильный регион» с Башкирским государственным педагогическим университетом им. М. Акмуллы; - анкетирование родителей с целью создания информационного банка данных для дальнейших научных исследований антропологических особенностей родителей участников проекта для выявления спортивных способностей у детей на ранней стадии; - рабочие поездки в общеобразовательные организации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан, которые принимают участие в проекте. В рамках поездки были проведены встречи с главами Администраций и руководителями в сфере физической культуры, спорта и образования района, а также встреча с детьми и
----	--	---

родителями;

- участие в Молодежном образовательном фестивале на XVI специализированной выставке «Образование. Наука. Карьера», где состоялась презентация проекта «Здоровое поколение – сильный регион»;

- организация и проведение Республиканского фестиваля участников спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион». Программа фестиваля включала в себя соревнования в рамках комплекса «Готов к труду и обороне», участие в эстафете, а также проведение конкурса строя и исполнения строевой песни;

- заключена договоренность о партнерстве с телевизионными каналами: «Башкирское спутниковое телевидение» (БСТ), Россия 1 «Вести Башкортостан». Все сюжеты и мероприятия проекта транслируются в эфире данных каналов;

- старт акции «День с чемпионом». Цель акции – популяризация здорового образа жизни и видов спорта, которые культивируются на территории Республики Башкортостан. На протяжении всего учебного года известные спортсмены республики посетят учебные заведения и расскажут о том, почему они решили стать спортсменами, о своем виде спорта и

самые интересные факты из своей биографии;

- разработаны и открыты группы проекта в социальных сетях «ВКонтакте» и «Фэйсбуке», где все заинтересованные лица – классные руководители, учителя, тренеры и, конечно, родители, смогут узнать самые свежие новости, задать интересующие вопросы и поделиться своими мыслями об участии в проекте;

- Привлечение детей-участников проекта к участию в различных мероприятиях, проводимых в г. Уфа. 28 декабря 2016 года в Башкирском государственном театре кукол г. Уфа, для участников проекта было организовано новогоднее представление и просмотр спектакля «Морозко». 15 января 2017 года в «Уфа-Арене» состоялся матч за Кубок Вызова, в рамках Недели Звезд Хоккея, где сошлись сборные игроков Западной и Восточной конференций Молодёжной хоккейной лиги. На матч были приглашены дети и родители – участники проекта «Здоровое поколение – сильный регион».

Министерством здравоохранения Республики Башкортостан и Государственным автономным учреждением Республиканский врачбно-физкультурный диспансером была проведена следующая работа:

- проведение медицинских

	<p>исследования (дистансеризация) Детей-участников проекта;</p> <ul style="list-style-type: none"> - разработка методических рекомендаций для родителей-участников проекта; - разработка критерии эффективности оценки реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион»; - участие на семинарах и рабочих совещания спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион»; - предоставление ежегодной отчетности реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион». <p>Министерством образования Республики Башкортостан: была проведена следующая работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - предоставление спортивных залов общеобразовательных организаций для проведения занятий; - осуществление реконструкции спортивных залов общеобразовательных школ – участниц проекта в рамках Федеральной программы «Реконструкция школьных спортивных залов в сельских школах»; - привлечение учителей физической культуры общеобразовательных школ в участия проекта. 	
--	---	--

	<p>Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования "Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы" (ФГБОУ ВО "БГПУ" им. М. Акмуллы") была проведена следующая работа:</p> <ul style="list-style-type: none">- научно-методическом и педагогическом сопровождении проекта;- составление графиков выездов в муниципальные районы и городские округа с целью проведения комплексного обследования детей-участников проекта;- закрепление кураторов – научных сотрудников ВГПУ им. М. Акмуллы за каждой общеобразовательной организацией;- участие на семинарах и рабочих совещаниях спортивных образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион»;- разработка и подготовка к публикации методических пособий для учителей физической культуры и родителей;- предоставление ежегодной отчетности реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион».	
--	---	--

6. Обоснование необходимости (потребности) продолжения реализации экспериментального (инновационного) проекта.	<p>- Возможность увеличения количества детей, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, как в системе дополнительного образования, так и в спортивных школах;</p> <p>- Возможность улучшения физических показателей и показателей здоровья младших школьников;</p> <p>- Возможность сформировать у школьников систему ценностей, связанных с собственным здоровьем, освоение необходимых знаний и навыков в области гигиены и культуры здоровья;</p> <p>- Возможность раннего отбора спортивной подготовки по видам спорта.</p>		
--	--	--	--

Руководитель организации



Подпись

Фамилия, инициалы

Иванова Д.И.