

Национальная программа подготовки хоккеистов КРАСНАЯ МАШИНА



- Уникальный продукт Федерации хоккея России, имеющий практическую направленность и раскрывающий ключевые принципы современного подхода к долгосрочному развитию спортсмена, а также характеристики базовых навыков, обязательных к усвоению в зависимости от степени развития.

Целевая аудитория

Основными пользователями Национальной программы подготовки хоккеистов КРАСНАЯ МАШИНА являются:

- тренеры
- руководители спортивных школ
- методисты
- родители и другие заинтересованные лица

Национальная программа подготовки хоккеистов КРАСНАЯ МАШИНА поможет всем, кто задействован в обучении детей навыкам игры в хоккей, эффективнее реализовывать на практике имеющиеся знания, лучше понимать друг друга и вместе идти к поставленным целям.

Национальная программа подготовки хоккеистов КРАСНАЯ МАШИНА будет внедрена в **7 Межрегиональных координационных центрах**, объединяющих под собой **более 600 детских хоккейных спортивных школ**.

Первые позитивные результаты внедрения НППХ КРАСНАЯ МАШИНА ожидаем в течение **2-3 ближайших сезонов**.



Национальная программа подготовки хоккеистов КРАСНАЯ МАШИНА

Цели:

1. Содействие развитию детско-юношеского хоккея в стране
2. Привлечение к занятиям хоккеем большего количества детей
3. Систематизация, повышение грамотности, разносторонности и увлекательности процесса воспитания хоккеистов

Задачи:

1. Образовательная

Программа раскрывает основные приоритеты для успешного обучения и развития будущего хоккеиста.

2. Воспитательная

Большое место в НППХ КРАСНАЯ МАШИНА занимают рекомендации по разностороннему развитию личности спортсмена, взаимодействию тренера, родителей и хоккеистов, а также воспитанию в детях таких качеств, как целеустремленность, трудолюбие, самоконтроль и др.

3. Социальная

НППХ КРАСНАЯ МАШИНА в общем смысле популяризирует сознательный выбор здорового образа жизни, хоккей, как массовое социальное явление государства, подчеркивая важность занятий хоккеем и игр даже после завершения спортивной карьеры.



Национальная программа подготовки хоккеистов «КРАСНАЯ МАШИНА»

Преимущества:

1. Программа имеет ярко выраженную практическую направленность, наряду с описанием базовых принципов содержит планы тренировочных занятий, что позволяет успешно её внедрить в повседневный тренировочный процесс.

2. Вместе с тренировочным процессом, в Программе освещается широкий спектр вопросов, актуальных для воспитания гармоничной личности в условиях хоккейной спортивной школы.

Источники:

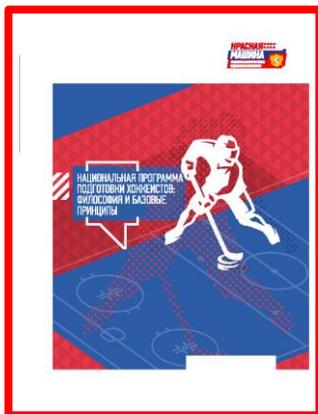
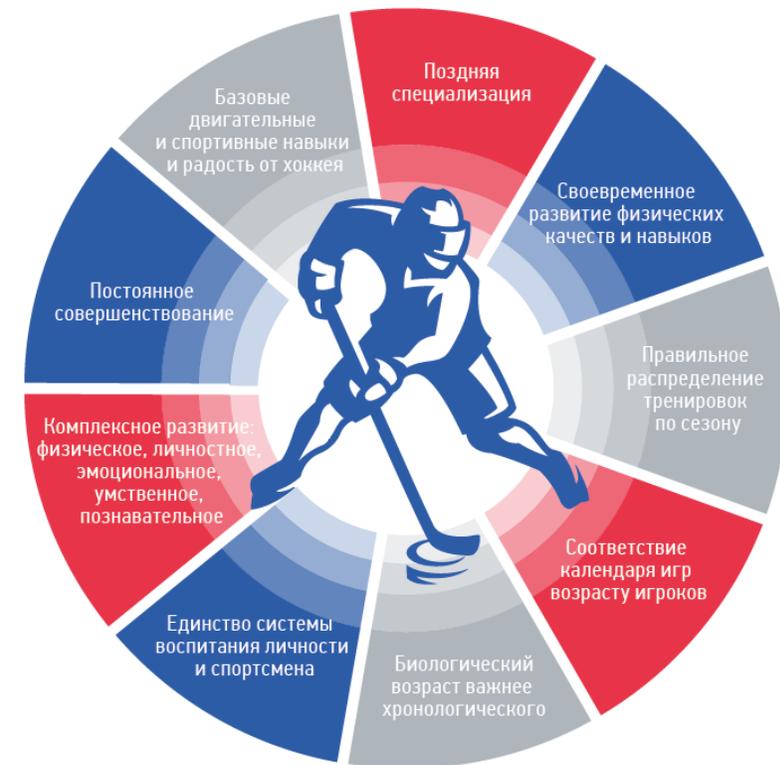
- Лучшие отечественные традиции и современный опыт ведущих советских и российских хоккейных экспертов и специалистов
- Актуальная практика программ развития ведущих мировых хоккейных держав: Канада, США, Швеция, Финляндия
- Исследования, проведенные в рамках долгосрочной программы подготовки спортсменов — Long-Term Athlete Development (LTAD), принципы которой были сформированы на основе восточноевропейского подхода (СССР, ГДР, Чехословакия и др.) к подготовке спортивного резерва
- Материалы международных хоккейных форумов, симпозиумов, семинаров
- Материалы, размещённые на официальном сайте ИИХФ

Философия и базовые принципы

Ключевые принципы

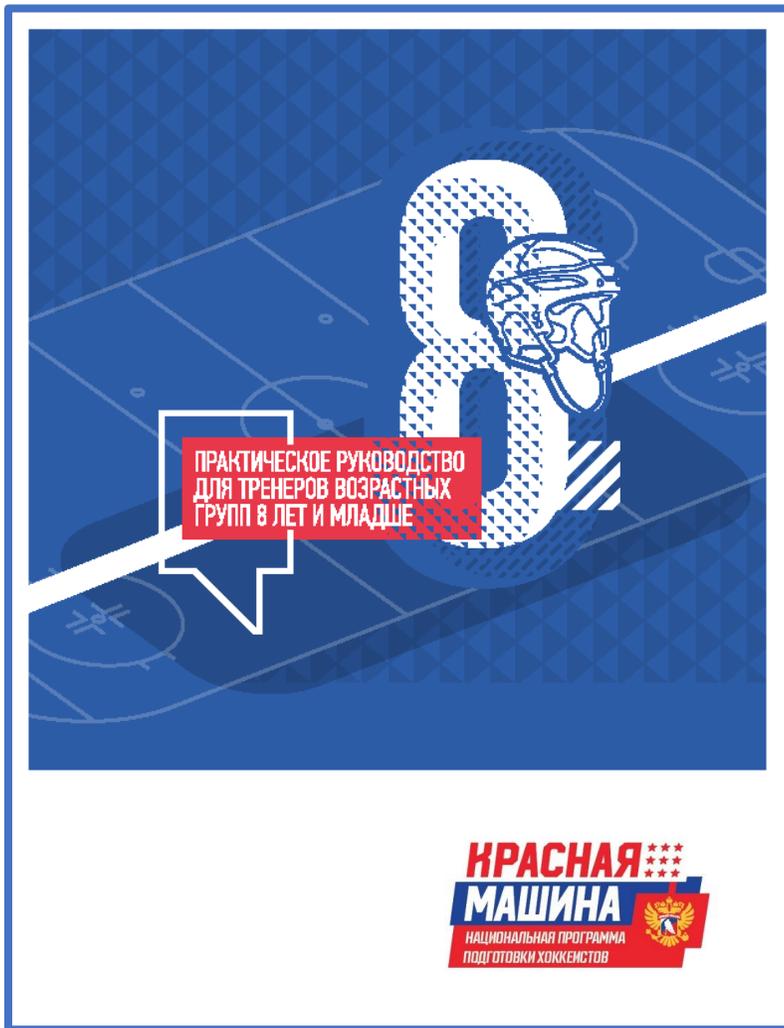
1. Базовые двигательные и спортивные навыки и радость от хоккея
2. Поздняя специализация
3. Своевременное развитие физических качеств и навыков
4. Правильное распределение тренировок по сезону
5. Комплексное развитие: физическое, личностное, эмоциональное, умственное, познавательное
6. Биологический возраст важнее хронологического
7. Единство системы воспитания личности и спортсмена
8. Соответствие календаря игр возрасту игроков
9. Постоянное совершенствование

Ключевые принципы Национальной программы подготовки хоккеистов



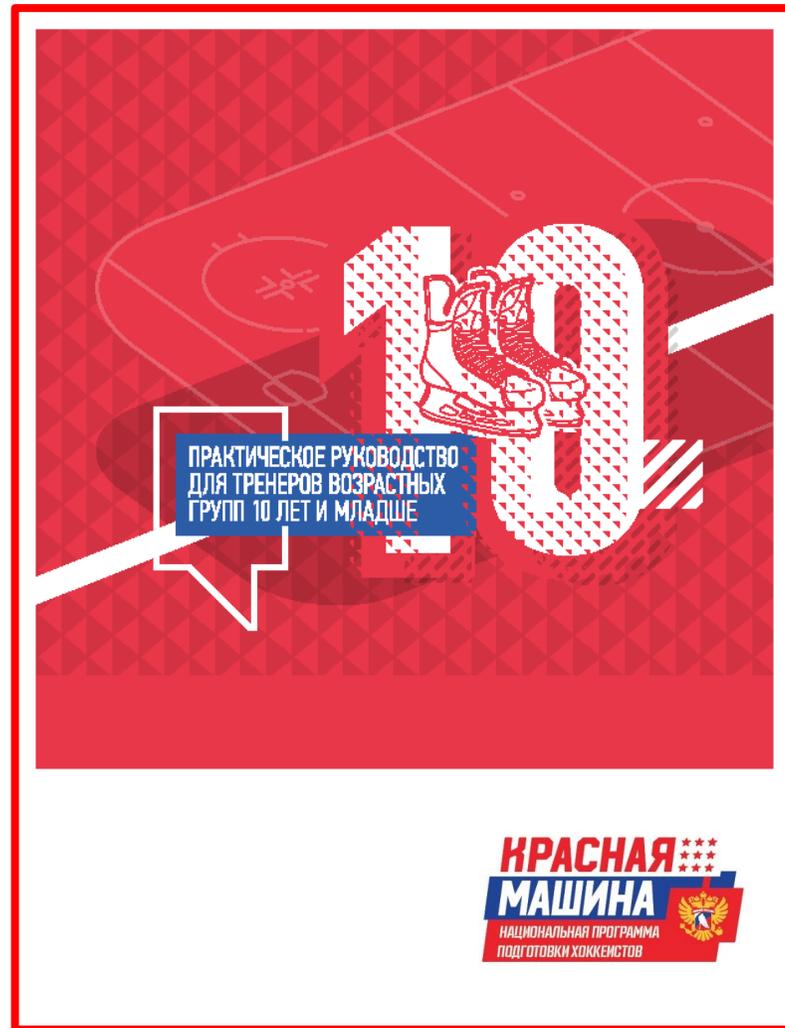
Практическое руководство для тренеров

«8 лет и младше»



Практические руководства по соответствующим возрастам содержат структуру сезона, сезонную детализацию технико-тактической подготовки на льду, перечень технических и тактических навыков для освоения, планы-конспекты тренировочных занятий и примерный перечень подвижных игр и игр на ограниченном пространстве

«10 лет и младше»





Национальная программа подготовки хоккеистов КРАСНАЯ МАШИНА

Национальная программа подготовки хоккеистов КРАСНАЯ МАШИНА является инструментом унификации и обеспечивает единые требования к стандартам подготовки игроков в масштабах страны, при этом не подавляя индивидуальных особенностей отдельных игроков.