Чемпионат и первенство России

по спортивной гимнастике 2020 года – женщины, юниорки

02-08.11.2020 г., г. Пенза, Дворец спорта «Буртасы»

График соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| 02 ноябряпонедельник | Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии;Тренировки по свободному графику;19:00 – организационное совещание представителей команд и тренеров (в ограниченном количестве). |
| 03 ноябрявторник | Разминка перед помостом в разминочном зале.Официальные тренировки на помосте (согласно жеребьевке)**Юниорки (на виде: 4 чел. команда + 2 личн.)****1 смена:** 10:00 – 12:00 (4 сн. х 30 мин.)Технический перерыв (дезинфекция зала)**2 смена:** 12:30 – 14:30 (4 сн. х 30 мин.)Технический перерыв (дезинфекция зала)**Женщины (на виде: 4 чел. команда + 2 личн.)****3 смена:** 15:00 – 17:00 (4 сн. х 30 мин.)Технический перерыв (дезинфекция зала)**4 смена:** 17:30 - 19.30 (4 сн. х 30 мин.) |
| 04 ноябрясреда | Квалификационные соревнования (для финала в многоборье, финалов в отдельных дисциплинах)Финал командных соревнований (женщины):Разминка перед помостом в разминочном зале**Юниорки (на виде: 4 чел. команда + 2 личн.)****1 смена:** 10:00 – 12:00Технический перерыв (дезинфекция зала)**2 смена:** 12:30 – 14:30Технический перерыв (дезинфекция зала)**Женщины (на виде: 4 чел. команда + 2 личн.)****3 смена:** 15:00 – 17:00 Технический перерыв (дезинфекция зала)**4 смена:** 17.30 – 19.30По окончании – награждение победителей финала командных соревнований чемпионата России (женщины) |
| 05 ноябрячетверг | Финальные соревнования в многоборье (юниорки)Общая разминка по свободному графику – разминочный зал**Юниорки** **(на виде 8 чел.):**14:30 – 15:50 – разминка финалистов на помосте16:00 – 18:20 – финальные соревнования в многоборьеПо окончании – награждение победителей и призёров финальных соревнований в многоборье. |

|  |  |
| --- | --- |
| 06 ноябряпятница | Финальные соревнования в многоборье (женщины)Общая разминка по свободному графику – разминочный зал**Женщины (на виде 8 чел.):**15:30 – 16:50 – разминка финалистов на помосте17:00 – 19:00 – финальные соревнования в многоборьеПо окончании – награждение победителей и призёров финальных соревнований в многоборье (женщины) |
| 07 ноябрясуббота | Финальные соревнования в отдельных дисциплинах (2 вида многоборья)Общая разминка по свободному графику – разминочный зал**Юниорки**11:00 – 12:00 – разминка финалистов на помосте12:00 – 13:00 – финальные соревнования в отдельных дисциплинах13.00 – 13.30 - награждение победителей и призёров в отдельных дисциплинах**Женщины**13.30 – 14.30 – разминка финалистов на помосте14.30 – 15.30 - финальные соревнования в отдельных дисциплинах15.30 – 16.00 - награждение победителей в отдельных дисциплинах |
| 08 ноябрявоскресенье | Финальные соревнования в отдельных дисциплинах (2 вида многоборья)Общая разминка по свободному графику – разминочный зал**Юниорки**10:00 – 11:00 – разминка финалистов на помосте11:00 – 12:00 – финальные соревнования в отдельных дисциплинах12.00 – 12.30 - награждение победителей и призёров в отдельных дисциплинах**Женщины**12.30 – 13.30 – разминка финалистов на помосте13.30 – 14.30 - финальные соревнования в отдельных дисциплинах14.30 – 15.00 - награждение победителей в отдельных дисциплинахОтъезд делегаций. |

Федерация спортивной гимнастики России