Чемпионат и первенство России

по спортивной гимнастике 2020 года – женщины, юниорки

02-08.11.2020 г., г. Пенза, Дворец спорта «Буртасы»

График соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| 02 ноября  понедельник | Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии;  Тренировки по свободному графику;  19:00 – организационное совещание представителей команд и тренеров (в ограниченном количестве). |
| 03 ноября  вторник | Разминка перед помостом в разминочном зале.  Официальные тренировки на помосте (согласно жеребьевке)  **Юниорки (на виде: 4 чел. команда + 2 личн.)**  **1 смена:** 10:00 – 12:00 (4 сн. х 30 мин.)  Технический перерыв (дезинфекция зала)  **2 смена:** 12:30 – 14:30 (4 сн. х 30 мин.)  Технический перерыв (дезинфекция зала)  **Женщины (на виде: 4 чел. команда + 2 личн.)**  **3 смена:** 15:00 – 17:00 (4 сн. х 30 мин.)  Технический перерыв (дезинфекция зала)  **4 смена:** 17:30 - 19.30 (4 сн. х 30 мин.) |
| 04 ноября  среда | Квалификационные соревнования (для финала в многоборье, финалов в отдельных дисциплинах)  Финал командных соревнований (женщины):  Разминка перед помостом в разминочном зале  **Юниорки (на виде: 4 чел. команда + 2 личн.)**  **1 смена:** 10:00 – 12:00  Технический перерыв (дезинфекция зала)  **2 смена:** 12:30 – 14:30  Технический перерыв (дезинфекция зала)  **Женщины (на виде: 4 чел. команда + 2 личн.)**  **3 смена:** 15:00 – 17:00  Технический перерыв (дезинфекция зала)  **4 смена:** 17.30 – 19.30  По окончании – награждение победителей финала командных соревнований чемпионата России (женщины) |
| 05 ноября  четверг | Финальные соревнования в многоборье (юниорки)  Общая разминка по свободному графику – разминочный зал  **Юниорки** **(на виде 8 чел.):**  14:30 – 15:50 – разминка финалистов на помосте  16:00 – 18:20 – финальные соревнования в многоборье  По окончании – награждение победителей и призёров финальных соревнований в многоборье. |

|  |  |
| --- | --- |
| 06 ноября  пятница | Финальные соревнования в многоборье (женщины)  Общая разминка по свободному графику – разминочный зал  **Женщины (на виде 8 чел.):**  15:30 – 16:50 – разминка финалистов на помосте  17:00 – 19:00 – финальные соревнования в многоборье  По окончании – награждение победителей и призёров финальных соревнований в многоборье (женщины) |
| 07 ноября  суббота | Финальные соревнования в отдельных дисциплинах (2 вида многоборья)  Общая разминка по свободному графику – разминочный зал  **Юниорки**  11:00 – 12:00 – разминка финалистов на помосте  12:00 – 13:00 – финальные соревнования в отдельных дисциплинах  13.00 – 13.30 - награждение победителей и призёров в отдельных дисциплинах  **Женщины**  13.30 – 14.30 – разминка финалистов на помосте  14.30 – 15.30 - финальные соревнования в отдельных дисциплинах  15.30 – 16.00 - награждение победителей в отдельных дисциплинах |
| 08 ноября  воскресенье | Финальные соревнования в отдельных дисциплинах (2 вида многоборья)  Общая разминка по свободному графику – разминочный зал  **Юниорки**  10:00 – 11:00 – разминка финалистов на помосте  11:00 – 12:00 – финальные соревнования в отдельных дисциплинах  12.00 – 12.30 - награждение победителей и призёров в отдельных дисциплинах  **Женщины**  12.30 – 13.30 – разминка финалистов на помосте  13.30 – 14.30 - финальные соревнования в отдельных дисциплинах  14.30 – 15.00 - награждение победителей в отдельных дисциплинах  Отъезд делегаций. |

Федерация спортивной гимнастики России