

**План реализации
Федерального экспериментального (инновационного) проекта
по теме: «Модель кластерного взаимодействия по подготовке велосипедистов высокого класса регионов Урала, Сибири
и Дальнего Востока на базе Омского велотрека»**

№	Наименование и содержание мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные исполнители	Финансово-экономическое обоснование				
				Кадровое обеспечение (кол-во чел. стоимость чел/час)	МТО (перечень материальных ресурсов, стоимость)	Экономическое обеспечение мероприятия	Научное обеспечение мероприятия	Источник финансирования и подтверждающий документ
1. Подготовительный этап – этап обоснования проекта								
1.1	Формирование Межрегионального тренерского совета участников проекта	В течение 1 квартала 2020 года	Тренерский состав от регионов – участников проекта Москаленское СКО РОО «ООФВС»;	25 человек (125 руб. час)	Офисное оборудование 75000 руб.	Удовлетворение материальных потребностей эксперимента осуществляется в полном объеме	Пульсометрия (мониторинг ЧСС во время тренировки при помощи системы Polar).	Областной бюджет (Бюджетная смета на 2020 год утвержденная Минспортом Омской области)
1.2	Организация медико-биологического сопровождения проекта	В течение 1 квартала 2020 года	Научная группа СибГУФК	5 человек (125 руб. час)	Научное оборудование 375000 руб.	Удовлетворение материальных потребностей эксперимента осуществляется в полном объеме	Комплекс для обработки кардиоинтервалограмм и анализа вариабельности сердечного	Областной бюджет (Бюджетная смета на 2020 год утвержденная Минспорт

							ритма «ВАРИАРД 2.52» с программным обеспечением ИСКИМ 6.2	ом Омской области
1.3	Проведение курсов повышения квалификации по направлениям проекта на базе СибГУФК (в объеме 32 часа)	Ежегодно (ноябрь)	Тренерский состав от регионов – участников проекта	35 человек (125 руб. час)	Офисное оборудование 5000 руб.	Удовлетворение материальных потребностей эксперимента осуществляется в полном объеме	Комплекс для обработки кардиоинтервалограмм и анализа вариабельности сердечного ритма «ВАРИАРД 2.52» с программным обеспечением ИСКИМ 6.2	Областной бюджет (Бюджетная смета на 2020 год утверждена Минспортом Омской области)
1.4	Проведение научно-практических конференций по вопросам межрегионального взаимодействия на базе СибГУФК	Ежегодно	Москаленское СКО РОО «ООФВС»; Спортсмены, тренерский состав от регионов – участников проекта	125 человек (125 руб. час)	Офисное и канцелярское оборудование 99000 руб.	Удовлетворение материальных потребностей эксперимента осуществляется в полном объеме	Комплекс для обработки кардиоинтервалограмм и анализа вариабельности сердечного ритма «ВАРИАРД	Областной бюджет (Бюджетная смета на 2020 год утверждена Минспортом Омской области)

							2.52» с программным обеспечением ИСКИМ 6.2 Пульсометрия (мониторинг ЧСС во время тренировки при помощи системы Polar).	
1.5	<p>Заключение соглашений осуществлении экспериментальной (инновационную) деятельности с Региональной общественной организацией «Омская областная федерация велосипедного спорта» (далее – РОО «ООФВС») и Москаленским станичным казачьем обществом Омского отдельского казачьего общества Сибирского войскового казачьего общества (далее – Москаленское СКО)</p>	Первый квартал 2020 года	Москаленское СКО РОО «ООФВС»; Спортсмены, тренерский состав от регионов – участников проекта	55 человек (125 руб.час)	нет	Удовлетворение материальных потребностей эксперимента осуществляется в полном объеме	Комплекс для обработки кардиоинтервалограмм и анализа вариабельности сердечного ритма «ВАРИАРД 2.52» с программным обеспечением ИСКИМ 6.2 Пульсометрия (мониторинг ЧСС во	Субсидии областного бюджета

							время тренировки при помощи системы Polar).	
2. Этап реализации основных мероприятий проекта								
2.1	Проведение тренировочных мероприятий	В соответствии с планами	Москаленское СКО РОО «ООФВС»; Спортсмены, тренерский состав от регионов – участников проекта	250 человек (125 руб.час)	Инвентарь и оборудование 4500000 руб.	Удовлетворение материальных потребностей эксперимента осуществляется в полном объеме	Комплекс для обработки кардиоинтервалограмм и анализа variability ритма «ВАРИАРД 2.52» с программным обеспечением ИСКИМ 6.2 Пульсометрия (мониторинг ЧСС во время тренировки при помощи системы Polar).	Пожертвование ПАО «ГАЗПРОМ» договор от 2019 г.
2.2	О совершенствовании системы отбора и подготовки спортсменов-велосипедистов и внедрении новых технологий	Ежеквартально	Москаленское СКО РОО «ООФВС»;	25 человек (125 руб.час)	Инвентарь и оборудование	Удовлетворение материальных потребностей	Комплекс для обработки кардиоинтер	Пожертвование ПАО «ГАЗПРО

	тренировочного процесса (отчет председателя тренерского совета)		Спортсмены, тренерский состав от регионов – участников проекта		4500000 руб.	эксперимента осуществляется в полном объеме	валограмм и анализа variability сердечного ритма «ВАРИАРД 2.52» с программным обеспечением ИСКИМ 6.2 Пульсометрия (мониторинг ЧСС во время тренировки при помощи системы Polar).	М» договор от 2019 г.
2.3	Отчет научного руководителя проекта (В.Н. Коновалов) о медико-биологическом сопровождении спортсменов-велосипедистов	Два раза в год	СИБГУФ, УОР, Москаленское СКО РОО «ООФВС»; Спортсмены, тренерский состав от регионов – участников проекта	250 человек (125 руб. час)	Научный инвентарь и оборудование 4500000 руб.	Удовлетворение материальных потребностей эксперимента осуществляется в полном объеме	Комплекс для обработки кардиоинтервалограмм и анализа variability сердечного ритма «ВАРИАРД 2.52» с программным	Пожертвование ПАО «ГАЗПРОМ» договор от 2019 г.

							обеспечение м ИСКИМ 6.2 Пульсометр ия (мониторинг ЧСС во время тренировки при помощи системы Polar). Велотренаж еры ELITE	
2.3	Об эффективности кластерного взаимодействия, проблемах и путях решения (А.Ю. Хромов)	Два раза в год	Минспорт Омской области	50 человек (125 руб.час)	Офисное оборудование 4500 руб.	Удовлетворение материальных потребностей эксперимента осуществляется в полном объеме	Комплекс для обработки кардиоинтервалограмм и анализа вариабельности сердечного ритма «ВАРИАРД 2.52» с программным обеспечением ИСКИМ 6.2 Пульсометрия (мониторинг ЧСС во время	Областной бюджет (Бюджетная смета на 2020 год утвержденная Минспортом Омской области)

							тренировки при помощи системы Polar). Велотренажеры ELITE	
2.4	Отчет о ходе реализации проекта (А.П. Зоткин, В.Н.Коновалов)	Ежегодно, не позднее 20 декабря текущего года	СИБГУФ, УОР, Москаленское СКО РОО «ООФВС»; Спортсмены, тренерский состав от регионов – участников проекта	250 человек (125 руб. час)	Научный инвентарь и оборудование 4500000 руб.	Удовлетворение материальных потребностей эксперимента осуществляется в полном объеме	Комплекс для обработки кардиоинтервалограмм и анализа variability сердечного ритма «ВАРИАРД 2.52» с программным обеспечением ИСКИМ 6.2 Пульсометрия (мониторинг ЧСС во время тренировки при помощи системы Polar). Велотренажеры ELITE	Пожертвование ПАО «ГАЗПРОМ» договор от 2019 г.
2.5	Научно-практическая конференция	Ежегодно	СИБГУФ, УОР,	350 человек (125 руб. час)	Научный инвентарь	Удовлетворение	Комплекс для	Пожертвование

			Москаленское СКО РОО «ООФВС»; Спортсмены, тренерский состав от регионов – участников проекта		и оборудования 50000 руб.	материальных потребностей эксперимента осуществляется в полном объеме	обработки кардиоинтервалограмм и анализа variability сердечного ритма «ВАРИАРД 2.52» с программным обеспечением ИСКИМ 6.2 Пульсометрия (мониторинг ЧСС во время тренировки при помощи системы Polar). Велотренажеры ELITE	ание ПАО «ГАЗПРОМ» договор от 2019 г.
3. Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов								
3.1	Об итогах выступлений спортсменов-участников проекта во всероссийских и международных соревнованиях (отчет председателя тренерского совета)	Ежеквартально	СИБГУФ, УОР, Москаленское СКО РОО «ООФВС»; Спортсмены, тренерский состав от регионов –	250 человек (125 руб.час)	Научный инвентарь и оборудование 4000000 руб.	Удовлетворение материальных потребностей эксперимента осуществляется в полном объеме	Комплекс для обработки кардиоинтервалограмм и анализа variability сердечного	Пожертвование ПАО «ГАЗПРОМ» договор от 2019 г.

			участников проекта				ритма «ВАРИАРД 2.52» с программным обеспечением ИСКИМ 6.2 Пульсометрия (мониторинг ЧСС во время тренировки при помощи системы Polar). Велотренажеры ELITE	
3.2	Семинар Современные методики отбора и подготовки спортсменов-велосипедистов	Ежегодно	СИБГУФ, УОР, Москаленское СКО РОО «ООФВС»; Спортсмены, тренерский состав от регионов – участников проекта	250 человек (125 руб.час)	Научный инвентарь и оборудование 4500000 руб.	Удовлетворение материальных потребностей эксперимента осуществляется в полном объеме	Комплекс для обработки кардиоинтервалограмм и анализа вариабельности сердечного ритма «ВАРИАРД 2.52» с программным обеспечением ИСКИМ 6.2	Пожертвование ПАО «ГАЗПРОМ» договор от 2019 г.

							Пульсометр ия (мониторинг ЧСС во время тренировки при помощи системы Polar). Велотренаж еры ELITE	
3.3	Итоговая конференция: «Внедрение научно- практической методики подготовки спортсменов- велосипедистов посредством инновационных межрегиональных механизмов спортивной и соревновательной подготовки»	Ежегодно	СИБГУФ, УОР, Москаленское СКО РОО «ООФВС»; Спортсмены, тренерский состав от регионов – участников проекта	250 человек (125 руб.час)	Научный инвентарь и оборудовани е 8000000 руб.	Удовлетворен ие материальных потребностей эксперимента осуществляет ся в полном объеме	Комплекс для обработки кардиоинтер валограмм и анализа вариабельно сти сердечного ритма «ВАРИАРД 2.52» с программны м обеспечение м ИСКИМ 6.2 Пульсометр ия (мониторинг ЧСС во время тренировки при помощи системы	Пожертвов ание ПАО «ГАЗПРО М» договор от 2019 г.

								Polar). Велотренаж еры ELITE	
--	--	--	--	--	--	--	--	------------------------------------	--

Первый заместитель Министра по делам молодежи,
физической культуры и спорта Омской области _____



А.Ю. Хромов

**Программа реализации
Федерального экспериментального (инновационного) проекта
по теме «Модель кластерного взаимодействия по подготовке велосипедистов высокого класса регионов Урала, Сибири и
Дальнего Востока на базе Омского велотрека»**

№	Основное содержание и методы деятельности проекта	Условия организации работы	Средства контроля и обеспечения достоверности результатов	Ресурсное обеспечение и источники финансирования проекта	Прогнозируемые результаты/ целевые индикаторы эффективности по каждому этапу
1.	Подготовительный этап – этап обоснования проекта и организационных мероприятий (1.09.2020 -1.09.2021)				
1.1	Разработка (корректировка) программ развития велосипедного спорта в регионах – участниках проекта	<p>- Предварительный теоретический анализ, изучение научной практики для максимального сужения эксперимента и его задач</p> <p>- Конкретизация гипотезы с точки зрения новизны и противоречивости по сравнению с установочными взглядами;</p> <p>- Четкое формулирование задач эксперимента, разработка признаков и критериев по которым будут оцениваться результаты;</p>	<p>- Анализ итоговых результатов спортсменов;</p> <p>- Анкетирование и опрос тренеров и спортсменов;</p> <p>- Мониторинг активности тренеров и спортсменов в рамках экспериментальной деятельности;</p> <p>- Мониторинг количества спортсменов, тренеров и организация принимающих участия в эксперименте</p>	<p>Научный инвентарь и оборудование Областной бюджет (Бюджетная смета на 2020 год утверждена Минспортом Омской области Пожертвование ПАО «ГАЗПРОМ» договор от 2019 г.</p>	<p>-Создание эффективной технологии подготовки велосипедистов высокого класса на базе Омского велотрека;</p> <p>-Разработка, научное обоснование и внедрение инновационных методик и технологий спортивной подготовки, отвечающих современному уровню мирового велоспорта;</p> <p>-Увеличение представительства в сборных командах России спортсменов, представляющих регионы Урала, Сибири и Дальнего Востока;</p> <p>-Формирование банка данных ближайшего резерва сборных команд Российской Федерации по велосипедному спорту</p>
1.2	Подготовка информационного сообщения на конференции по межрегиональному сотрудничеству				
1.3	Внесение изменений в состав Межрегионального тренерского совета				
1.4	Создание и ведение специализированного сайта по направлениям, в том числе форума по обсуждению методического сопровождения проекта				

		<p>- Корректное определение минимального необходимого, но достаточного числа новых экспериментальных методов;</p> <p>- Доказательство доступности сделанных из материалов эксперимента выводов рекомендаций, их преимущества внедрения в других регионах</p>			
2.	Этап реализации основных мероприятий проекта (1.09.2021-1.08.2024)				
2.1	Анализ хода реализации проекта	<p>Предварительный теоретический анализ, изучение научной практики для максимального сужения эксперимента и его задач</p> <p>- Конкретизация гипотезы с точки зрения новизны и противоречивости по сравнению с установочными взглядами;</p>	<p>- Анализ итоговых результатов спортсменов;</p> <p>- Анкетирование и опрос тренеров и спортсменов;</p> <p>- Мониторинг активности тренеров и спортсменов в рамках экспериментальной деятельности;</p> <p>- Мониторинг количества спортсменов,</p>	<p>Научный инвентарь и оборудование Областной бюджет (Бюджетная смета на 2020 год утвержденная Минспортом Омской области Пожертвование ПАО «ГАЗПРОМ» договор от 2019 г.</p>	<p>Повышение уровня квалификации специалистов-участников проекта, выдача документов установленного образца</p> <p>Обобщение и распространения инновационного опыта работы Обоснованный календарь межрегиональных соревнований на базе Омского велотрека</p> <p>Обеспечение доступности информации о ходе реализации проекта</p>
2.2	Анализ хода медико-биологического сопровождения проекта				
2.3	Создание спортивного велосипедного клуба «ИнЭкс»)				
2.4	Организация работы спортивного велосипедного клуба «ИнЭкс»)				
2.5	Организация медико-биологического сопровождения проекта				
2.6	Деятельность научной группы				
2.7	Проведение научно-практических конференций по вопросам межрегионального взаимодействия по реализации проекта				
2.8	Проведение курсов повышения				

	квалификации по направлениям проекта		тренеров и организация принимающих участия в эксперименте		
2.9	Проведение тренировочных мероприятий				
3.	Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов(1.08.2024 -31.12.2024)				
3.1	Предоставление отчета аппаратом управления проектом о ходе реализации проекта	<p>- Четкое формулирование задач эксперимента, разработка признаков и критериев по которым будут оцениваться результаты;</p> <p>- Корректное определение минимального необходимого, но достаточного числа новых экспериментальных методов;</p> <p>-Доказательство доступности сделанных из материалов эксперимента выводов рекомендаций, их преимущества внедрения в других регионах</p>	<p>- Анализ итоговых результатов спортсменов;</p> <p>-Анкетирование и опрос тренеров и спортсменов;</p> <p>-Мониторинг активности тренеров и спортсменов в рамках экспериментальной деятельности;</p> <p>-Мониторинг количества спортсменов, тренеров и организация принимающих участия в эксперименте</p>	<p>Научный инвентарь и оборудование Областной бюджет (Бюджетная смета на 2020 год утвержденная Минспортом Омской области Пожертвование ПАО «ГАЗПРОМ» договор от 2019 г.</p>	<p>1) Создание эффективной технологии подготовки велосипедистов высокого класса на базе Омского велотрека;</p> <p>2) Разработка, научное обоснование и внедрение инновационных методик и технологий спортивной подготовки, отвечающих современному уровню мирового велоспорта;</p> <p>3) Повышение уровня спортивной подготовленности и спортивно-технических результатов гонщиков трековых дисциплин;</p> <p>4) Увеличение числа юных спортсменов, перешедших в спорт высших достижений;</p> <p>5) Снижение травматизма и случаев перенапряжения спортсменов сборных команд;</p> <p>6) Увеличение представительства в сборных командах России спортсменов, представляющих регионы Урала, Сибири и Дальнего Востока;</p>
3.2	Разработка технологической модели построения спортивной тренировки велосипедистов в гонках на треке с использованием эффективной системы многоконтурного управления тренировочным процессом в макро-, мезо-, микроструктурах подготовки				
3.3	Разработка программ медико-биологического и медицинского сопровождения проекта				
3.4	Анализ поступивших предложений по методическому сопровождению экспериментальной группы				
3.5	Обоснование полученных результатов и практических рекомендаций по реализации проекта				

					7) Формирование банка данных ближайшего резерва сборных команд Российской Федерации по велосипедному спорту
	Перечень научных и методических разработок по теме проекта	Оценка показателей кардиореспираторной системы (мощности, емкости, эффективности - МПК, время удержания критической скорости, анаэробного порога). Оценка функционального состояния спортсменов по данным variability сердечного ритма. Пульсометрия (мониторинг ЧСС во время тренировки при помощи системы Polar). Контроль состояния нервно-мышечного аппарата при помощи методики оценки латентного времени вызванного сокращения (ЛВВС). Плантография. Биомеханический контроль. Биохимический контроль. Эргометрия. Расчетные методы. Методы математического моделирования. Методы математической статистики			

Первый заместитель Министра по делам молодежи,
физической культуры и спорта Омской области

 А.Ю. Хромов