

**IV ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ПО СПОРТИВНОЙ НАУКЕ:  
«ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»  
1-2 ДЕКАБРЯ 2020  
ON-LINE**



# **ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ**

**МОСКВА - 2020**

## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Все мероприятия конференции проводятся в формате on-line трансляции.

### РЕГИСТРАЦИЯ

Зарегистрировавшиеся участники (докладчики и слушатели) получают электронный именной сертификат участника, сборник материалов конференции и ссылку на онлайн конференцию. **Завершение электронной регистрации участников – 27 ноября 2020г.**

### ДОКЛАДЫ

Устные доклады распределены в программе конференции по секциям. Часть авторов предоставляет заранее записанное видео своего доклада с презентацией и подключается on-line к дискуссии после доклада, часть авторов выступает с докладом и участвует в дискуссии on-line.

Электронные стендовые доклады (постеры) будут размещены на сайте конференции совместно с опцией «Комментарии» под каждым докладом.

### ТРАНСЛЯЦИЯ

Для всех мероприятий конференции предусмотрена последовательная on-line трансляция с видеозаписью. На сайте конференции во вкладке «Трансляция» Вы сможете узнать технические подробности для просмотра трансляции.

Всем участникам – как авторам докладов, так и слушателям будет доступна опция «Комментарии» во время конференции. Модератор конференции в пределах регламента дискуссии озвучит автору несколько вопросов из чата. После конференции докладчики могут дистанционно ответить на вопросы слушателей, пользуясь опцией «Комментарии».

После конференции вплоть до 16 декабря 2020г. будет открыт доступ к видеозаписи мероприятий конференции и комментариям (с вопросами от слушателей) в сети интернет.

### РЕГЛАМЕНТ

Уважаемые докладчики, выход за рамки своего времени доклада соответствует принудительному завершению доклада, отключению от on-line трансляции. В программе указан временной интервал каждого доклада с учетом дискуссии.

### ОРГАНИЗАТОРЫ КОНФЕРЕНЦИИ:

ГКУ «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Москомспорта,  
ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» Министерства спорта Российской Федерации,  
ФГБУ "Институт возрастной физиологии российской академии образования" Министерства просвещения Российской Федерации.

IV ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ПО СПОРТИВНОЙ НАУКЕ: «ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»  
1-2 ДЕКАБРЯ 2020

1 декабря (вторник) онлайн			2 декабря (среда) онлайн			3 декабря (четверг) онлайн		
9.00 - 9.30	ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ	онлайн	9.00 - 9.30	Мозн Рональд	видеодоклад	9.00 - 11.00	КРУГЛЫЙ СТОЛ Соревнования в детском спорте и система оплаты труда детского тренера	онлайн
9.30 - 10.15	Чин Минкай	видеодоклад, онлайн дискуссия	9.30 - 12.00	МЕТАБОЛИЗМ И ПИТАНИЕ В СПОРТЕ				
10.15 - 14.00	ФИЗИОЛОГИЯ И БИОХИМИЯ СПОРТА					12.00 - 12.45	Земкова Эрика	видеодоклад, онлайн дискуссия
						12.45 - 13.30	БИОМЕХАНИКА СПОРТА	
14.00 - 14.45	Ахметов Ильдус	онлайн	13.30 - 16.00	СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ		11.00 - 14.00	КРУГЛЫЙ СТОЛ Спортивная травма	онлайн
14.45 - 16.30	МОРФОЛОГИЯ И ГЕНЕТИКА СПОРТА							
16.30 - 17.15	Скиннер Джеймс	видеодоклад, онлайн дискуссия	16.00 - 16.55	Ашраф Аммар	видеодоклад, онлайн дискуссия	 <p>IV ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ ПО СПОРТИВНОЙ НАУКЕ: «ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА» <b>1-2 ДЕКАБРЯ 2020</b> <a href="http://cstsk.ru">cstsk.ru</a></p>		
17.15 - 18.00	МОРФОЛОГИЯ И ГЕНЕТИКА СПОРТА		16.55 - 18.30	ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА				
18.00 - 19.00	Вэй Ричард	видеодоклад, онлайн дискуссия						
			18.30 - 18.45	ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ	онлайн			



День 1	1 декабря 2020 г.
9.00 – 9.30	<b>Открытие конференции</b> Приветственное слово участникам конференции <b>ПЛЕНАРНЫЙ ДОКЛАД</b>
9.30 – 10.15	<b>Чин Минкай (Chin Ming-Kai), США</b> <b>Поддержание целостного здоровья через молодежный спорт и физическую активность – глобальная перспектива</b> (Sustaining Holistic Health through Youth Sports and Physical Activity - A Global Perspective) *запись доклада на английском языке с русскими субтитрами с on-line дискуссией
<b>ФИЗИОЛОГИЯ И БИОХИМИЯ СПОРТА</b>	
<b>Председатель:</b> д.б.н., проф. Сонькин Валентин Дмитриевич	
<b>Модератор:</b> к.б.н. Андреева Альбина Маратовна	
10.30 – 10.50	<b>Глазачев Олег Станиславович</b> Перекрестные эффекты адаптации к преформированным природным факторам - путь повышения психофизиологической устойчивости и физической тренированности человека
10.50 – 11.10	<b>Голубев Денис Вячеславович</b> Мультидисциплинарный подход в оценке результатов тренировочной деятельности
11.10 – 11.30	<b>Кузелин Владимир Анатольевич</b> Анализ взаимосвязи психологического статуса и вариабельности ритма сердца у игроков американского футбола
11.30 – 11.50	<b>Шлык Наталья Ивановна</b> Оценка качества тренировочного процесса по результатам динамических исследований вариабельности сердечного ритма и основные ошибки в интерпретации полученных результатов
11.50 – 12.10	<b>Сурина-Марышева Елена Федоровна</b> Особенности интеграции в психофизиологических функциональных системах хоккеистов 15-16 лет при разных типах регуляции ритма сердца
12.10 – 12.30	<b>Капилевич Леонид Владимирович</b> Стабилометрические и электромиографические характеристики равновесия и устойчивости у студентов, занимающихся зимним футболом
12.30 – 12.50	<b>Мельников Андрей Александрович</b> Эффекты стретчинг-тренировки на стабิโลграфические и кинематические показатели регуляции позы
12.50 – 13.10	<b>Андреева Альбина Маратовна</b> Постуральная устойчивость у спортсменов: роль возраста и пола
13.10 – 13.30	<b>Сонькин Валентин Дмитриевич</b> Метод индексов в оценке двигательных возможностей детей и подростков
13.30 – 13.40	<b>Ланда Бейниш Хаймович</b> Методика мониторинга физической подготовленности спортсмена в оценке учебно-тренировочного процесса
13.40 – 13.50	<b>Дискуссия</b>

## МОРФОЛОГИЯ И ГЕНЕТИКА СПОРТА

**Председатели:** к.м.н. Пушкарев Владимир Павлович, к.б.н. Бондарева Эльвира Александровна  
**Модератор:** Балобанова Светлана Петровна

- 14.00 – 14.45** **Ахметов Ильдус Ильясович (Akhmetov Ildus), Великобритания**  
**Генетическая детерминация состава мышечных волокон**  
\* on-line доклад на русском языке с дискуссией
- 14.45 – 15.05** **Астратенкова Ирина Викторовна**  
История возникновения спортивной генетики в России  
**Ананьина Полина Александровна**
- 15.05 – 15.25** Морфофункциональные характеристики и критерии отбора юных спортсменок-представительниц конных видов спорта
- 15.25 – 15.45** **Семенов Мурадин Мудалифович**  
Морфо-функциональные особенности женщин, занимающихся хоккеем с шайбой  
**Горбунова Валентина Юрьевна**
- 15.45 – 16.05** Взаимодействие аллелей генов ренин-ангиотензиновой системы, адренореактивности и липидного обмена в регуляции двигательной активности спортсменов  
**Выборная Ксения Валерьевна**
- 16.05 – 16.30** Динамика компонентов соматотипа спортсменов в зависимости от возраста и спортивной специализации  
**Скиннер Джеймс (Skinner James), США**
- 16.30 – 17.15** **Сравнительные характеристики ответов детей, юношей и взрослых на физические нагрузки** (Comparison of children, adolescents and adults relative to exercise and training)  
\*запись доклада на английском языке с русскими субтитрами с on-line дискуссией
- 17.15 – 17.35** **Пушкарев Владимир Павлович**  
Распространенность протромботических мутаций F2 G20210A и F5 G1691A у российских спортсменов, занимающихся видами спорта на выносливость  
**Денисова Наталья Николаевна**
- 17.35 – 18.00** Особенности питания спортсменов юношеского спорта в зависимости от полиморфизма генов

## ПЛЕНАРНЫЙ ДОКЛАД

- 18.00 – 18.45** **Вэй Ричард (Way Richard), Канада**  
**Программа долгосрочного развития человека в спорте и физической активности** (Long-Term Athlete Development)  
\*запись доклада на английском языке с русскими субтитрами с on-line дискуссией

День 2

2 декабря 2020 г.

## МЕТАБОЛИЗМ И ПИТАНИЕ В СПОРТЕ

**Председатель:** д.м.н., проф. Курашвили Владимир Алексеевич  
**Модератор:** к.б.н. Иванова Татьяна Сергеевна



**9.00 – 9.30** **Мозн Рональд (Maughan Ronald), Великобритания**  
**Консенсус МОК касательно использования пищевых добавок в спорте высших достижений (The IOC Consensus on Dietary Supplements and the Elite Athlete)**  
\* запись доклада на английском языке с русскими субтитрами  
без on-line дискуссии, запись доступна с 9.00 1 декабря до 18.00 16 декабря

**9.45 – 10.15** **Гаврилова Елена Антолевна**  
БАД в энергообеспечении спортсмена

**10.15 – 10.45** **Гунина Лариса Михайловна**  
Нутритивно-метаболическая поддержка адаптационных и восстановительных реакций у спортсменов в динамике годичного макроцикла

**10.45 – 11.05** **Курашвили Владимир Алексеевич**  
Выявление метаболических предикторов перетренированности у юных спортсменов

**11.05 – 11.30** **Кобелькова Ирина Витальевна**  
Базовый рацион питания и включение в него специализированных пищевых продуктов для спортсменов юниоров в парном фигурном катании

**11.30 -11.50** **Раджабкадиев Раджабкади Магомедович**  
Потребление макронутриентов и энергии у спортсменов-стрелков

### БИОМЕХАНИКА СПОРТА

**Председатель:** д.м.н., проф. Скворцов Дмитрий Владимирович

**Модератор:** Шипилов Анатолий Анатольевич

**12.00 – 12.45** **Земкова Эрика (Zemkova Erika), Словакия**  
**На пути к пониманию развития мощности на стабильной и нестабильной опоре (Toward an understanding of stable and unstable power performance)**  
\*запись доклада на английском языке с русскими субтитрами  
с on-line дискуссией

**12.45 – 13.00** **Пухов Александр Михайлович**  
Особенности активности мышц при выполнении выстрелов из лука в различных тренировочных условиях

**13.00 – 13.15** **Павлов Павел Владимирович**  
Применение биомеханического анализа для восстановления ранее освоенной техники при переходе от классического к пляжному волейболу (на примере нападающего удара)

**13.15 – 13.30** **Белева Анна Николаевна**  
Сравнительный анализ гоночного компонента технической подготовленности российских и зарубежных лыжников-двоеборцев высокой квалификации

### СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

**Председатель:** д.м.н., проф. Касаткин Владимир Николаевич

**Модератор:** Коробейникова Екатерина Юрьевна

**13.30 – 13.55** **Касаткин Владимир Николаевич**  
Исследование базовых двигательных стереотипов и моторного контроля движения в подготовке спортсменов

13.55 – 14.20	<b>Горская Галина Борисовна</b> Проактивный подход к психологическому сопровождению подготовки спортсменов
14.20 – 14.40	<b>Федунина Наталья Юрьевна</b> Метакогнитивные навыки спортсменов
14.40 – 15.00	<b>Кабанов Дмитрий Юрьевич</b> Влияние поведенческих паттернов теннисистов на эффективность соревновательной деятельности
15.00 – 15.20	<b>Ковалева Анастасия Владимировна</b> Подходы к изучению эмоциональных реакций спортсменов и их влияния на качество выполнения ритмического действия
15.20 – 15.40	<b>Кожевникова Елизавета Александровна</b> Механизмы нарушения эффективности взрослых атлетов
15.40 – 16.00	<b>Младенова Зорница</b> Психологическое здоровье и физическая активность в течение пандемии COVID – 19: перспективы в Болгарии (Mental Health and Physical Activities during the COVID – 19 Pandemic: Bulgarian Perspective) *доклад на русском языке
16.00 – 16.45	<b>Ашраф Аммар (Achraf Ammar), Германия</b> Влияние самоизоляции на психическое здоровье и образ жизни во время вспышки COVID-19: результаты многофокусного исследования (Effects of home confinement on mental health and lifestyle behaviours during the COVID-19 outbreak: insights from the ECLB-COVID19 multicentre study) *запись доклада на английском языке с русскими субтитрами с on-line дискуссией

## ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

**Председатель:** к.п.н. Найданов Баир Намдакович

**Модератор:** Ваваева Анна Владимировна

16.55 – 17.20	<b>Меркурьев Владимир Александрович</b> Лекция: «Детский фитнес»
17.20 – 17.45	<b>Дашева Даниэла</b> Болгарский детско-юношеский спорт – прошлое, настоящее и будущее (Bulgarian youth elite sport – the past, the present and the future) *доклад на русском языке
17.45 – 18.00	<b>Родин Андрей Викторович</b> Психологические аспекты физической подготовки спортсменов в игровых видах спорта в режиме самоизоляции
18.00 – 18.15	<b>Найданов Баир Намдакович</b> Экспериментальная и инновационная деятельность как приоритетное направление совершенствования системы подготовки спортивного резерва
18.15 – 18.30	<b>Гуляев Михаил Дмитриевич</b> Методическое сопровождение приема нормативов ОФП и СФП в рамках федеральной экспериментальной площадки на примере Республики Саха (Якутия)
18.30 – 18.45	<b>Закрытие конференции</b> Председатели секций



## САТЕЛЛИТНЫЕ КРУГЛЫЕ СТОЛЫ

### **Круглый стол: «Соревнования в детском спорте и система оплаты труда детского тренера»**

Модератор: к.б.н. **Ваваев Александр Владимирович**

Докладчики: д.ф.н., профессор **Столяров Владислав Иванович**, д.б.н., профессор **Сонькин Валентин Дмитриевич**, д.п.н., профессор **Вовк Сергей Иванович**, д.м.н., профессор **Касаткин Владимир Николаевич**, д.п.н., профессор **Паршиков Александр Тихонович**

9.00 – 11.00

На круглом столе будет рассмотрен вопрос участия детей в спортивных соревнованиях и возможной формы такого участия. Свое мнение выскажут специалисты в области философии, теории и методике спорта, возрастной физиологии и психологии. Во второй части дискуссии будут обсуждаться новые варианты системы оплаты труда детского тренера, которую, возможно, не следует строить на результате спортсменов на соревнованиях. В обсуждении могут принять участие все желающие, предварительно направившие заявку на адрес [vavaev.av@mossport.ru](mailto:vavaev.av@mossport.ru)

### **Круглый стол: «Спортивная травма».**

Модераторы: д.м.н., профессор **Данилов Алексей Борисович**, **Гюльназарян Сильва Аркадьевна**

Докладчики:

1. **Хосе Кальварро** (Jose Calvarro), реабилитолог ФК «Челси»: «Мышечные травмы, опыт ФК «Челси»,
2. **Лилит Габриелян** (Lilit Gabrielian), фармаколог Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе; **Гюльназарян Сильва Аркадьевна**: «Кофеин и спортивный травматизм»,
3. **Чернов Глеб Владимирович**, ФК «Спартак»: «Стрессовый перелом 5-й плюсневой кости»,
4. **Шаблахидис Одиссей** (Shablahidis Odisseas), Великобритания

11.00 – 14.00

Биомеханика колена. Как мне это поможет? Взгляд ортопеда.

### **Дискуссия**

В обсуждении могут принять участие все желающие.



Электронные стендовые доклады (постеры) будут размещены на сайте конференции совместно с опцией «Комментарии» под каждым докладом

## ЭЛЕКТРОННЫЕ СТЕНДОВЫЕ ДОКЛАДЫ

<b>Бирюкова Елена Александровна</b>	Биохимические маркеры адаптации к физическим нагрузкам в полевых и лабораторных условиях у спортсменов-ориентировщиков
<b>Бирюкова Елена Александровна</b>	Изменение показателей внимания в сенсомоторных тестах у спортсменов-ориентировщиков при решении сложных двигательных-когнитивных задач
<b>Гаврилова Мария Петровна</b>	Краткосрочный метод психоэмоциональной коррекции предстартового состояния спортсменов (пилотное исследование)
<b>Голуб Ярослав Валерьевич</b>	Комплекс оценки и тренинга психофизиологической совместимости в спортивных командах
<b>Козлов Андрей Владимирович</b>	Показатели интенсивности физиологических затрат и анаэробного вклада в суммарное энергообеспечение упражнения, рассчитанные по пульсовым суммам работы и восстановления
<b>Кукоба Татьяна Борисовна</b>	Изменения силы мышц ног космонавтов после выполнения повторных космических миссий
<b>Ланда Бейниш Хаймович</b>	Методика мониторинга физической подготовленности спортсмена в оценке учебно-тренировочного процесса
<b>Лысова Наталья Юрьевна</b>	Пульсовая сумма как критерий для индивидуального подхода в построении физических тренировок в космическом полете
<b>Малахов Максим Игоревич</b>	Средства повышения специальной работоспособности квалифицированных пловцов на средние дистанции на основе использования дыхательных тренажеров
<b>Мирзаев Джавид Азерович</b>	Системное применение мышечных сокращений как средство восстановления мышечной силы и «кинетической мелодии»
<b>Оленева Анастасия Владимировна</b>	Влияние уровня развития дыхательной системы на специальную физическую подготовленность будущих артистов балета
<b>Сегизбаева Марина Оразовна</b>	Сравнительная оценка функции внешнего дыхания у спортсменов, тренирующих силу и выносливость

<b>Сегизбаева Марина Оразовна</b>	Тренировка дыхательных мышц у спортсменов: современные методические подходы, эффективность и возможности практического применения
<b>Седин Виктор Иванович</b>	Организация психологической подготовки спортсменов, специализирующихся в спортивных единоборствах, на этапе высшего спортивного мастерства
<b>Тришин Евгений Степанович</b>	Физиологические особенности поструральной устойчивости высококвалифицированных волейболисток
<b>Федотова Елена Викторовна</b>	Поляризационная модель распределения тренировочных нагрузок в циклических видах спорта на выносливость и переход к использованию целевых тренировочных зон
<b>Фомина Елена Валентиновна</b>	Новые параметры для российских стандартов здоровья космонавтов



[cstsk.ru](http://cstsk.ru)



**ЦСТЭК**  
МОСКОМСПОРТА



Департамент  
спорта  
города Москвы

