



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области

«РОСТОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ УЧИЛИЩЕ (КОЛЛЕДЖ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА» (ГБПОУ РО «РОУОР»)

пр. Буденновский, д. 101, г. Ростов - на - Дону, 344018 e-mail: rouor@rambler.ru тел. (8863) 234-50-02, 232-73-42

Заместителю Министра спорта РФ,
председателю Координационной группы по экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта
Сидоркевичу И.М.

28.02.2019 № 208
на № _____ от _____

Уважаемый Игорь Михайлович!

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Ростовское областное училище (колледж) олимпийского резерва» (далее – ГБПОУ РО «РОУОР») признано федеральной экспериментальной (инновационной) площадкой на период реализации проекта по теме «Спортивный отбор и ориентация в циклических видах спорта» (протокол Министерства спорта РФ от 01 марта 2016 года № 1/16).

В рамках выполнения плановых мероприятий на 2018 год была проведена следующая работа:

№	Мероприятия согласно утвержденного плана	Информация по выполнению
1	Заключен договор между министерством по физической культуре и спорту Ростовской области и Донским государственным техническим университетом (далее – ДГТУ) о сотрудничестве, в рамках которого ДГТУ совместно с ФЭП разрабатывает электронную базу данных спортивно одаренных детей и подростков РО, а также программу автоматизации анализа данных.	Разработаны структура и контент электронной базы данных спортивно одаренных детей и подростков РО, а также требования к алгоритму анализа базы данных
2	Корректировка тестов II этапа отбора и согласование протокола тестирования с тренерами и врачами, на основе анализа полученных результатов.	Уточнены и утверждены перечень тестов и протоколов тестирования II этапа отбора.
3	Разработка совместно со	Разработаны элементы ЭБДС, формы протокола и представления

	специалистами ДГТУ содержания и форм представления информации о результатах обследования при процедурах спортивного отбора, для заполнения контента электронной базы данных спортивно одаренных детей и подростков РО (в дальнейшем ЭБДС).	результатов: диагностики функционального и физического состояния, уровня развития физических способностей, а также спортивных соревнований, и механизм нормировки полученных результатов.
4	Мониторинг функционального и физического состояния спортсменов на II этапе отбора, рабочей группой ФЭП.	По результатам мониторинга спортсменов экспериментальной группы, рабочей группой ФЭП рекомендовано к отчислению из УОР - 3чел. (отчислены).
5	Разработка алгоритма автоматизации анализа электронной базы данных ГТО для формирования предварительной базы участников тестирования ФЭП (I этап отбора)	Разработка алгоритма автоматизации анализа электронной базы данных ГТО для формирования предварительной базы участников тестирования ФЭП, осуществляется центром ГТО РО.
6	Работа постоянно действующей комиссии (ПДК) на базе УОР для проведения тестирования детей и подростков в рамках реализации I и II этапов спортивного отбора и ориентации по системе ФЭП	<p>Постоянно действующей комиссией (ПДК) на базе УОР обследовано 59 детей.</p> <p>По результатам обследования и анализа результатов, рабочей группой ФЭП рекомендовано:</p> <ul style="list-style-type: none"> - занятия гребным спортом- 4чел.; - продолжение занятий избранным видом спорта – 11 чел.; - сменить специализацию на другой вид спорта – 4чел.; - провести дополнительные наблюдения и обследования с целью определения перспективности для дальнейших занятий профессиональным спортом 28 – чел.; - продолжить занятия спортом в спортивно оздоровительных группах. – 12 чел.
7	Работа специалистов «мобильной группы» (МГ) на территории Ростовской области для проведения процедуры спортивного отбора и ориентации детей в рамках	Проведены выезды мобильной группы для проведения спортивного отбора и ориентации в г. Красный Сулин, и в 29 школу интернат. Предварительно было отобрано 94

	реализации I и II этапов отбора по системе ФЭП	детей и подростков. Протестировано было 50 человек, из них выявлено 14 детей, которые по своим морфофункциональным показателям, состоянию здоровья и уровню развития психофизических способностей, по заключению ФЭП перспективны для занятий гребным спортом и рекомендованы для зачисления на этапы начальной подготовки и ранней специализации.
8	Разработка модели III этапа отбора по системе ФЭП (тесты, критерии отбора и ориентации, процедуры психофизиологического тестирования и физической подготовленности).	Определено содержание III этапа отбора: тесты, критерии отбора и ориентации, процедуры психофизиологического тестирования и физической подготовленности
9	Доработка программно-диагностического комплекса «Олимпиец» (Опека) и его апробация на 1-2 этапах отбора.	<p>1. Разработано техническое задание на изменение способов представления информации о результатах обследования состояния ССС, для различных категорий потребителей (спортсмен, тренер, врач), а также по доработке способов крепления датчиков на теле спортсмена.</p> <p>2. В период с 10.09.2018г. по 10.12.2018г. проведена апробация доработанного комплекса на спортсменах экспериментальной группы в удаленном режиме. Всего было выполнено 56 обследований.</p> <p>3. Проведенный сравнительный анализ результатов обследования, полученных с помощью «Олимпиец» (Опека), и процесс прохождения УМО и ЭТО, позволяет сделать вывод, что диагностический комплекс «Олимпиец» (Опека), во-первых целесообразно применять при проведении спортивного отбора, во-вторых, использовать этот комплекс тренерами и специалистами в спортивной тренировке для получения</p>

		<p>объективной информации о текущем функциональном состоянии ССС спортсмена.</p> <p>На основании полученных результатов тренер и спортсмен способны вносить коррективы в тренировочный процесс, в аспекте величины применяемых нагрузок.</p>
10	<p>Разработка методического пособия по теме «Система спортивного отбора и ориентации в циклических видах спорта» (опыт работы) в рамках реализации проекта ФЭП для тиражирования на территории РФ</p>	<p>Разработано методическое пособие по теме «Система спортивного отбора и ориентации в циклических видах спорта» в объеме 74 страниц.</p>
	<p>Разработка методических инструкций для рабочей группы ФЭП и тренеров</p>	<p>Разработаны 5 инструкций:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Инструкция по использованию дерматоглифики в спортивном отборе и ориентации; 2. Инструкция тренеру по применению результатов УМО спортсмена в тренировочном процессе; 3. Инструкция для тренеров по планированию тренировочных нагрузок в видах спорта, требующих проявления выносливости; 4. Инструкция по определению частоты сердечных сокращений порога анаэробного обмена (ПАНО) у гребцов-академистов; 5. Инструкция тренеру по использованию комплекса «Олимпиец» (Опека).
11	<p>Разработка и согласование нормативно-правовой базы для обеспечения работы ФЭП.</p>	<p>Разработаны локальные нормативные акты регламентирующие деятельность ФЭП на базе РО УОР, а именно:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Положение о ФЭП; - Положение о ПДК Положение о МГ; - Положение об экспериментальной группе.
12	<p>Анализ выступлений спортсменов экспериментальной группы в течение</p>	<p>В 2018 количество спортсменов включенных в состав сборных команд</p>

	года	РФ увеличился до 27 человек, что значительно выше чем в предыдущие годы
13	Участие специалистов ФЭП в открытых мероприятиях проекта (конференции, фестивали, семинары и др.).	<p>Проведено 2 семинара: «Проблемы спортивного отбора в циклических видах спорта»;</p> <p>Приняли участие в 2-х Всероссийских Научно-практических конференциях.</p> <p>Опубликовано 3 научные статьи.</p>
Выполнение внеплановых дополнительных мероприятий		
	Анализ использования и взаимодействия с организацией занимающейся спортивным отбором и спортивной ориентацией детей «Стань чемпионом»	<p>- Изучены возможности использования потенциала организации и имеющейся в их распоряжении ресурсов для применения в спортивном отборе и ориентации в циклических видах спорта.</p> <p>- Проведены консультации сотрудников «Стань Чемпионом» по повышению эффективности и прогностичности как самих процедур отбора, так и программного обеспечения.</p> <p>Вывод: Имеющийся потенциал организации необходимо использовать в системе спортивного отбора и ориентации в циклических видах спорта.</p> <p>- Министерством спорта РО заключен договор о совместной деятельности с ФЭП «Стань чемпионом».</p>

Директор ГБПОУ РО РОУОР

А.В. Шляпников