

**Отчёт о реализации федерального экспериментального (инновационного) проекта  
федеральной экспериментальной (инновационной) площадкой (ФЭП) за 2019 год**

Ответственная организация ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой»

Тема: «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону посредством организационных, методических, технологических инноваций на основе модели межрегионального ресурсно-методического центра». Сроки реализации проекта: 4 кв. 2019- 2 кв. 2024 г.г.»

№	Мероприятие по утвержденной программе и плану <sup>1</sup> реализации	Полнота выполненных работ, согласно заявленным программам и плану	Рекомендации по использованию и внедрению результатов проекта в практику	Предложения по корректировке мероприятий программы в соответствии с представленным отчётом	Примечания
1	Разработка и утверждение нормативной, организационно-методической и локальной документации по созданию и обеспечению деятельности ФЭП, организация управленческо-координационного центра – проектного офиса на базе ОСШОР Л.Н. Носковой, формирование пула партнерских организаций	<p>1. Разработано и утверждено положение «О федеральной экспериментальной (инновационной) площадке».</p> <p>2. Заключено соглашение о совместной экспериментальной (инновационной) деятельности от 07.06.2019 года, участники: Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области, ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой», ГАУЗ ТО Многопрофильный консультативно-диагностический центр, ГАУ ОЦЗВС «Жемчужина Сибири», Институт физической культуры Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Тюменский государственный университет", Региональная общественная организация «Олимпийский Совет Тюменской области», Региональная общественная организация «Тюменская областная федерация лыжных гонок и биатлона», МАУ ДО ДЮСШ №2.</p> <p>3. Ведется работа по включению дополнительных сторон соглашения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» город Омск.</li> <li>- Детский технопарк «Кванториум» Государственное автономное учреждение дополнительного образования</li> </ul>			

		Тюменской области «Дворец творчества и спорта «Пионер».			
2	Разработка и утверждение программы, плана экспериментально-педагогической, формирование экспериментальных и контрольных групп, определение спортсменов - участников, кураторов из числа тренеров, инструкторов	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утвержден план реализации экспериментального проекта.</li> <li>2. Утвержден приказ ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой» о работе экспериментальной (инновационной) деятельности.</li> <li>3. Сформированы экспериментальные и контрольные группы из числа спортсменов и определены кураторы из числа тренеров.</li> </ol>			
3	Разработка и утверждение программы обучения, повышения квалификации сотрудников организаций - участников экспериментальной деятельности, составление тематического модульного плана; определение образовательных провайдеров, формирование списков слушателей	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разработаны и утверждены программы курсов повышения квалификации для тренеров по лыжным гонкам и биатлону: - «Современные технологии подготовки спортивного резерва в лыжных гонках» - 108 часов (утверждена учебно-методической комиссией ФДО ФГБОУ ВО СибГУФК 03.11.2019 г); - «Совершенствование процесса подготовки спортивного резерва в лыжных гонках на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)» - 108 часов (утверждена учебно-методической комиссией ФДО ФГБОУ ВО Сиб-ГУФК 03.11.2019 г); - «Современная система спортивной подготовки в биатлоне» - 72 часа (утверждена учебно-методической комиссией ФДО ФГБОУ ВО Сиб-ГУФК 03.11.2019 г).</li> <li>2. В настоящее время идет формирование списка слушателей программы.</li> </ol>			
4	Проведение фокус-групп, экспертных сессий для уточнения проблематики по направлениям деятельности ФЭП, в т.ч. выявление организационно-методических и психолого-педагогических трудностей, возникающих у спортсменов и тренеров в воспитательном, тренировочном и соревновательном процессах	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведена экспертная сессия для уточнения проблематики по направлениям деятельности ФЭП, а также выявлены организационно-методические и психолого-педагогические трудности, возникающие у спортсменов и тренеров в воспитательном, тренировочном и соревновательном процессах, совместно с СибГУФК.</li> <li>2. В исследовании приняло участие 80 лыжников и биатлонистов ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой».</li> <li>3. Психологическая диагностика была направлена на выявление индивидуальных особенностей личности, эмоционального состояния и психических процессов спортсменов. Для исследования использовался АПК «НС-Психотест» (ООО «Нейро-софт», Иваново).</li> <li>3. По итогам проведенной работы сформированы рекомендации для тренеров (организация тренировочного процесса, реабилитации, психолого-педагогического сопровождения), с учетом диагностических данных спортсменов. Отмечено, что психологическая адаптация каждого спортсмена к изменяющимся условиям спортивной деятельности определена его индивидуально-типологическими особенностями. Своевременное</li> </ol>			



		выявление психосоматической predisposition позволяет вовремя принять профилактические меры и провести психолого-педагогическую коррекцию тренировочного процесса.			
5	Проведение обследования спортивных объектов, разработка концептуальных моделей, описание административных, нормативных, экономических условий и предложений по функционированию центра коллективного пользования материально-спортивной базой	1. Проведено обследование объекта спорта (центра коллективного пользования) ГАУ ОЦЗВС «Жемчужина Сибири». 2. Составлена информационно-аналитическая справка.			
6	Разработка концептуальных моделей, технических условий на создание информационных систем и внедрение технологий электронной поддержки спортивной подготовки.	1. Совместно с детским технопарком «Кванториум» ГАУ ДО ТО «ДТиС «Пионер» прорабатывается вопрос по созданию тренажера виртуальной реальности для лыжников с целью внедрения нового формата освоения техники прохождения лыжной трассы с использованием технологий виртуальной реальности. 2. Разработан план внедрения цифровых технологий на 2020 год, включающий разработку технических условий и кейсов по виртуальным тренировкам и оцифровку лыжной трассы ГАУ Областного центра зимних видов спорта «Жемчужина Сибири».			
7	Разработка и утверждение диагностического инструментария для системы мониторинга и оценки качества подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону	1. Создана комплексная система мониторинга и оценки качества подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону, включающая психолого-педагогический инструментарий (система контрольных срезов, наблюдение тренера, оценивание согласно критериям, анкетирование, тестирование, анализ листов самоконтроля) для диагностики развития двигательных способностей и личностных качеств спортсменов. 2. Разработаны модельные характеристики лыжников и биатлонистов по ключевым параметрам и этапам подготовки.			
8	Презентация ФЭП и планов ее деятельности для спортивной, педагогической и научной общественности, организация стратегической сессии по развитию экспериментальной (инновационной) деятельности в спортивной сфере, проведение пресс-конференции, разработка и запуск тематического раздела на сайте	Проектный офис осуществлял свою работу в течение всего отчетного периода. 16.12.2019 г. проведена презентация ФЭП с приглашением научной и спортивной общественности, партнеров проекта. 16.12. 2019 состоялась пресс-конференция для СМИ (Афиша Тюмени, пресс-служба ОСШОР и др.) На сайте ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой» размещена вкладка по ФЭП, с опубликованием в ней полной информации о работе и ходе реализации проекта.			

Директор ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой» \_\_\_\_\_ *Л.Н. Носкова* — Носкова Л.Н.



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА  
И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ОБЛАСТНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ  
И БИАТЛОНУ Л.Н. НОСКОВОЙ»  
(ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н.Носковой»)

45 км а/д Богандинский-Червишево-Чаплык, стр.22,  
Тюменский район, Тюменская область 625519,  
тел./факс (3452) 217-807 ОГРН 1137232041099  
ИНН 7224050748 КПП 722401001

05.02.2020 № 169-20

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Заместителю Министра  
спорта РФ, председателю  
Координационной группы  
по экспериментальной и  
инновационной  
деятельности в области  
физической культуры и  
спорта

**Сидоркевичу И.М.**

**Уважаемый Игорь Михайлович!**

Направляем Вам отчет о реализации федерального экспериментального  
(инновационного) проекта федеральной экспериментальной (инновационной)  
площадки (ФЭП) за 2019 год

Приложение: на 24 л.

Директор

**Л.Н. Носкова**