

**ПРОТОКОЛ проектного офиса**  
**по реализации экспериментального (инновационного проекта)**  
**«Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по**  
**лыжным гонкам и биатлону посредством организационных,**  
**методических, технологических инноваций на основе модели**  
**межрегионального ресурсно-методического центра»**

16.12.2019 г.

№1

**Председатель:** Носкова Л.Н.

**Секретарь:** Шмелева К.В.

**Присутствовали:**

**Координационный центр:** Носкова Л.Н., Манжелей И.В., Коротких Е.Ю., Темпель Л.А., Овчинникова Н.И.

**Приглашенные специалисты:** Шиянов Е.М., Овчинникова Н.И., Малеев Д.А., Шмелева К.В., Бобин Д.Г., Холманских А.В., Астафьев В.Н., представители СМИ

**Повестка дня**

1. О внедрении и защите экспериментального (инновационного проекта) в городе Москва, презентация проекта.
2. Об участии сторон Соглашения в реализации экспериментального (инновационного) проекта.
3. Обсуждение плана реализации экспериментального (инновационного) проекта.
4. Разное.

По первому вопросу

**1. Слушали:**

Носкову Л.Н. о внедрении и защите проекта. Проект успешно прошел защиту и презентацию в Москве, представлял его Шиянов Е.М. заместитель директора по спортивной работе ОСШОР. Тема выбрана актуальная для нашего региона, исследования и мониторинг будет проводиться, новыми формами и методами. Сейчас идет работа по формированию сметы на реализацию. Собрание проектного офиса будет на постоянной основе.

Шиянова Е.М. о защите в Москве. Высокий уровень представительства комиссии, были заданы дополнительные вопросы.

**Решили:**

Собрание проектного офиса проводить по мере необходимости, но не реже 1 раза в год.

По второму вопросу

## **2. Слушали:**

Манжелей И.В. об участии Института физической культуры в части реализации экспериментального (инновационного) проекта. Это разработка обучающей платформы в режиме онлайн, а также сопровождение в проведении мониторинга и апробации технологий, заявленных в плане проекта.

Астафьева Н.В. о предложении поучаствовать в реализации проекта, представил презентацию своих наработок в вопросе тренировочного процесса биатлонистов.

Темпель Л.А. о поддержке и участии в рамках полномочий многопрофильного консультативно-диагностического центра.

Малеева Д.А. о включении в проект авторской разработки совместно с институтом физической культуры.

## **Решили:**

Рассмотреть более детально все предложения об участии в проекте. Кандидатам предоставить полную информацию и расчеты стоимости своих работ.

По третьему вопросу

## **3. Слушали:**

Носкову Л.Н. о реализации плана проекта. Обсудили сроки исполнения каждого пункта плана и предоставление отчетности. Если есть необходимость внести корректировку в план, можно это обсудить на следующем проектном офисе.

## **Решили:**

До 31.12.2019 направить предложения о внесении поправок в план реализации проекта.

По четвертому вопросу

## **4. Слушали**

Шиянова Е.М. о привлечении дополнительных средств на реализацию экспериментального (инновационного) проекта. Планируется участие в грантовых конкурсах, а также привлечение средств из других внебюджетных источниках.

Носкову Л.Н. о включении сторон в соглашение о совместной экспериментальной деятельности по реализации экспериментального проекта - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» город Омск, детский технопарк «Кванториум» Государственное автономное учреждение



дополнительного образования Тюменской области «Дворец творчества и спорта «Пионер».

Носкову Л.Н. о назначении координатором проекта Холманских А.В..  
Основная задача, которая стоит перед координатором связь между исполнителями проекта и сбор отчетной документации.

**Решили:**

Назначить Холманских А.В. координатором проекта.  
Включить в соглашение о совместной экспериментальной деятельности по реализации экспериментального проекта: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» город Омск, детский технопарк «Кванториум» Государственное автономное учреждение дополнительного образования Тюменской области «Дворец творчества и спорта «Пионер».

Председатель:



Л.Н. Носкова

Секретарь:



К.В. Шмелева



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ОБЛАСТНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ И БИАТЛОНУ Л.Н. НОСКОВОЙ»

625519, Тюменская область, Тюменский район, 45км а\д Богандинский-Червишево-Чаплык, стр.22  
тел. (3452) 207817 ИНН 7224050748 КПП 722401001 ОГРН 1137232041099

**П Р И К А З**

От 12 ноября 2019г.

№ 68

г. Тюмень

*О работе экспериментальной (инновационной) деятельности  
на базе ОСШОР*

На основании приказа Минспорта РФ № 927 от 11.10.2019 г. «О признании организаций федеральными (инновационными) площадками», Положения о федеральной экспериментальной (инновационной) площадке по теме: «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра», Устава учреждения-  
п р и к а з ы в а ю:

1. Сформировать из числа спортсменов отделений по биатлону и лыжным гонкам ОСШОР экспериментальные и контрольные группы. Закрепить за группами тренерский состав.
2. Определить кураторов по реализации плана экспериментального проекта из числа сотрудников ОСШОР.
3. В целях управления экспериментальной (инновационной) деятельностью федеральной экспериментальной (инновационной) площадки сформировать состав координационного центра.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по спортивной работе Бобина Д.Г..

Директор

Л.Н. Носкова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н.Носковой»  
Л.Н.Носкова  
« 12 » ноября 2019г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ (ИННОВАЦИОННОЙ) ПЛОЩАДКЕ

**По теме:** Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра



## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет развитие инновационной деятельности в Государственном автономном учреждении Тюменской области «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой».

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

– Приказом Министерства спорта Российской Федерации №914 от 30.09.2015г. «Об утверждении порядка осуществления экспериментально и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта.

– Приказом Министерства спорта Российской Федерации №927 от 11.11.2019г. «О признании организации федеральными экспериментальными (инновационными) площадками.

– Устава Государственного автономного учреждения Тюменской области «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой» утвержденного Департаментом физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области.

– Соглашением о совместной экспериментальной (инновационной) деятельности по реализации экспериментального (инновационного) проекта от 07.03.2019 г. №90/19 (далее по тексту-соглашение).

1.3. Настоящее Положение утверждается директором Учреждения и может быть изменено и дополнено соответствующими приказами директора Учреждения.

## 2. Цель, задачи и функции

2.1. Цель федеральной экспериментальной (инновационной) площадки – обоснование, апробация и внедрение в систему подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону новых организационных, методических, технологических подходов, методов и механизмов, в т.ч. инфраструктуры коллективного пользования, центра компетенций, моделей сетевой коллаборации, цифровизации, психологического и медицинского сопровождения, мониторинга качества, и повышение на этой основе эффективности воспитательной и учебно-тренировочной работы, результативности участия спортсменов в соревнованиях.

2.2. Задачи федеральной экспериментальной (инновационными) площадки:

– Выявление организационных, методических, технических драйверов и барьеров, стимулирующих и сдерживающих факторов развития, социальных, педагогических и психологических детерминант в процессе подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону.

– Апробация и внедрение в практику использования высоко оснащенных объектов спортивной инфраструктуры Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону модели распределенного центра коллективного пользования.

– Систематизация и модернизация региональной практики профессионального обучения, переподготовки и повышения квалификации тренеров, инструкторов, специалистов и администраторов по подготовке спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону на основе модели отраслевого центра компетенций.

– Научно-методическое обоснование и реализация кластерного подхода и сетевой модели спортивной подготовки по лыжным гонкам и биатлону, соответствующей условиям межведомственного, межотраслевого и межуровневого взаимодействия и сотрудничества.

– Апробация и внедрение в практику технологичных средств, методов и форм подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону на основе достижений спортивной медицины, психологии, педагогики, а также средств автоматизации, компьютеризации, интеллектуализации воспитательного, тренировочного и соревновательного процессов.

– Апробация комплексной системы мониторинга и оценки качества подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону, включающей психолого-педагогический инструментарий для диагностики развития двигательных способностей и личностных качеств спортсменов; модельные характеристики лыжников и биатлонистов по ключевым параметрам и этапам подготовки; совершенствование экспертно-аналитического потенциала профессионального сообщества.



### **3. Управление деятельностью федеральной экспериментальной (инновационной) площадкой**

3.1. В целях управления экспериментальной (инновационной) деятельностью федеральной экспериментальной (инновационной) площадки ответственный исполнитель создает управленческий-координационный центр по экспериментальной (инновационной) деятельности (далее - координационный центр).

3.2. В состав координационного центра входят по одному представителю от каждой из сторон, принявших на себя обязательства по реализации проекта федеральной экспериментальной (инновационной) площадки.

3.3. Состав координационного центра утверждается приказом ответственного исполнителя на весь срок реализации проекта.

3.4. Председателем координационного центра является Руководитель Ответственного исполнителя экспериментальной (инновационной) площадки.

3.5. Основной формой деятельности координационного центра являются заседания, которые проводятся по мере необходимости, но не реже одного раза в год и организуются ответственным исполнителем проекта.

3.6. Решения координационного центра принимаются простым большинством голосов присутствующих на заседании и оформляются протоколом, который подписывается председателем. В протоколе указывается особое мнение членов координационной группы (при его наличии). При равенстве голосов членов координационного центра решающим является голос председателя координационного центра. Координационный центр осуществляет свою деятельность в соответствии с регламентом, который утверждается на ее заседании. Заседание координационной группы считается правомочным, если на нем присутствует более половины членов координационной группы.

3.7. Полномочия координационного центра:

- Осуществляет контроль за реализацией экспериментального (инновационного) проекта федеральной экспериментальной (инновационной) площадки.
- Рассматривает и утверждает отчет о реализации экспериментального (инновационного) проекта федеральной экспериментальной (инновационной) площадки.
- Утверждает проект изменений в план реализации экспериментального (инновационного) проекта.
- Дает рекомендации по реализации экспериментального (инновационного) проекта.
- Определяет перечень задач, участвующих в реализации экспериментального (инновационного) проекта.

3.8. Координационный центр не является юридическим лицом, осуществляет свою деятельность на общественных началах в соответствии с принципами добровольности, равноправия его членов и гласности в работе.

3.9. Основными принципами работы координационного центра являются:

- коллегиальность принимаемых решений;
- построение работы по принципу проектных офисов;
- постоянный мониторинг реализации проектов.

### **4. Условия функционирования федеральной экспериментальной (инновационной) площадки**

Условиями функционирования федеральной экспериментальной (инновационной) площадки являются:

4.1. Нормативно-правовое обеспечение:

- Положение о федеральной экспериментальной (инновационной) площадке;
- План реализации экспериментального (инновационного) проекта федеральной экспериментальной (инновационной) площадки;
- Соглашения/договоры о сотрудничестве с предприятиями, организациями, учреждениями Тюменской области и других субъектов Российской Федерации.

4.2. Материально-техническое обеспечение:

- Материально-техническая база ОЦЗВС "Жемчужина Сибири"
- Материально-техническая база сторон соглашения.

4.3. Кадровое обеспечение:

- Специалисты и научные работники, способные осуществлять инновационную деятельность в сфере физической культуры и спорта в соответствии с целями и задачами проекта.

4.4. Финансовое обеспечение, источниками которого являются:

- Средства бюджетов различных уровней, в том числе грантовая поддержка.

- Внебюджетные средства (средства спонсоров и иные поступления, предусмотренные действующим законодательством).
- Средства, полученные за счет собственной деятельности и от реализации платных услуг.

### **5. Права и обязанности сторон проекта**

5.1. Стороны действуют в соответствии с соглашением о совместной экспериментальной (инновационной) деятельностью по реализации экспериментально (инновационного) проекта.

### **6. Ответственность**

6.1. Всю полноту ответственности за качество и своевременность выполнения возложенных настоящим Положением на Ответственного исполнителя задач, несет руководитель Ответственного исполнителя.

6.2. Основания и степень ответственности других исполнителей проекта устанавливаются соглашением о совместной экспериментальной (инновационной) деятельности по реализации экспериментального (инновационного) проекта.

### **7. Взаимоотношения и связи**

7.1 Ответственный исполнитель взаимодействует:

- со сторонами соглашения по реализации экспериментального (инновационного) проекта;
- по мере необходимости взаимодействует с волонтерами по реализации проекта;
- с экспертами и специалистами по вопросам, отнесенным к реализации экспериментального (инновационного) проекта.



Для групп совершенствования спортивного мастерства разработано четыре критерия эффективности подготовки [Никитушкин В.Г. Современная подготовка юных спортсменов: Методическое пособие. – М.: Москомспорт, 2009. – 112 с].

Первый критерий – оценка прироста спортивно-технических показателей.

Второй критерий – результаты соревновательной деятельности. В этот возрастной период начинаются отборы сильнейших спортсменов в сборные команды (юношеские, юниорские, молодежные), которые предполагают участие и победы в крупных соревнованиях, таких как первенство области и первенство России.

Третий критерий – выполнение спортсменом запланированного объема тренировочных нагрузок в соответствии с индивидуальным планом. Анализ научной литературы показал, что к концу этапа совершенствования спортивного мастерства спортсмены должны быть готовы к выполнению 90% от уровня нагрузки, выполняемой высококвалифицированными спортсменами.

Четвертый критерий – показатели функционального состояния спортсменов. Эти показатели должны быть на соответствующем уровне, который позволит выполнять большие по объему и интенсивности тренировочные и соревновательные нагрузки, которые необходимы для того, чтобы показывать запланированные высокие результаты в основном соревновательном упражнении.

Мы предлагаем использовать комплексную систему диагностики лыжников и биатлонистов, направленную, прежде всего, на определение перспективности в моменты перехода от одного этапа спортивной подготовки к последующему.

Комплексная система диагностики состоит из блоков:

1) Оценка состояния здоровья и функциональных резервов организма лыжников и биатлонистов:

- углубленное медицинское обследование.

2) Для оценки морфофункциональных особенностей лыжников и биатлонистов применяются следующие методики:

- измерение тотальных размеров тела по общепринятой методике с использованием специальных, стандартных инструментов (длина и масса тела, окружность грудной клетки – спокойно, на вдохе и выдохе, с определением экскурсии);

- определение компонентного состава тела (жировой и мышечный компоненты);

- оценка физического развития методом индексов.

3) Оценка общей и специальной подготовленности лыжников и биатлонистов:

- выполнение нормативов по общей и специальной подготовке лыжников и биатлонистов;

- оценка скоростно-силовых показателей и выносливости мышечных групп плечевого пояса лыжников и биатлонистов на лыжном эргометре Skierg Concept2 (США);

- оценка стрелковой подготовленности биатлонистов.

4) Для оценки психофизиологических особенностей лыжников и биатлонистов применяются следующие методики:

- исследование статического тремора в состоянии относительного покоя и после физической нагрузки;

- исследование пострурального баланса и устойчивости лыжников и биатлонистов;

- исследование сенсомоторных реакций;

- исследование психических процессов (памяти, внимания, мышления, восприятия).

В таблице представлены разработанные критерии отбора лыжников и биатлонистов на этап высшего спортивного мастерства.



Таблица – Критерии отбора лыжников и биатлонистов на этап высшего спортивного мастерства (Реуцкая Е.А., Загурский Н.С., Романова Я.С., 2019)

Содержание отбора	Критерии отбора
Оценка состояния здоровья и функциональных резервов организма биатлонистов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- отсутствие медицинских противопоказаний;</li> <li>- высокие функциональные резервы организма спортсменов.</li> </ul>
Оценка морфофункциональных особенностей биатлонистов:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- длина, масса тела, рост сидя, длина ноги, длина руки</li> <li>- окружность и экскурсия грудной клетки, динамометрия правой, левой кистей, становая сила</li> <li>- определение компонентного состава тела</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- средние и выше средних значения</li> <li>- значения выше среднего</li> <li>- средние и ниже средних значения жировой массы;</li> <li>- средние и выше средних значения мышечной массы</li> </ul>
Оценка общей и специальной подготовленности биатлонистов:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнение нормативов по общей и специальной подготовленности биатлонистов</li> <li>- оценка скоростно-силовых показателей и выносливости мышечных групп плечевого пояса биатлонистов на лыжном эргометре Skierg Concept2</li> <li>- оценка стрелковой подготовленности биатлонистов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выше среднего уровень общей и специальной подготовленности биатлонистов</li> <li>- выше среднего уровень скоростно-силовых показателей и выносливости мышц плечевого пояса биатлонистов</li> <li>- средние и выше средних значения показателей стрелкового тренажера «Скат»</li> </ul>
Оценка психофизиологических особенностей биатлонистов:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- исследование статического тремора в состоянии относительного покоя и после физической нагрузки</li> <li>- исследование постурального баланса и устойчивости биатлонистов</li> <li>- исследование сенсомоторных реакций</li> <li>- исследование психических процессов (памяти, внимания, мышления, восприятия)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- высокий уровень статического тремора;</li> <li>- высокий уровень постурального баланса и устойчивости;</li> <li>- высокая скорость ПЗМР, реакции выбора;</li> <li>- высокий процент точных РДО;</li> <li>- выше среднего уровень внимания, эффективности работы, помехоустойчивости;</li> <li>- средний и выше среднего уровень мышления.</li> </ul>