

**Отчет о результатах деятельности экспериментальной
(инновационной) площадки по теме «Разработка модели углубленного курса физического воспитания
школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации»
2016-2018 гг.**

Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан

№ п/п	Параметры информации	Содержание информации	Мероприятия по реализации экспериментального проекта	Отметка выполнения мероприятия по реализации экспериментального проекта
1.	Информация о полноте выполнения задач, поставленных в экспериментальном (инновационном) проекте	<p>В спортивно-образовательный проект «Здоровое поколение – сильный регион» вовлечены общеобразовательные организации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан. Участниками I этапа проекта являются учащиеся 1-4 классов.</p> <p>1. С целью формирования навыков здорового образа жизни у детей и подростков составлена программа по физическому воспитанию в рамках учебного процесса в общеобразовательной школе и учебно-тренировочного процесса в спортивной школе, организуются и проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия.</p> <p>2. Для воспитания духовно-нравственного, граждански активного патристического поколения проводятся патристические праздники и мероприятия, мастер-классы с выдающимися спортсменами республики.</p> <p>3. Максимальная занятость</p>	<p>1. Создание организационно-правовых условий для реализации проекта, создание системы информационного взаимодействия между участниками проекта.</p> <p>2. Проведение диагностических мероприятий (медицинское обследование, анкетирование, тестирование).</p> <p>3. Разработка экспериментальной модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации.</p>	<p>1. Выполнено</p> <p>2. Выполнено</p> <p>3. Выполнено</p> <p>Этап апробации (2015-2017 г.)</p> <p>1. Мониторинг системных изменений в состоянии здоровья и готовности к физическим</p> <p>Этап апробации (2015-2017 г.)</p> <p>1. Выполнено</p>

	<p>школьников физической культурой и спортом обеспечивается на 3 академических уроках физической культуры в общеобразовательной школе и 6 часов занятий по общей физической подготовке (ОФП) в спортивной школе. Выполнен план охвата детей в спортивно-образовательный проект «Здоровое поколение – сильный регион» на 350 человек.</p> <p>4. Раннее выявление спортивно-одаренных детей осуществляется по результатам мониторинга уровня физической подготовленности, психофизиологического состояния детей участников проекта, непосредственно в процессе занятий тренера с участниками эксперимента.</p> <p>5. Участие в формировании системы подготовки спортивного резерва обеспечивается за счет физической подготовки, не имеющей медицинских противопоказаний, соответствующих по возрасту участников проекта, готовых к зачислению в спортивную школу.</p>	<p>нагрузкам, роста показателей общефизической подготовки участников эксперимента.</p> <p>2. Подготовка (повышение квалификации) кадров, участвующих в реализации экспериментального проекта.</p> <p>3. Проведение практических мероприятий по экспериментальной апробации разработанной модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации</p> <p>4. Проведение промежуточных срезов и оценка экспериментальной апробации модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации.</p> <p>Этап внедрения и распространения (2018 г.)</p> <p>1. Формирование окончательного варианта модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации</p> <p>2. Оформление результатов</p>	<p>2. Не выполнено (Причина: отсутствие финансирования для проведения повышения квалификации учителей физической культуры)</p> <p>3. Выполняется. (Районы и города Республики Башкортостан, которые участвуют в проекте, делятся опытом с другими районами и городами).</p> <p>4. Выполнено за 2016 г., 2017 г., 2018 г.</p> <p>1. Из 163 учащиххся 3-х классов специализация по видам спорта составила: - игровые виды – 90 чел.; - легкая атлетика/лыжные</p>
--	--	---	---

			<p>экспериментального проекта в виде методических пособий, рекомендаций, размещение результатов проекта в методических изданиях, на информационных ресурсах в сети «Интернет».</p>	<p>гонки – 4 чел. ; - плавание – 5 чел. ; - гимнастика – 3 чел. Учащиеся с ограниченными возможностями здоровья: - теннис на колясках – 9 чел. ; - легкая атлетика – 8 чел. ; - плавание – 4 ; - шахматы – 3. 2. Выполнено.</p>
2.	<p>Информация о конкретных результатах реализации экспериментального (инновационного) проекта, достижении ожидаемых результатов, выполнении установленных по этапам значений целевых индикаторов, полученных эффектах</p>	<p>Министерством молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, Министерством здравоохранения Республики Башкортостан и Министерством образования Республики Башкортостан разработаны критерии эффективности оценки реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион»:</p> <p>1. Доля участников проекта, выполнивших нормы комплекса ГТО % (среды принявших участие в тестировании)</p>	<p>1. С целью определения эффективности физкультурно-спортивной деятельности участников проекта проводились Республиканские фестивали: 19 мая 2017 г. 29-31 мая 2018 г. Программа Фестиваля состоит из трех этапов: 1 этап – сдача нормативов комплекса ГТО, 2 этап – эстафеты, 3 этап – программа конкурса строя и исполнения строевой песни. Данный показатель закреплен за Министерством молодежной политики и спорта Республики Башкортостан.</p>	<p>1. Доля участников проекта, выполнивших нормы комплекса ГТО, среди принявших участие в тестировании в 2018 году составила 27,22%, что выше планового значения на 2,22%.</p>

	<p>2. Количество участников проекта в Республике Башкортостан (чел).</p>	<p>2. 2015 г. – 152 обучающихся, в т.ч. 13 – с ограниченными возможностями здоровья;</p> <p>2016-2017 уч. г. – 899 обучающихся, в т.ч. 24 – с ограниченными возможностями здоровья;</p> <p>2017-2018 уч. г. – 2978 обучающихся;</p> <p>На конец 2018 года в проекте участвуют 4694 обучающихся 143-х образовательных учреждений из 61-го муниципального образования Республики Башкортостан</p> <p>Данный показатель зафиксирован за Министерством образования Республики Башкортостан.</p>	<p>2. В 2018 году количество участников проекта увеличилось на 1716 человек, присоединилось 40 новых образовательных организаций.</p>
<p>3. Доля участников проекта, определенных в I группу здоровья (%).</p>	<p>3. Министерством здравоохранения Республики Башкортостан в рамках проекта проводится ежегодная диспансеризация обучающихся. На каждого ребенка представляется заключение с указанием основного и сопутствующих диагнозов, группы здоровья и группы физической группы, представляются рекомендации для родителей. В апреле 2017 года обследование прошли 979 детей. По результатам обследования даны следующие итоги: в первой группе здоровья – 324 ребенка (33%), во второй</p>	<p>3. Итоги обследования детей – участников проекта, полученные в ходе реализации ходя реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион» подтверждают, что мероприятия, проведенные в образовательных учреждениях, принесли положительные результаты, проект направлен на оздоровление</p>	

		<p>группе здоровья – 557 детей (57%), в третьей группе – 83 ребенка (8,4%), в четвертой группе здоровья – 12 детей.</p> <p>Распределение по группам занятий физической культуры – основная 766 детей (78,2%), подготовительная – 176 детей (18%), специальная – 37 детей (3,8%).</p> <p>Положительными итогом второго года реализации проекта является следующее: 37 детей перешли в 1 группу здоровья (<i>это 4 % от числа участников</i>), 15 детей стали заниматься по программе основной физкультурной группы – 3,7% от числа всех детей. Удельный вес всех занимающихся в основной физической группе вырос с 74,5% до 78,2%.</p> <p>В ноябре 2017 года обследование прошли 1726 детей. По итогам осмотра даны следующие итоги: в первой группе здоровья – 545 детей (31,5%), вторая группа здоровья – 995 (57,7%), третья группа – 163 (9,4%), четвертая группа – 23 (1,3%).</p> <p>Распределение по группам занятий физической культуры – основная 1417 детей (82%), подготовительная – 278 детей (16,1%), специальная – 31 (1,8%).</p> <p>В апреле 2018 года число детей, отнесенных к 1 группе здоровья, из числа осматривенных, выросло</p>	<p>подрастающего поколения, поддержание и развитие спортивной культуры у школьников.</p>
--	--	---	--

			<p>на 2,6%. На 13% уменьшилось число детей, отнесенных ко 2 группе. На 3% увеличилось число детей, отнесенных к основной медицинской группе для занятий физкультурой и, соответственно, на 2,3% уменьшилось количество детей, занимающихся физкультурой в подготовительной группе.</p> <p>В результате анализа итогов работы межведомственных структур за период 2015-2018 г. г., выяснено, что за 3 года на 17,9% увеличилось число детей, отнесенных к первой группе здоровья, на 13,6% увеличилось число детей, занимающихся физкультурой в основной медицинской группе.</p> <p>Данный критерий закреплён за Министерством здравоохранения Республики Башкортостан.</p>	
3.	<p>Информация о внедрении результатов экспериментального (инновационного) проекта</p>		<p>Внедрение результатов экспериментального (инновационного) проекта по теме «Разработка модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации» будет осуществляться по окончанию 1-</p>	

		го этапа проекта в 2019 году.	
4.	<p>Информация о публикации результатов экспериментального (инновационного) проекта (конференции, семинары, публикации и другое)</p>	<p>Информация о результатах проекта, а также о проведенных мероприятиях в рамках реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион» раз в полгода представляются в Аппарат Правительства Республики Башкортостан.</p>	<p>За 2016-2018 год в рамках проекта были проведены:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Семинары для директоров общеобразовательных школ и школ-интернатов, учителей физической культуры и тренеров по видам спорта по следующим направлениям: об особенностях организации и проведении учебно-тренировочного процесса для детей-участников проекта; основополагающие компоненты структуры и содержания физкультурно-оздоровительных мероприятий с патриотической направленностью; проблемы и перспективы подготовки детей в процессе физического воспитания к выполнению норм комплекса ГТО. 2. Рабочие совещания и Попечительские Советы, где обсуждались вопросы дальнейшего продвижения проекта, определены первоочередные задачи и намечены совместные планы, были затронуты практические вопросы, касающиеся медицинских, организационно-правовых, материально-
			Все пункты выполнены

			<p>технических и экономических условий реализации проекта.</p> <p>3. Профессорско-преподавательским составом кафедры физической культуры ВГПУ им. М. Акуллы разработаны и подготовлены к публикации методические пособия:</p> <p>– «Методическое пособие для родителей учащихся 1-4 классов». В пособии раскрыты организационно-методические особенности формирования физической культуры личности. Представлено в систематизированном виде содержание оздоровительной физической культуры, параметры физической нагрузки для оздоровления организма занимающихся. Разработаны физкультурно-оздоровительные методики и комплексы упражнений. Выделены особенности занятий лечебной физической культурой при нарушении осанки и подібраны критерии оценки уровня здоровья и физической подготовленности занимающихся.</p> <p>– «Методическое пособие для учителей физической культуры и тренеров-преподавателей, работающих с участниками проекта» в пособии представлено в систематизированном виде</p>
--	--	--	---

		<p>содержание и структура урока по физической культуре и учебно-тренировочного занятия, представлены примерные программы для организации учебного и учебно-тренировочного процесса. Выделены особенности проведения физкультурно-оздоровительных и патриотических мероприятий, раскрыты критерии оценки уровня здоровья и физической подготовленности занимающихся.</p> <p>4. Республиканским врачом-физкультурным диспансером разработаны методические рекомендации для родителей, спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион». В пособии прописаны рекомендации о здоровом питании ребенка, закаливании, режиме дня, советы от стоматологов и многое другое.</p> <p>5. Представление проекта на VII Международном конгрессе учителей физической культуры в Петрозаводске 1-3.03.2018 г., на круглом столе «Инновационные площадки как ресурс развития спортивной отрасли» в рамках Международного спортивного форума «Россия – спортивная держава» 10-12.10.2018 г.</p> <p>6. Опубликование статьи «О ходе реализации в Республике Башкортостан спортивно-</p>

		<p>оздоровительного проекта «Здоровое поколение сильный регион. Медико-организационные аспекты» в журнале «Вестник спортивного резерва» (№7, октябрь 2018 г.)</p>	
<p>5. Оценка вклада (удельного веса) отдельных участников экспериментального (инновационного) проекта в достижение целей проекта</p>	<p>1. Министерство молодежи политики и спорта Республики Башкортостан и Государственное автономное учреждение Центр спортивной подготовки Республики Башкортостан</p>	<p>- набор участников проекта;</p> <p>- проведение рабочих совещаний, семинаров для участников проекта;</p> <p>- заключение договора о научно-методическом и педагогическом сопровождении проекта «Здоровое поколение – сильный регион» с Башкирским государственным университетом педагогическим им. М. Акмуллы;</p> <p>- анкетирование родителей с целью информационного банка данных для дальнейших научных исследований антропологических особенностей родителей участников проекта для выявления спортивных способностей у детей на ранней стадии;</p> <p>- рабочие поездки в общеобразовательные организации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан, которые принимают участие в проекте. В рамках поездки были проведены встречи с главами Администраций</p>	<p>и</p>

		<p>руководителями в сфере физической культуры, спорта и образования района, а также встречи с детьми и родителями;</p> <p>- участие в Молодежном образовательном фестивале на XVI специализированной выставке «Образование. Наука. Карьера», где состоялась презентация проекта «Здоровое поколение – сильный регион»;</p> <p>- организация и проведение Республиканского фестиваля участников спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион». Программа фестиваля включала в себя соревнования в рамках комплекса «Готов к труду и обороне», участие в эстафете, а также проведение конкурса строя и исполнения строевой песни;</p> <p>- заключена договоренность о партнерстве с телевизионными каналами: «Башкирское спутниковое телевидение» (БСТ), Россия 1 «Вести Башкортостан». Все сюжеты и мероприятия проекта транслируются в эфире данных каналов;</p> <p>- акция «День с чемпионом». Цель акции – популяризация здорового образа жизни и видов спорта, которые культивируются на территории Республики</p>	
--	--	--	--

		<p>Башкортостан. На протяжении всего учебного года известные спортсмены республики посетят учебные заведения и расскажут о том, почему они решили стать спортсменами, о своем виде спорта и самые интересные факты из своей биографии;</p> <p>- разработаны и открыты группы проекта в социальных сетях «ВКонтакте» и «Фэйсбук», где все заинтересованные лица – класные руководители, учителя, тренеры и, конечно, родители, смогут узнать самые свежие новости, задать интересные вопросы и поделиться своими мыслями об участии в проекте;</p> <p>организовано новогоднее представление и просмотр спектакля «Морозко». 15 января 2017 года в «Уфа-Арене» состоялся матч за Кубок Вызова, в рамках Недели Звезд Хоккея, где сошлись сборные игроков Западной и Восточной конференций Молодёжной хоккейной лиги. На матч были приглашены дети и родители – участники проекта «Здоровое поколение – сильный регион».</p> <p>- Организация выездов в муниципальные образования Республики Башкортостан со специалистами БПТУ им. М. Акмуллы для проведения комплексного обследования</p>
--	--	--

			<p>физических данных детей – участников проекта</p> <p>- Участие в Уфимском международном салоне образования -2017 «Образование будущего» участие в мероприятии и популяризации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион»</p> <p>- 23 ноября 2017 года Круглый стол по реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион»</p> <p>- Декабрь 2017 года подготовка к проведению спортивных мероприятий в рамках реализации спортивно – образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион»</p> <p>- Организация и проведение спортивно-познавательных мероприятий в дни школьных каникул 4-11 января 2018 года (посещение СПОР по биатлону, фехтованию, горнолыжному спорту). Приняли участие 9 муниципальных районов РБ, 209 учащихся, 17 учителей, 40 родителей. Всего 266 человек.</p> <p>- Проведение соревнований по настольному теннису среди детей-инвалидов 8 февраля 2018 года в ГБОУ Уфимская коррекционная школа-интернат</p>
--	--	--	--

		<p>№ 92. Приняли участие 50 человек.</p> <p>- Участие куратора проекта и директора СОШ с. Бураево в VIII Международном конгрессе учителей физической культуры 1-3 марта 2018 года в г. Петрозаводск, Республика Карелия с целью распространения опыта Республики Башкортостан по реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион».</p> <p>- Организация и проведение семинара для учителей ФК и представителей центров ГТО 29 марта 2018 года с целью повышения уровня компетенции учителей физической культуры и тренеров, занятых в проекте. Приняли участие 127 человек из 9 городов и 45 муниципальных районов РБ.</p> <p>- Организация и проведение спортивно-познавательного мероприятия на базе СПОР по конному спорту и современному пятиборью 30 марта 2018 года на ипподроме «Акбузат» в Уфе. Приняли участие 20 учащихся проектного класса села Прибельский Кармаскалинского района РБ.</p> <p>- Организация и проведение Спартакиады ВФСК ГТО среди</p>	
--	--	--	--

			<p>учащихся 1-2-х проектных классов 29-31 мая 2018 года в городских округах и муниципальных районах Республики Башкортостан. Приняли участие около 1500 человек.</p> <p>- Организация и проведение Республиканской Спартакиады ВФСК ГТО среди учащихся 3-х проектных классов 29-31 мая 2018 года в ГБОУ Республиканская школа-интернат спортивного профиля №5. По программе Спартакиады состоялись сдача нормативов испытания II ступени, конкурс строя и исполнения строевой песни, а также интеллектуальные конкурсы по математике и русскому языку. Участниками стали 160 школьников-участников эксперимента из городов Агидель, Уфы, Бураевского, Гафурийского, Кармаскалинского и Нуримановского районов.</p> <p>- Участие делегации Республики Башкортостан в составе 4 человек в Международном спортивном форуме «Россия – спортивная держава» 10-12 октября 2018 года в г. Ульяновск. 11 октября в рамках работы круглого стола «Инновационные площадки как ресурс развития спортивной отрасли» А.И. Ивановой была представлена</p>
--	--	--	---

		<p>презентации регионального проекта «Здоровое поколение – сильный регион».</p> <p>- Проведение спортивного праздника «Встреча с чемпионом» 29 сентября 2018 года в СОШ №2 г. Межгорье. Приняли участие 45 учащихся проектных классов, ведущие спортсмены ДЮСШ Белорецкого района, куратор проекта.</p> <p>- 21 ноября 2018 года куратор проекта посетила занятие в 3-ем проектном классе СОШ п. Прибельский Кармаскалинского района (20 человек).</p> <p>- В течение года проведены рабочие поездки в 28 образовательных учреждений Благовещенского, Иглинского, Кармаскалинского, Туймазинского, Уфимского, Чишминского районов и г. Октябрьский.</p> <p>2. проведение медицинских обследований (диспансеризация) детей-участников проекта;</p> <p>- разработка методических рекомендаций для родителей-участников проекта;</p> <p>- разработка критерии эффективности оценки реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный</p>
	<p>2. Министерство здравоохранения Республики Башкортостан и Государственное автономное учреждение Республиканский врачбно-физкультурный диспансер</p>	

	<p>3. Министерство образования Республики Башкортостан</p> <p>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы" (ФГБОУ ВО "БГПУ им. М. Акмуллы")</p>	<p>регион»;</p> <p>- участие на семинарах и рабочих совещаниях спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион»;</p> <p>- предоставление ежегодной отчетности реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион».</p> <p>- В течение 2018 года проведено 8 выездных обследований учащихся проектных классов исследовательской дисциплиной группой из БГМУ под руководством К.М.Н., доцента У.З. Ахмадуллина с целью выявления положительной динамики здоровья и физического развития.</p> <p>3. Предоставление спортивных залов общеобразовательных организаций для проведения занятий;</p> <p>-осуществление реконструкции спортивных залов общеобразовательных школ – участниц проекта в рамках Федеральной программы «Реконструкция школьных спортивных залов в сельских школах»;</p> <p>-привлечение учителей физической культуры</p>	
--	--	--	--

		<p>общеобразовательных школ в участии проекта.</p> <ul style="list-style-type: none"> - научно-Методическое и педагогическое сопровождение проекта; - составление графиков выезда в муниципальные районы и городские округа с целью проведения комплексного обследования детей-участников проекта; - закрепление кураторов – научных сотрудников ВГПУ им. М. Акмуллы за каждой общеобразовательной организацией; - участие в семинарах и рабочих совещаниях спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион»; - разработка и подготовка к публикации методических пособий для учителей физической культуры и родителей; - предоставление ежегодной отчетности реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион». 	
--	--	--	--

6.	<p>Обоснование необходимости (потребности) продолжения реализации экспериментального (инновационного) проекта.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Необходимость завершения работы в 4-х классах проекта - Возможность увеличения количества детей, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, как в системе дополнительного образования, так и в спортивных школах; - Возможность улучшения физических показателей и показателей здоровья младших школьников; - Возможность сформировать у школьников систему ценностей, связанных с собственным здоровьем, освоение необходимых знаний и навыков в области гигиены и культуры здоровья; - Возможность раннего отбора спортивной подготовки по видам спорта. 		
----	--	--	--	--

Руководитель проекта



подпись

Р.Т. Хайбоб
Фамилия, инициалы