УТВЕРЖДЕН

приказом Министерства

труда и социальной защиты Российской Федерации

от «\_\_» \_\_\_\_\_\_2017 г. №\_\_\_

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

**Спортсмен**

|  |
| --- |
|  |
| Регистрационный номер |

Содержание

[I. Общие сведения 1](#_Toc462837069)

[II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности) 2](#_Toc462837070)

[III. Характеристика обобщенных трудовых функций 3](#_Toc462837071)

[3.1. Обобщенная трудовая функция «Осуществление тренировочной и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)» 3](#_Toc462837072)

[3.2. Обобщенная трудовая функция «Руководство спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочных и соревновательных заданий» 6](#_Toc462837073)

[3.3. Обобщенная трудовая функция «Осуществление соревновательной деятельности в составе сборной команды (по виду спорта, спортивной дисциплине)» 10](#_Toc462837074)

[3.4. Обобщенная трудовая функция «Подготовка к соревнованиям и участие в соревнованиях, совмещенные с передачей собственного опыта молодым спортсменам в процессе тренировочной деятельности» 16](#_Toc462837075)

[IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта 21](#_Toc462837076)

I. Общие сведения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Занятие выбранным видом или видами спорта и выступление на спортивных соревнованиях |  |  |
| (наименование вида профессиональной деятельности) |  | Код |

Основная цель вида профессиональной деятельности:

|  |
| --- |
| Подготовка к спортивным соревнованиям и участие в спортивных соревнованиях по выбранному виду или видам спорта |

Группа занятий:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3421 | Спортсмены (спортсмены высокого класса) |  |  |
| (код ОКЗ[[1]](#endnote-1)) | (наименование) | (код ОКЗ) | (наименование) |

Отнесение к видам экономической деятельности:

|  |  |
| --- | --- |
| 93.1 | Деятельность в области спорта  |
| (код ОКВЭД[[2]](#endnote-2)) | (наименование вида экономической деятельности) |

II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

|  |  |
| --- | --- |
| Обобщенные трудовые функции | Трудовые функции |
| код | наименование | уровень квалификации | наименование | код | уровень(подуровень) квалификации |
| А | Осуществление тренировочной и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров) | 3 | Выполнение тренировочных заданий и мероприятий в рамках индивидуального плана спортивной подготовки | А/01.3 | 3 |
| Выступление на спортивных соревнованиях в соответствии с соревновательными заданиями | А/02.3 | 3 |
| В | Руководство спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочных и соревновательных заданий | 3 | Сопровождение спортсмена - инвалида по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий в рамках индивидуального плана спортивной подготовки | B/01.3 | 3 |
| Руководство действиями спортсмена - инвалида по зрению во время выступления на спортивных соревнованиях | B/02.3 | 3 |
| С | Осуществление соревновательной деятельности в составе сборной команды (по видуспорта, спортивной дисциплине) | 4 | Прохождение спортивной подготовки в составе сборной команды | С/01.4 | 4 |
| Самостоятельная спортивная подготовка согласно утверждённому индивидуальному плану | С/02.4 | 4 |
| Выступление на соревнованиях в составе сборной команды | С/03.4 | 4 |
| D | Подготовка к соревнованиям и участие в соревнованиях, совмещенные с передачей собственного опыта молодым спортсменам в процессе тренировочной деятельности | 5 | Передача опыта спортивных достижений и пропаганда физической культуры и спорта | D/01.5 | 5 |
| Проведение теоретических и практических занятий со спортсменами в рамках осуществления тренировочной деятельности | D/02.5 | 5 |
| Контроль и анализ уровня физической и специальной подготовки спортсменов  | D/03.5 | 5 |

III. Характеристика обобщенных трудовых функций

3.1. Обобщенная трудовая функция

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Осуществление тренировочной и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров) | Код | А | Уровень квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение обобщенной трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Возможные наименования должностей, профессий | Спортсмен |

|  |  |
| --- | --- |
| Требования к образованию и обучению | Среднее общее образование и подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки |
| Требования к опыту практической работы | - |
| Особые условия допуска к работе | Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации |
| Другие характеристики | Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателя |

Дополнительные характеристики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование документа | Код | Наименование базовой группы, должности(профессии) или специальности |
| ОКЗ | 3421 | Спортсмены (спортсмены высокого класса) |
| ЕКС |  | Спортсмен |
| ОКПДТР |  |  |
| ОКСО |  |  |

**3.1.1. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выполнение тренировочных заданий и мероприятий в рамках индивидуального плана спортивной подготовки | Код | А/01.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Прохождение обязательного (предварительного) медицинского осмотра, этапных периодических медицинских обследований, иных обязательных процедур с целью получения и подтверждения допуска к занятиям спортом и тренировочному процессу |
| Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности в целях составления, корректировки индивидуального плана спортивной подготовки |
| Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса упражнений с целью повышения общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности, в объеме установленном индивидуальным планом спортивной подготовки и требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки |
| Выполнение тренировок, предусмотренных программами учебно-тренировочных сборов |
| Прохождение под руководством тренера (тренеров) программы восстановительных мероприятий для поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения |
| Ведение учета по выполнению заданий, предусмотренных индивидуальным планом спортивной подготовки |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Использовать спортивный инвентарь |
| Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных программой спортивной подготовки и поставленной тренером двигательной задаче |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, а также степень решения двигательной задачи |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий с другими спортсменами при выполнении командных и групповых тренировок в соответствии с правилами выполнения подвижной спортивной игры или методиками групповой тренировки |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям тренера (тренеров), медицинских работников, требованиям программы восстановительных мероприятий с целью поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы |
| Необходимые знания | Правила проведения подвижных спортивных игр |
| Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий |
| Комплексы специальных упражнений, соответствующих собственной спортивной специализации |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения технико-тактической подготовленности |
| Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Другие характеристики |  |
|  |

**3.1.2. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выступление на спортивных соревнованиях в соответствии с соревновательными заданиями | Код | А/02.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Прохождение под руководством тренера (тренеров) контрольных упражнений (тестов), предусмотренных программой предварительного соревновательного отбора |
| Выполнение тренировочных заданий, предусмотренных программами предсоревновательных сборов |
| Прохождение обязательного медицинского обследования для получения допуска к участию в спортивных соревнованиях |
| Прохождение тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период |
| Выполнение соревновательных заданий (по виду программы) в рамках отдельных спортивных мероприятий под руководством тренера (тренеров) в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта с учетом уровня спортивного мастерства |
| Выполнение программы официальных мероприятий, предусмотренных положением (регламентом) о спортивных соревнованиях |
| Выполнение под руководством тренера разбора и оценки результативности выступления на спортивном соревновании, включая определение путей повышения собственных спортивных результатов |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Использовать спортивный инвентарь, предусмотренный правилами спортивных соревнований  |
| Совершать двигательные действия, соответствующие соревновательному заданию  |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, а также степень решения двигательной задачи в рамках выполнения соревновательного задания |
| Выявлять соблюдение установленного порядка при проведении тестирования в рамках допинг-контроля, в том числе уведомлять о нарушениях в установленном порядке |
| Выявлять соблюдение участниками спортивных соревнований, судейским и вспомогательным персоналом, зрителями правил вида спорта и регламента проведения спортивных соревнований, в том числе уведомлять о нарушениях в установленном порядке  |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий с другими спортсменами собственной команды во время выполнения соревновательного задания в форме подвижной спортивной игры |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям тренера (тренеров), медицинских работников с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы на весь период спортивного соревнования |
| Необходимые знания | Правила вида спорта и регламент спортивного соревнования |
| Порядок выполнения двигательных действий, соответствующих соревновательному заданию  |
| Этические нормы в области спорта |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Порядок подачи апелляции при несогласии с результатами тестирования или спортивных соревнований |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена |
| Другие характеристики |  |
|  |
|  |

3.2. Обобщенная трудовая функция

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Руководство спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочных и соревновательных заданий | Код | В | Уровень квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Возможные наименования должностей, профессий | Спортсмен-ведущий |

|  |  |
| --- | --- |
| Требования к образованию и обучению | Среднее общее образование и подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки |
| Требования к опыту практической работы | Участие не менее чем в 1 соревновании в паре со спортсменом - инвалидом по зрению  |
| Особые условия допуска к работе | Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации |
| Другие характеристики | Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателя |

Дополнительные характеристики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование документа | Код | Наименование базовой группы, должности(профессии) или специальности |
| ОКЗ | 3421 | Спортсмены (спортсмены высокого класса) |
| ЕКС |  | Спортсмен-ведущий |
| ОКПДТР |  |  |
| ОКСО |  |  |

**3.2.1. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Сопровождение спортсмена - инвалида по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий в рамках индивидуального плана спортивной подготовки | Код | В/01.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Консультирование тренера (тренеров) по поводу составления (корректировки) индивидуального плана спортивной подготовки спортсмена-инвалида по зрению, индивидуального плана собственной подготовки |
| Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса упражнений (индивидуальной и в паре со спортсменом-инвалидом по зрению) с целью поддержания общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности необходимой для выполнения тренировочных и соревновательных заданий и достижения спортсменом-инвалидом по зрению высоких спортивных результатов |
| Оказание помощи спортсмену-инвалиду по зрению при использовании экипировки и спортивного инвентаря |
| Контроль здоровья спортсмена-инвалида по зрению во время выполнения тренировочных заданий, оказание при необходимости доврачебной помощи |
| Ведение учета выполнения заданий, предусмотренных собственным индивидуальным планом подготовки и планом подготовки спортсмена-инвалида |
| Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности в целях составления, корректировки индивидуального плана спортивной подготовки |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние, физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению |
| Использовать спортивный инвентарь и спортивную экипировку при выполнении тренировочных заданий |
| Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных программой спортивной подготовки и поставленной тренером двигательной задаче |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, двигательных действий спортсмена – инвалида по зрению, а также степень решения двигательной задачи |
| Взаимодействовать с сопровождаемым спортсменом-инвалидом по зрению в порядке, предусмотренном правилами вида спорта |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий со спортсменом-инвалидом по зрению  |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям тренера (тренеров), медицинских работников, требованиям программы восстановительных мероприятий с целью поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы |
| Необходимые знания | Правила проведения подвижных спортивных игр, используемых в программах спортивной подготовки спортсменов-инвалидов по зрению |
| Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий, включая используемые в программах спортивной подготовки спортсменов-инвалидов по зрению |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения технико-тактической подготовленности |
| Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности |
| Правила вида адаптивного спорта слепых |
| Санитарно-гигиенические и медицинские требования к участию спортсменов-инвалидов по зрению в соревнованиях |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки, в том числе установленные для спортсменов –инвалидов по зрению |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена |
| Другие характеристики |  |
|  |
|  |

**3.2.2. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Руководство действиями спортсмена-инвалида по зрению во время выступления на спортивных соревнованиях | Код | В/02.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Совместное со спортсменом-инвалидом по зрению выполнение контрольных упражнений (тестов), предусмотренных программой предварительного соревновательного отбора |
| Проводка по движению при формировании кинестетического образа действия, коррекция пространственно-временных характеристик движения спортсмена – инвалида по зрению |
| Отдача руководящих команд и указаний (в том числе с использованием радиосвязи) спортсмену-инвалиду по зрению с целью обеспечения старта, финиша и перемещения по дистанции во время выступления на спортивных соревнованиях по виду программы в порядке, предусмотренном положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта |
| Осуществление контроля здоровья спортсмена-инвалида по зрению во время прохождения дистанции, оказание помощи в порядке, предусмотренном положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта |
| Совместное со спортсменом-инвалидом по зрению выполнение программы официальных мероприятий, предусмотренных положением (регламентом) о спортивных соревнованиях |
| Выполнение под руководством тренера разбора и оценки результативности совместной со спортсменом-инвалидом по зрению соревновательной деятельности, включая определение путей повышения собственных спортивных результатов |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние, физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению |
| Использовать спортивный инвентарь, предусмотренный правилами спортивных соревнований  |
| Совершать двигательные действия, в соответствии с соревновательным заданием  |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий и двигательных действий спортсмена-инвалида по зрению, а также степень решения двигательной задачи в рамках выполнения соревновательного задания |
| Выявлять соблюдение установленного порядка при проведении тестирования в рамках допинг-контроля, в том числе уведомлять о нарушениях в установленном порядке |
| Выявлять соблюдение участниками спортивных соревнований, судейским и вспомогательным персоналом, зрителями правил вида спорта и регламента проведения спортивных соревнований, в том числе уведомлять о нарушениях в установленном порядке  |
| Взаимодействовать с сопровождаемым спортсменом-инвалидом по зрению во время выступления в порядке, предусмотренном правилами вида спорта и регламентом спортивного соревнования |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий со спортсменом-инвалидом по зрению во время выполнения соревновательного задания |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям тренера (тренеров), медицинских работников с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы на весь период спортивного соревнования |
| Необходимые знания | Правила вида спорта слепых, регламент спортивного соревнования |
| Порядок выполнения двигательных действий, соответствующих соревновательному заданию |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила, установленные для спорта слепых |
| Этические нормы в области адаптивного спорта |
| Порядок подачи апелляции при несогласии с результатами тестирования или спортивных соревнований |
| Санитарно-гигиенические и медицинские требования к участию спортсменов-инвалидов по зрению в соревнованиях |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Другие характеристики |  |
|  |

3.3. Обобщенная трудовая функция

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Осуществление соревновательной деятельности в составе сборной команды (по виду спорта, спортивной дисциплине) | Код | С | Уровень квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение обобщенной трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Возможные наименования должностей, профессий | Спортсмен спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации, Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) |

|  |  |
| --- | --- |
| Требования к образованию и обучению | Среднее общее образование и подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки |
| Требования к опыту практической работы | Участие не менее чем в пяти официальных общероссийских или международных спортивных соревнованиях регионального или федерального уровня  |
| Особые условия допуска к работе | Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации |
| Другие характеристики | Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателя |

Дополнительные характеристики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование документа | Код | Наименование базовой группы, должности(профессии) или специальности |
| ОКЗ | 3421 | Спортсмены (спортсмены высокого класса) |
| ЕКС |  | Спортсмен |
| ОКПДТР |  |  |
| ОКСО |  |  |

**3.3.1. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Прохождение спортивной подготовки в составе сборной команды | Код | С/01.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Выполнение контрольных упражнений (тестов), медицинских обследований и антидопинговых процедур, предусмотренных программой отбора в спортивную сборную команду |
| Выполнение под руководством тренера (тренеров) спортивной сборной команды индивидуально и в группе тренировочных заданий по совершенствованию общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности, с целью повышения собственного спортивного мастерства до уровня, соответствующего высокому международному классу |
| Выполнение программы учебно-тренировочных и предсоревновательных сборов спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации, Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Использовать спортивный инвентарь и спортивную экипировку |
| Выполнять контрольные упражнения (тесты) с результатами, соответствующими нормативам, установленным для спортсменов спортивной сборной команды  |
| Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных программой спортивной подготовки сборной команды и поставленной тренером двигательной задаче |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, степень решения двигательной задачи |
| Повышать собственную технико-тактическую подготовленность на основе изучения выступлений спортсменов высокого международного класса |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий с другими спортсменами сборной команды при выполнении командных и групповых тренировок в соответствии с правилами выполнения подвижной спортивной игры или методиками групповой тренировки |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям тренера (тренеров) сборной команды, медицинских работников, требованиям программы восстановительных мероприятий с целью поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы |
| Необходимые знания | Правила проведения подвижных спортивных игр |
| Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий |
| Комплексы специальных упражнений, соответствующих собственной спортивной специализации |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения технико-тактической подготовленности |
| Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели, соответствующие уровню высокого международного класса |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Порядок проведения допинг-контроля и международные антидопинговые правила |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Другие характеристики |  |
|  |

**3.3.2. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Самостоятельная спортивная подготовка согласно утверждённому индивидуальному плану | Код | С/02.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Самостоятельная разработка и представление для согласования руководством спортивной сборной команды индивидуального плана собственной подготовки |
| Самостоятельное выполнение комплекса упражнений для оценки и совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности с целью повышения собственного спортивного мастерства до уровня, соответствующего высокому международному классу |
| Подготовка и представление руководству спортивной сборной команды установленной отчетности по результатам самостоятельной спортивной подготовки |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Использовать спортивный инвентарь и спортивную экипировку |
| Выполнять контрольные упражнения (тесты) с результатами, соответствующими нормативам, установленным для спортсменов спортивной сборной команды  |
| Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных индивидуальным планом собственной подготовки |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, степень решения двигательной задачи |
| Повышать собственную технико-тактическую подготовленность на основе изучения выступлений спортсменов высокого международного класса |
| Поддерживать режим тренировок, соответствующий индивидуальному плану собственной подготовки |
| Самостоятельно оценивать уровень собственной общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности и определять резервы повышения собственного спортивного мастерства и спортивных результатов |
| Определять цели собственной спортивной подготовки и пути их достижения |
| Подбирать комплексы упражнений для оценки и совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности |
| Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Необходимые знания | Правила проведения подвижных спортивных игр |
| Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду или группе видов спорта) |
| Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий |
| Комплексы специальных упражнений, соответствующих собственной спортивной специализации |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения технико-тактической подготовленности |
| Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели, соответствующие уровню высокого международного класса |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Порядок проведения допинг-контроля и международные антидопинговые правила |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Другие характеристики |  |
|  |

**3.3.3. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выступление на соревнованиях в составе сборной команды | Код | С/03.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Выполнение соревновательных заданий и демонстрация максимально возможных с учетом достигнутого уровня спортивного мастерства спортивных результатов (по виду программы) в рамках официальных российских и международных спортивных мероприятий в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта |
| Соблюдение распорядка дня и режима спортивных соревнований, установленного для спортсменов сборной команды субъекта Российской Федерации, Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) на период выступления на официальных российских или международных соревнованиях |
| Выполнение под руководством тренера, индивидуально или в группе разбора итогов выступления на спортивном соревновании, включая анализ собственных действий, действий товарищей по команде, соперников и судейского персонала |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Использовать спортивный инвентарь, предусмотренный правилами спортивных соревнований  |
| Совершать двигательные действия, соответствующие соревновательному заданию с результатами, максимально возможными для достигнутого уровня спортивного мастерства |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, а также действий товарищей по сборной команде и соперников |
| Выявлять соблюдение установленного порядка при проведении тестирования в рамках допинг-контроля, в том числе уведомлять о нарушениях в установленном порядке |
| Выявлять соблюдение участниками спортивных соревнований, судейским и вспомогательным персоналом, зрителями правил вида спорта и регламента проведения спортивных соревнований, в том числе уведомлять о нарушениях в установленном порядке  |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий с другими спортсменами собственной команды во время выполнения соревновательного задания в форме подвижной спортивной игры |
| Поддерживать режим труда и отдыха установленный для спортсменов сборной команды субъекта Российской Федерации, Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) на период выступления на официальных российских или международных соревнованиях |
| Необходимые знания | Правила вида спорта и регламент официального спортивного мероприятия |
| Порядок выполнения двигательных действий, соответствующих соревновательному заданию  |
| Этические нормы в области спорта |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международной федерацией по виду спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду или группе видов спорта) |
| Порядок проведения допинг-контроля и международные антидопинговые правила |
| Порядок подачи апелляции при несогласии с результатами тестирования или спортивных соревнований |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами официальных спортивных мероприятий, общероссийскими и международными спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена |
| Другие характеристики |  |
|  |

3.4. Обобщенная трудовая функция

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Подготовка к соревнованиям и участие в соревнованиях, совмещенные с передачей собственного опыта молодым спортсменам в процессе тренировочной деятельности  | Код | D | Уровень квалификации | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение обобщенной трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Возможные наименования должностей, профессий | Спортсмен-инструктор |

|  |  |
| --- | --- |
| Требования к образованию и обучению | Среднее профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта, допускается среднее профессиональное образование и прохождение программ переподготовки в сфере физической культуры и спорта |
| Требования к опыту практической работы | Участие не менее чем в пяти официальных общероссийских или международных спортивных соревнованиях регионального или федерального уровня |
| Особые условия допуска к работе | Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации |
| Другие характеристики | Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателя |

Дополнительные характеристики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование документа | Код | Наименование базовой группы, должности(профессии) или специальности |
| ОКЗ | 3421 | Спортивные служащие |
| ЕКС |  | Спортсмен-инструктор |
| ОКПДТР |  |  |
| ОКСО |  |  |

**3.4.1. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Передача опыта спортивных достижений и пропаганда физической культуры и спорта | Код | D/01.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Пропаганда физической культуры и спорта посредством интервью средствам массовой информации на соревнованиях и в межсоревновательный период, ведение интернет-блогов и публикации сообщений о проведенных мероприятиях в средствах массовой информации |
| Пропаганда отказа от использования допинга посредством выступления на мероприятиях по борьбе с допингом в спорте |
| Обобщение передового отечественного и зарубежного опыта подготовки спортсменов и разработка предложений по его использованию |
| Передача в ходе тренировочного процесса опыта спортивных достижений посредством оказания практической помощи молодым спортсменам |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Использовать спортивный инвентарь |
| Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями |
| Использовать наиболее рациональную технику двигательных действий при выполнении комплексов упражнений (тестов) |
| Анализировать правильность и оптимальность двигательных действий молодых спортсменов |
| Разъяснять в простой и доступной форме вопросы по предмету статьи, интервью, публичного выступления |
| Использовать технические и программные средства публичных выступлений |
| Планировать содержание выступлений, встреч и теоретических занятий с учетом возрастных и психофизических особенностей группы |
| Поддерживать учебную дисциплину во время теоретического занятия, выступления, встречи |
| Обосновывать мотивы принятых решений |
| Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Необходимые знания | Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с аудиторией разного возраста |
| Этические нормы в области спорта |
| Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международной федерацией по виду спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду или группе видов спорта) |
| Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий |
| Комплексы специальных упражнений, соответствующих собственной спортивной специализации |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Другие характеристики | Деятельность совмещена в выполнением обобщенной трудовой функции «Осуществление тренировочной и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)» или «Осуществление соревновательной деятельности в составе сборной команды (по виду спорта, спортивной дисциплине)» |

**3.4.2. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Проведение теоретических и практических занятий со спортсменами в рамках осуществления тренировочной деятельности | Код | D/02.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Проведение по поручению тренера (тренеров) инструктажа спортсменов по организационным и методическим вопросам тренировочной деятельности |
| Ознакомление спортсменов с наилучшими практиками совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности |
| Демонстрация по поручению тренера (тренеров) образцового выполнения комплексов упражнений (тестов) предусмотренных тренировочными заданиями, планами и стандартами спортивной подготовки |
| Необходимые умения | Использовать спортивный инвентарь |
| Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями |
| Использовать наиболее рациональную технику двигательных действий при выполнении комплексов упражнений (тестов) |
| Анализировать правильность и оптимальность двигательных действий молодых спортсменов |
| Планировать содержание выступлений, встреч и теоретических занятий с учетом возрастных и психофизических особенностей группы |
| Поддерживать учебную дисциплину во время теоретического занятия, выступления, встречи |
| Показывать образцово и наглядно выполнение упражнения |
| Использовать технические и программные средства публичных выступлений |
| Обосновывать мотивы принятых решений |
| Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Необходимые знания | Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с аудиторией разного возраста |
| Этические нормы в области спорта |
| Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международной федерацией по виду спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду или группе видов спорта) |
| Передовые практики совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности и соответствующие им комплексы физических упражнений (тестов) |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с аудиторией разного возраста |
| Этические нормы в области спорта |
| Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международной федерацией по виду спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Другие характеристики | Деятельность совмещена с выполнением обобщенной трудовой функции «Осуществление тренировочной и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)» или «Осуществление соревновательной деятельности в составе сборной команды (по виду спорта, спортивной дисциплине)» |

**3.4.3. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Контроль и анализ уровня физической и специальной подготовки спортсменов  | Код | D/04.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Содействие тренеру (тренерам) в составлении (корректировке) индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов и годового тренировочного плана спортивной подготовки |
| Выполнение заданий тренера (тренеров) по оценке правильности выполнения спортсменами комплекса упражнений (тестов) включая оперативное принятие корректирующих мер |
| Выполнение заданий тренера (тренеров) по фиксации (визуально или с помощью технических средств) результатов выполнения спортсменами контрольных упражнений |
| Выполнение заданий тренера (тренеров) по контролю прохождения спортсменами медицинских и антидопинговых обследований, включая проверку наличия допусков к занятиям спортом и тренировочному процессу |
| Выполнение заданий тренера (тренеров) по контролю полноты заполнения спортсменами установленных отчетных форм |
| Необходимые умения | Самостоятельно оценивать уровень общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности спортсменов и определять возможные резервы повышения их спортивного мастерства и спортивных результатов |
| Использовать спортивный инвентарь  |
| Использовать контрольно-измерительные приборы |
| Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями |
| Анализировать правильность и оптимальность двигательных действий молодых спортсменов |
| Обосновывать мотивы принятых решений |
| Выполнять визуальный контроль правильности и полноты заполнения отчетных и удостоверяющих документов  |
| Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Необходимые знания | Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с аудиторией разного возраста |
| Этические нормы в области спорта |
| Способы документального оформления прохождения спортсменами медицинских и антидопинговых обследований |
| Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду или группе видов спорта) |
| Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий |
| Комплексы специальных упражнений, соответствующих собственной спортивной специализации |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения технико-тактической подготовленности |
| Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Другие характеристики | Деятельность совмещена с выполнением обобщенной трудовой функции «Осуществление тренировочной и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)» или «Осуществление соревновательной деятельности в составе сборной команды (по виду спорта, спортивной дисциплине)» |

IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта

**4.1. Ответственная организация-разработчик**

|  |
| --- |
| Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», город Москва |
| Директор Вырупаев Константин Викторович |

**4.2. Наименования организаций-разработчиков**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |

1. Общероссийский классификатор занятий. [↑](#endnote-ref-1)
2. Общероссийский классификатор видов экономической деятельности. [↑](#endnote-ref-2)