

Приложение № 1 к письму Комитета  
по физической культуре и спорту  
от 11.02.2020 № 01-11-43/10-01

**Федеральный экспериментальный (инновационный) проект  
по теме  
«Индивидуализация тренировочного процесса на основе дифференцированного  
подхода к условиям реализации требований программ спортивной подготовки  
по видам спорта (этап НП, ТЭ)»**

Параметры информации	Содержание информации
<i>I. Данные об организации, осуществляющей экспериментальную деятельность в области физической культуры и спорта</i>	
Полное наименование организации заявителя (уполномоченной по Соглашению) или перечень всех организаций	Комитет по физической культуре и спорту
Адрес организации	191186, Санкт-Петербург, ул. Миллионная, д. 22
	Адрес сайта: <a href="http://kfis.spb.ru/">http://kfis.spb.ru/</a>
Ответственный исполнитель (Руководитель организации-заявителя)	ФИО Сафонова Наталия Валерьевна
	Контактные телефоны: 8(812) 312-15-41
	Адрес электронной почты: <a href="mailto:kfis@gov.spb.ru">kfis@gov.spb.ru</a>
Ответственный руководитель (координатор) проекта (при наличии)	ФИО Кежаева Марина Васильевна
	Контактные телефоны: 8(812) 576-5430
	Адрес электронной почты: <a href="mailto:Kejaeva@kfis.gov.spb.ru">Kejaeva@kfis.gov.spb.ru</a>
Научный руководитель проекта	ФИО (ученая степень, ученое звание) доктор педагогических наук, профессор Филиппов Сергей Сергеевич
	Контактные телефоны: +7(911)292-33-28
	Адрес электронной почты: <a href="mailto:fill_ss2014@mail.ru">fill_ss2014@mail.ru</a>
<i>II. Данные об экспериментальном (инновационном) проекте</i>	
Субъект (ы) РФ, на территории которого (ых) планируется реализация проекта	Санкт-Петербург
Участники реализации проекта	Комитет по физической культуре и спорту, администрации районов Санкт-Петербурга; государственные учреждения Санкт-Петербурга, осуществляющие спортивную подготовку, в отношении которых функции и полномочия учредителя

	<p>осуществляют Комитет по физической культуре и спорту и администрации районов Санкт-Петербурга, Представители Совета директоров государственных учреждений Санкт-Петербурга, осуществляющих спортивную подготовку</p>
<p><b>III. Данные о содержании экспериментального (инновационного) проекта</b></p>	
Актуальность темы проекта	<p>В соответствии с Концепцией подготовки спортивного резерва, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 17.10.2018 № 2245-р, в настоящее время одним из актуальных вопросов в сфере физической культуры и спорта является поиск наиболее эффективных форм и методов организации работы спортивных школ.</p> <p>В связи с усилением конкуренции в спорте необходимо постоянное совершенствование качества методического, научно-методического, медико-биологического обеспечения путем развития экспериментальной и инновационной деятельности в системе подготовки спортивного резерва</p>
Объект исследования	<p>Реализация программ спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта</p>
Предмет исследования	<p>Индивидуализация тренировочного процесса на основе дифференцированного подхода к условиям реализации требований программ спортивной подготовки по видам спорта (этап НП, ТЭ)</p>
Цель проекта	<p>Применение дифференцированного подхода к условиям реализации требований программ спортивной подготовки по видам спорта, путем выделения 2 ступеней на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе)</p>
Задачи проекта	<p>обоснование внедрения и организационных мероприятий Федерального экспериментального (инновационного) проекта;</p> <p>разработка методики системы оценивания индивидуальной успешности спортивной деятельности занимающихся в соответствии с ФССП по видам спорта на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе для распределения их по уровню подготовленности (1-я и 2-я ступени);</p> <p>внедрение в работу государственных учреждений Санкт-Петербурга, осуществляющих спортивную подготовку, дифференцированного подхода к условиям реализации спортивной подготовки (внедрение 1-ой</p>

	<p>и 2-ой ступеней спортивной подготовки на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе); мониторинг результатов деятельности государственных учреждений Санкт-Петербурга, осуществляющих спортивную подготовку, с учетом дифференцированного подхода к условиям реализации программ спортивной подготовки;</p> <p>разработка методических материалов и практических рекомендаций, необходимых для формирования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта с учетом дифференцированного подхода к условиям их реализации (1-я и 2-я ступени на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе)</p>
Гипотеза	<p>Применение в работе государственных учреждений Санкт-Петербурга, осуществляющих спортивную подготовку, на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (спортивной специализации) принципов индивидуального подхода к организации тренировочного процесса на основе дифференцирования условий реализации требований программ спортивной подготовки по видам спорта позволит создать условия для выявления и развития спортивно-одаренных детей на ранних этапах спортивной специализации</p>
Методы и конкретные методики	<p>Анализ литературы, моделирование, анализ, синтез, мониторинг, моделирование, тестирование, анкетирование, педагогическое наблюдение</p>
Этапы и сроки реализации проекта (с указанием даты начала и завершения проекта)	<p>Подготовительный этап - этап обоснования проекта и организационных мероприятий (январь - сентябрь 2020 г.);</p> <p>Этап реализации основных мероприятий проекта (январь 2021 г. - декабрь 2023 г.);</p> <p>Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов (декабрь 2023 г.)</p>
Критерии оценки результативности экспериментальной (инновационной) деятельности	<p>Рост спортивных результатов занимающихся государственных учреждений Санкт-Петербурга, осуществляющих спортивную подготовку</p>
Прогнозируемые негативные эффекты и способы их нивелирования или минимизации	<p>Отчисление занимающихся, невыполняющих требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта (1-ой и 2-ой ступеней спортивной подготовки). Перевод занимающихся на спортивно-оздоровительный этап</p>

<p>Обоснование возможности реализации проекта или предложения по внесению изменений в законодательство Российской Федерации, необходимые для реализации проекта</p>	<p>Утверждение федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта с учетом дифференцированного подхода к условиям их реализации (1-я и 2-я ступени на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе) позволит обеспечить:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание условий для выявления и развития спортивно-одаренных детей на ранних этапах спортивной специализации.</li> <li>2. Сохранение контингента занимающихся государственных учреждений Санкт-Петербурга, осуществляющих спортивную подготовку.</li> <li>3. Рост спортивных результатов занимающихся в учреждениях, характеризующийся увеличением количества спортсменов, выполняющих нормативы для присвоения спортивных разрядов и званий.</li> <li>4. Обеспечение максимально возможного бюджетного финансирования спортивной подготовки 1 - ой ступени при сохранении достаточного финансирования 2-ой ступени на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе.</li> <li>5. Увеличение количества спортсменов, способных войти в составы сборных команд Санкт-Петербурга и Российской Федерации</li> </ol>
---	--

*Н.В.Сафонова*

**Временно исполняющий обязанности  
председателя Комитета  
по физической культуре и спорту**



**Н.В.Сафонова**