

УТВЕРЖДАЮ

директор КТБУ

"СПОР имени Б.Х. Сайтиева

Райков В.К.

Учебный план

обучающего мероприятия по теме:

"Управление многолетней спортивной подготовкой женщин в вольной борьбе"

в рамках реализации федерального экспериментального (инновационного) проекта «Реализация кластерной модели подготовки спортивного резерва по вольной борьбе среди женщин в Сибирском федеральной округе»

дата проведения: 15-24 июля 2019 г

место: турбаза "Саяны" оз. Кызыкуль (Минусинский район Красноярского края)

тема	лектор	часы	
		теория	практика
Организация деятельности (приветствие, введение в тему, подведение итогов)	Райков В.К.	2	
Концепция подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года	Бирюлина Е.В. - заместитель директора по методической работе КТБУ "СПОР имени Б.Х. Сайтиева"	1	
Профессиональный стандарт "Тренер" (приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 191н)	КТБУ "СПОР имени Б.Х. Сайтиева"	2	
Планирование соревновательной деятельности на основании федеральных стандартов спортивной подготовки	Чебодаева Т.В. - заместитель директора по спортивной работе КТБУ "СПОР имени Б.Х. Сайтиева"	2	
"Lsport" - электронная база данных (г. Челябинск)		1	
Психологическая подготовка			

Профессионализм и психологические компетентности в работе тренера (на базе профессиональных стандартов)			2	
Психологическая подготовка в спорте. Специфика психологической подготовки в единоборствах	Высоцкая В.А. - ведущий психолог КГБУ "СШОР имени Б.Х. Сайтиева"		2	
Эмоциональная компетентность спортсмена как составляющая его готовности к победе			2	
Смысл победы и успеха на разных этапах спортивной			2	
Основные аспекты спортивной подготовки				
Моделирование тренировочного процесса на различных этапах подготовки спортсмена	Фатеева О.А. - к.п.н., старший-инструктор-методист КГБУ "СШОР имени Б.Х. Сайтиева"		4	2
Управление спортивной формой, как показатель мастерства тренера			2	
Приемы управления мотивацией спортсменов по вольной борьбе			2	
Организация индивидуальных тренировочных заданий в группах разного уровня подготовленности			2	
Современные технологии физической подготовки в спортивной борьбе				
Особенности применения резиновых амортизаторов	Фатеев Г.В. - ЗТР (г. Калининград)			2
Использование большой и малой скакалки для развития физических качеств на различных этапах подготовки				2
Особенности использования «болгарского мешка» в качестве отягощения				2
Использование элементов кроссфита в круговой тренировке				2
Применение координационных лестниц в развитии координации и быстроты				2
Специальная подготовка				

<p>Факторы успешности спортивной карьеры спортсменок по вольной борьбе</p>	<p>Завьялов Д.А. - к.п.н., д.п.н., профессор кафедры теории и методики борьбы департамента спортивных единоборств ФГБОУВО КГПУ им.В.П. Астафьева</p>	<p>2</p>	
<p>Речевой имидж тренера: Применение мотивационных стратегий в общении</p>	<p>Завьялова О.Б. - к.п.н., доцент кафедры теории и методики борьбы департамента спортивных единоборств ФГБОУВО КГПУ им.В.П. Астафьева</p>	<p>2</p>	
<p>Выявление особенностей при освоения прохода в ноги в вольной борьбе</p>	<p>им.В.П. Астафьева</p>	<p>2</p>	
<p>Содержания тренировочных занятий по вольной борьбе у девочек младшего возраста (9-12 лет)</p>	<p>Карамчакова Л.А. - ЗТР (г. Красноярск)</p>		<p>4</p>
<p>Специфика обучения техническим действиям женщин в вольной борьбе</p>	<p>Карамчаков А.А. - ЗТР (г. Абакан Республика Хакасия)</p>		<p>4</p>
<p>Оказание первой медицинской помощи на тренировочных занятиях по вольной борьбе</p>	<p>Дохман И.В. - спортивный врач</p>		<p>2</p>
<p>Антидопинговое обеспечение в спорте. Система ADAMS; проверка лекарственных средств</p>	<p>Кравченко О.И. - начальник отдела реализации программ</p>		<p>2</p>
<p>Особенности судейства спортивной борьбы среди женщин</p>	<p>Секлецов В.Н. (судья МК, г. Кемерово)</p>		<p>4</p>
<p>Индивидуальные консультации</p>	<p>Высоцкая В.А.</p>	<p>2</p>	
	<p>Фатеева О.А.</p>	<p>2</p>	
	<p>Фатеев Г.В.</p>	<p>2</p>	<p>2</p>
	<p>Завьялов Д.А.</p>	<p>2</p>	
	<p>Завьялова О.Б.</p>	<p>2</p>	
<p>Итоговая аттестация</p>	<p>Райков В.К.</p>	<p>2</p>	
<p>Итого часов:</p>	<p>72</p>	<p>42</p>	<p>30</p>