

**О ВЛИЯНИИ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И
СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА
ПРОЦЕСС ЭТАПНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ**

Выступающий:

Гуляев Михаил Дмитриевич

***Председатель постоянного комитета Государственного
Собрания (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия) по делам
молодежи, физической культуре и спорту,
доктор педагогических наук, научный руководитель ФЭП***

КОНТРОЛЬНЫЕ ТЕСТЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СООТВЕТСТВИИ С ФССП

СКОРОСТНЫЕ КАЧЕСТВА

ГИБКОСТЬ

СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ

ТЕХНИЧЕСКОЕ МАСТЕРСТВО

ВЫНОСЛИВОСТЬ

ВЫПОЛНЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РАЗЯДОВ
И СПОРТИВНЫХ ЗВАНИЙ

КООРДИНАЦИЯ

РЕГИОНАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА «СПОРТИВНЫЙ РЕЗЕРВ ЯКУТИИ»

ГБУ РС (Я) "РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА"

**ЕДИНОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ
ИНФОРМАЦИОННОЕ
ПРОСТРАНСТВО** В СИСТЕМЕ
РАЗВИТИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО
СПОРТА И ПОДГОТОВКИ
СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА РС (Я)



ДЮСШ ДО
МО РС (Я)

СШ
МО РС (Я)

РССШОР

**ЕДИНАЯ
НОРМАТИВНО-СПРАВОЧНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ И РЕЕСТРЫ:**

- ПЕРЕЧЕНЬ УЧРЕЖДЕНИЙ
- КАДРЫ
- КОНТИНГЕНТ
- НСИ И ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТООБОРОТ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП

- БИАТЛОН
- ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
- ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ
- ПЛАВАНИЕ
- ШОРТ-ТРЕК



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП
по циклическим видам спорта
в соответствии с требованиями федерального
стандарта спортивной подготовки



Якутск
2018

- ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ
- ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА
- СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП
по сложнокоординационным видам спорта
в соответствии с требованиями федерального
стандарта спортивной подготовки



Якутск
2018

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП

- БОКС
- ДЗЮДО
- КИКБОКСИНГ
- САМБО
- СПОРТИВНАЯ БОРЬБА
- ТХЭКВОНДО



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП
по единоборствам
в соответствии с требованиями федерального
стандарта спортивной подготовки



Якутск
СЦК
2018



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
о порядке выполнения нормативов ОФП и СФП
по игровым видам спорта
в соответствии с требованиями федерального
стандарта спортивной подготовки

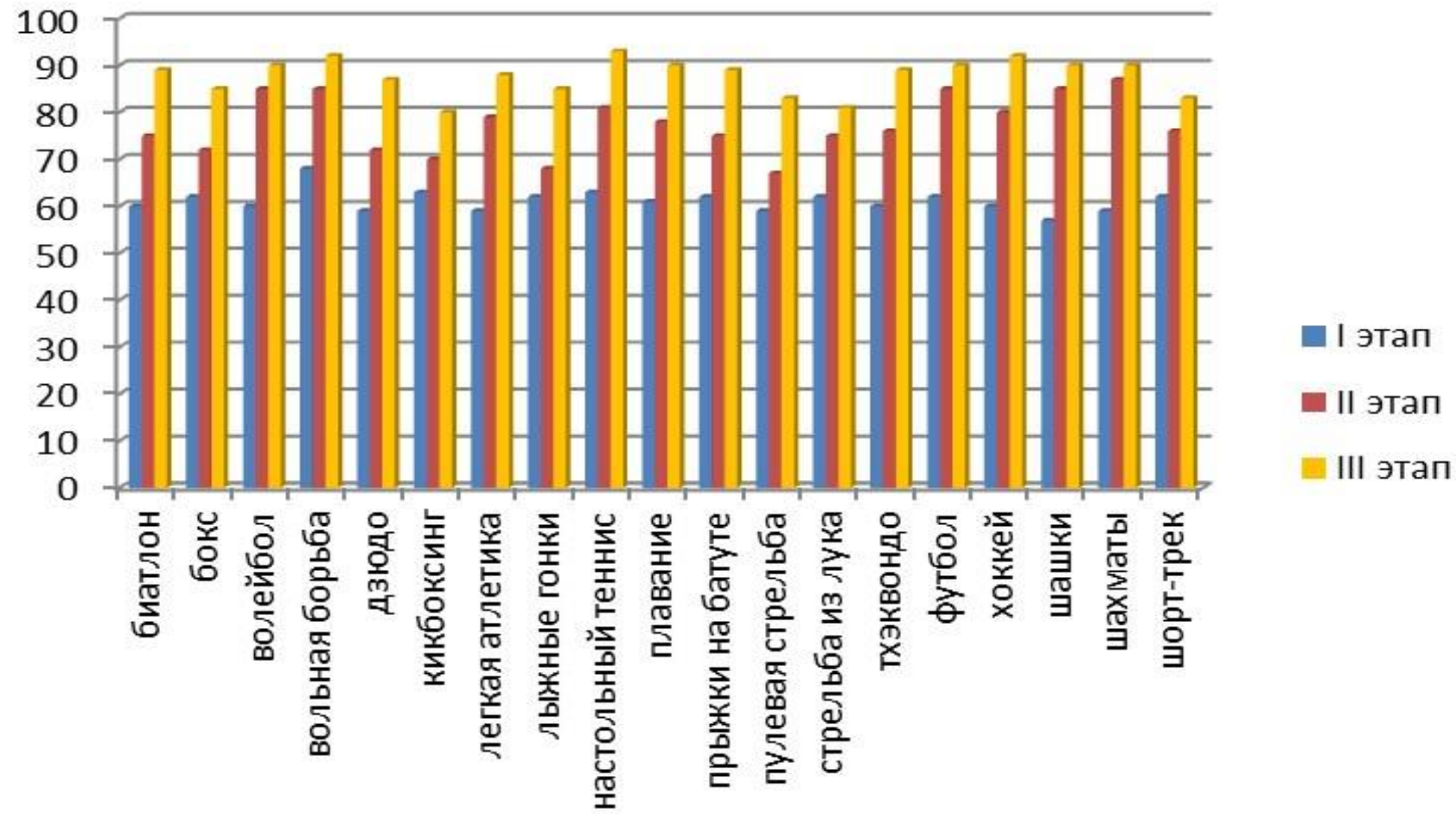


Якутск
СЦК
2018

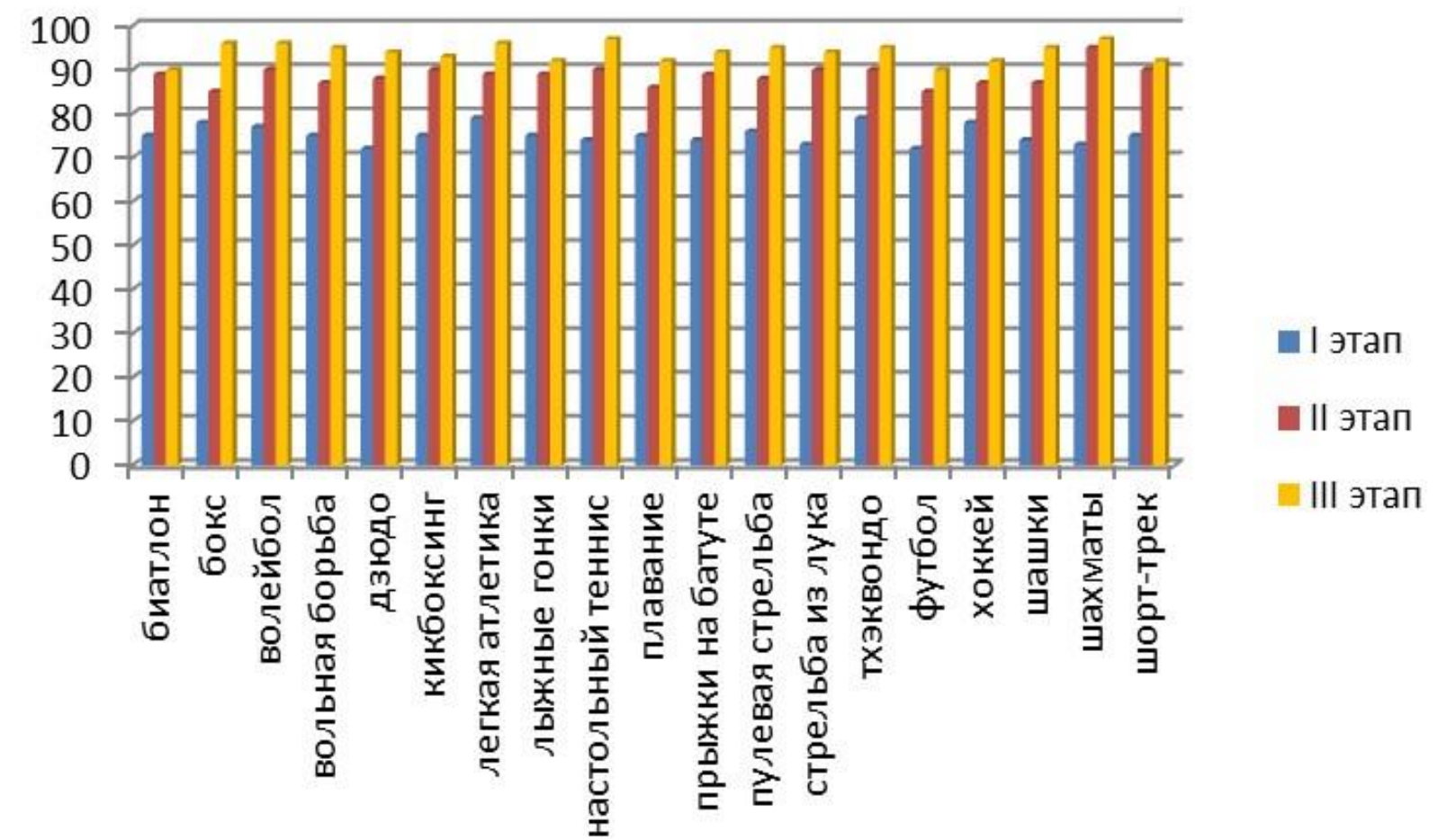
- ВОЛЕЙБОЛ
- НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
- ФУТБОЛ
- ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ
- ШАХМАТЫ
- ШАШКИ

РЕЗУЛЬТАТЫ

Динамика сдачи нормативов на этапе начальной подготовки

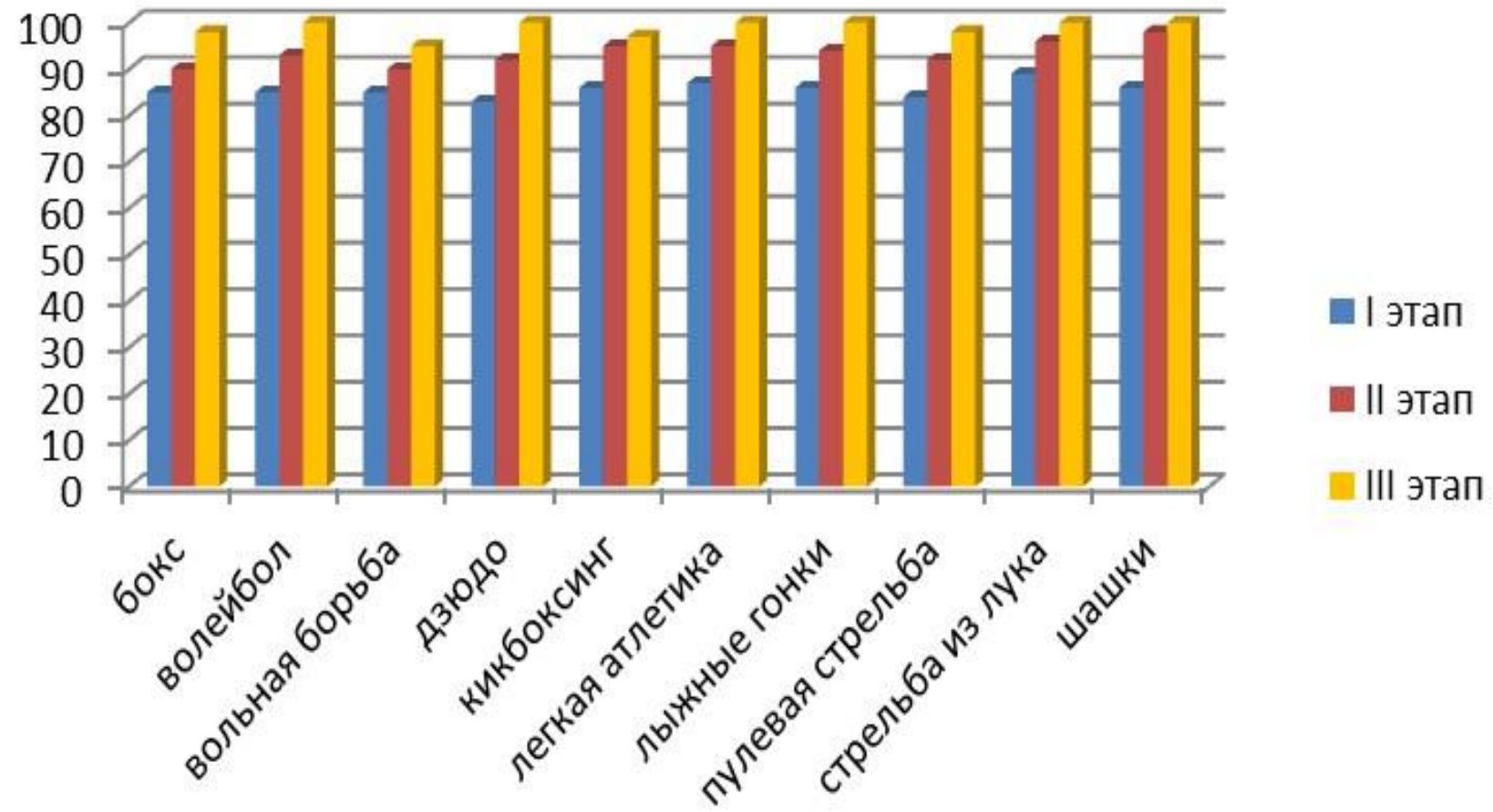


Динамика сдачи нормативов на тренировочном этапе

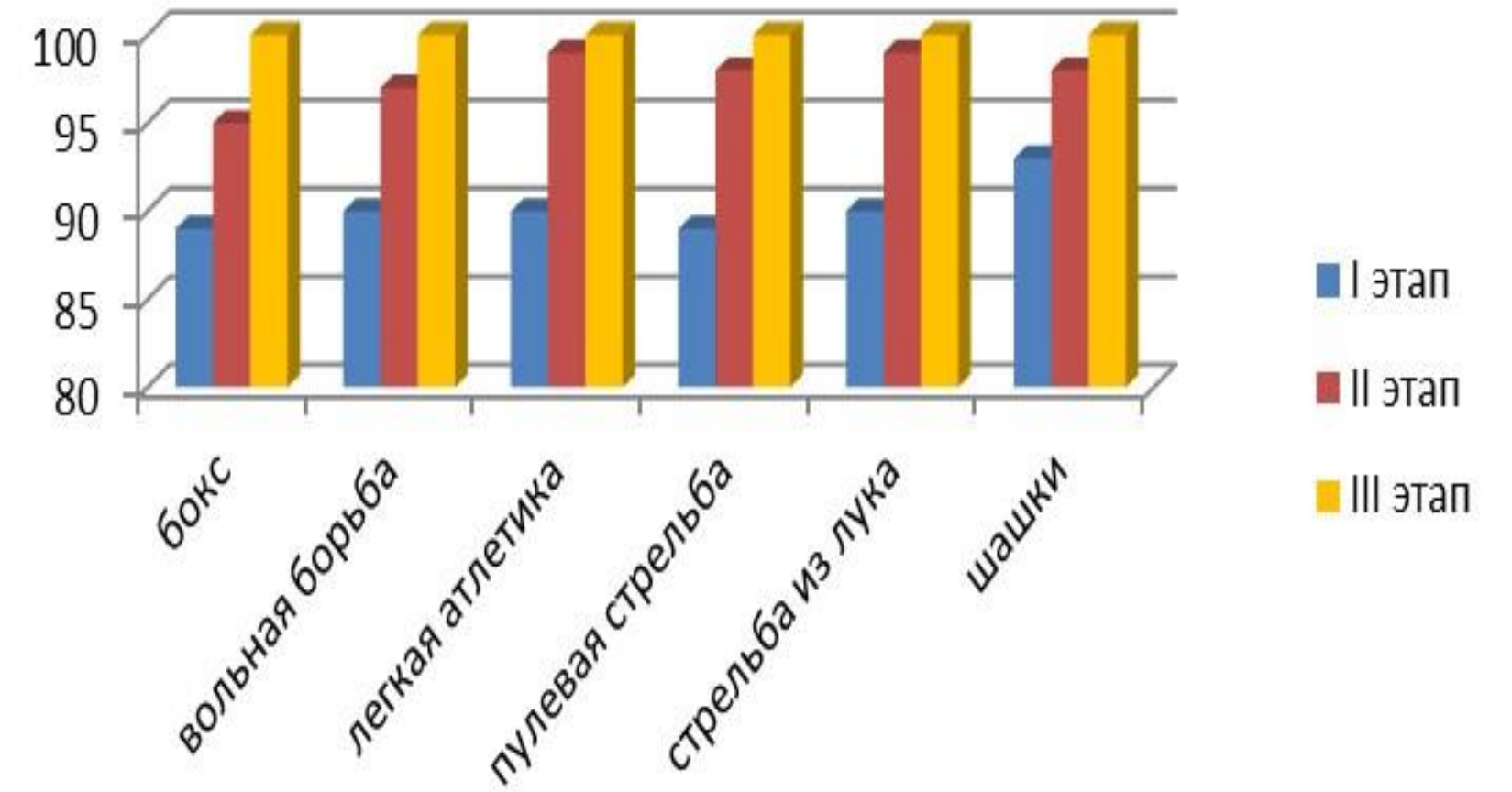


РЕЗУЛЬТАТЫ

Динамика сдачи нормативов на этапе ССМ

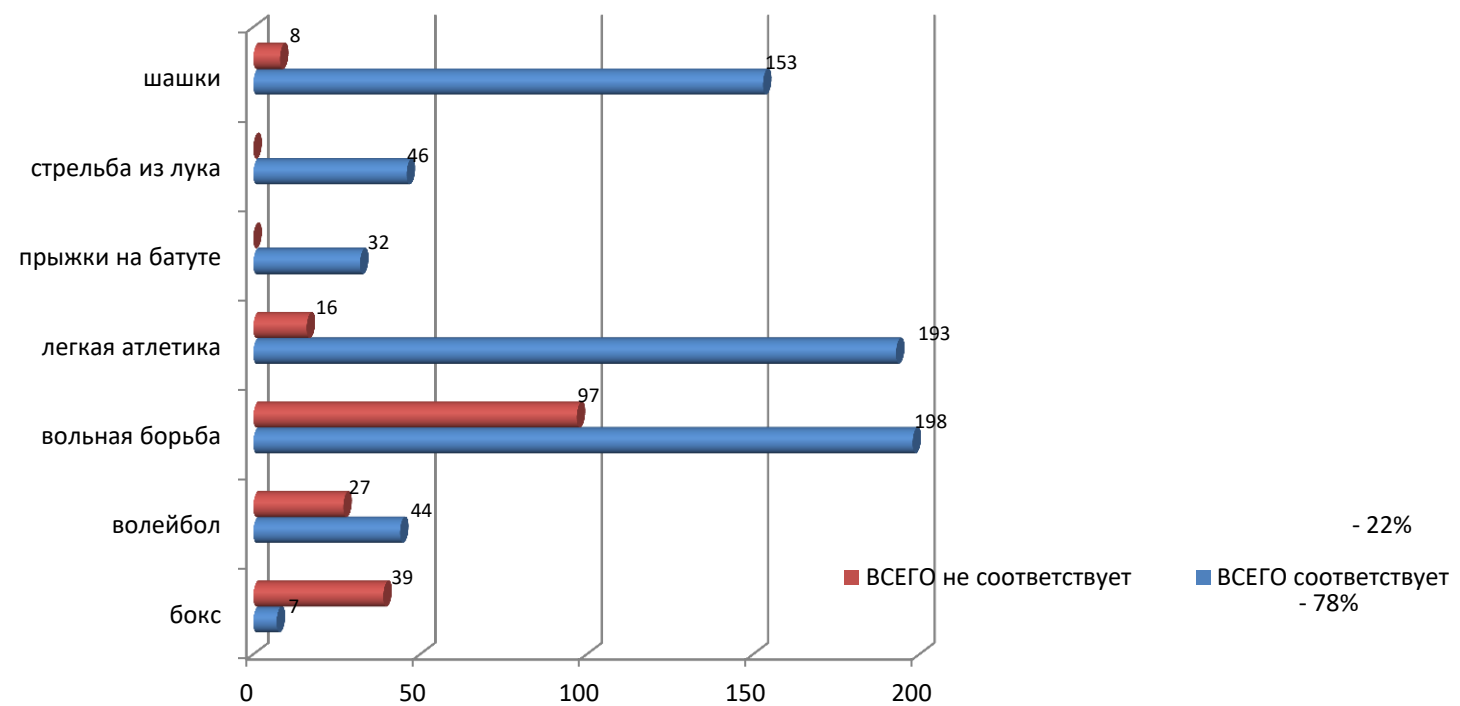


Динамика сдачи нормативов на этапе ВСМ

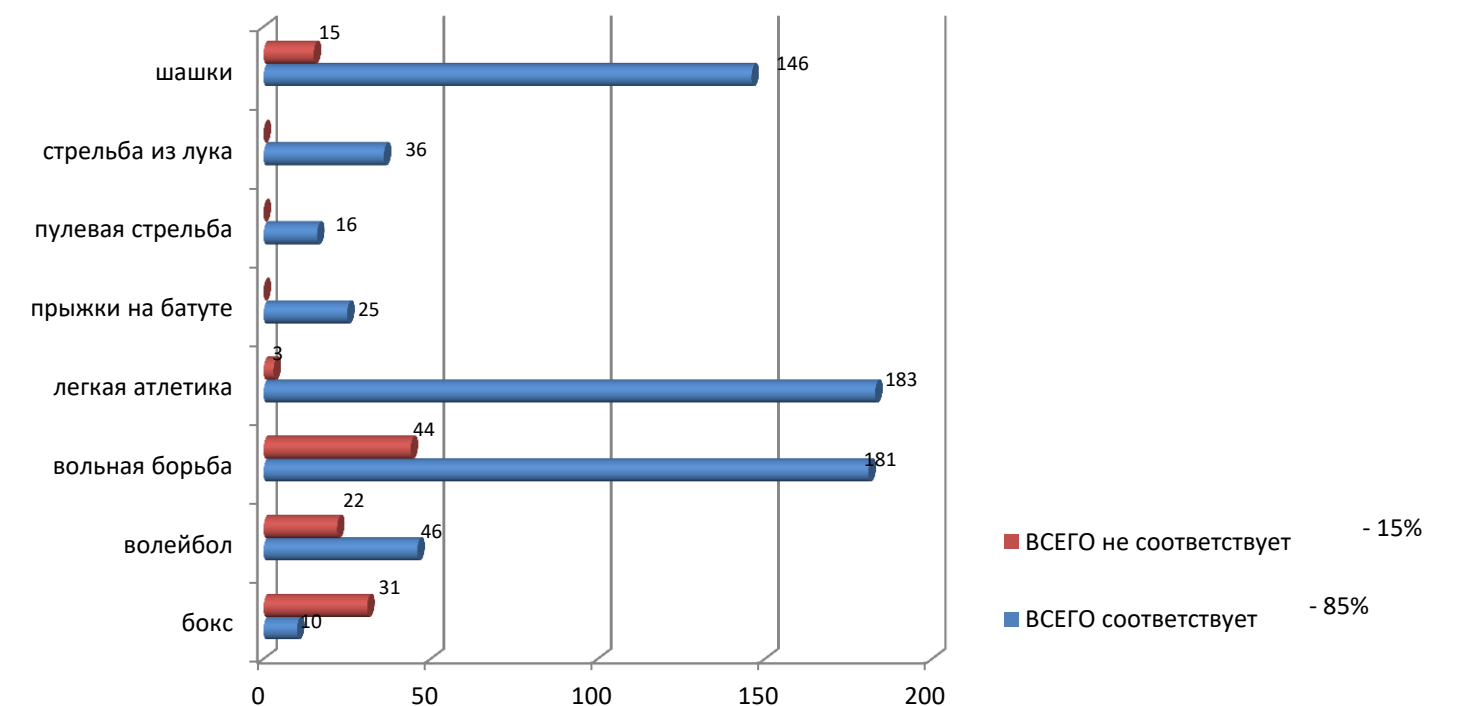


РЕЗУЛЬТАТЫ

Общий анализ сдачи ОФП и СФП по видам спорта
ГБОУ РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина» (май 2018 г.)

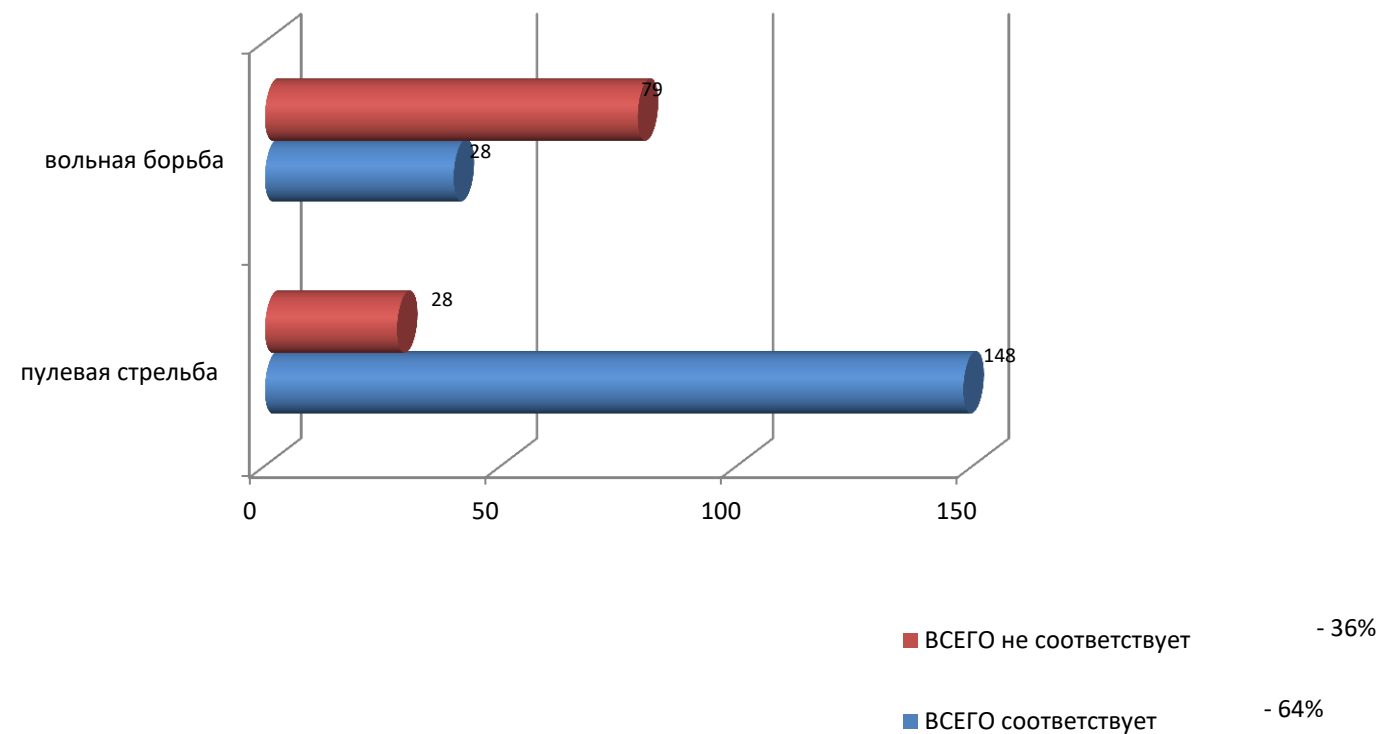


Общий анализ сдачи ОФП и СФП по видам спорта ГБОУ
РС (Я) «ЧРССШИОР им. Д.П. Коркина» (сентябрь 2018 г.)

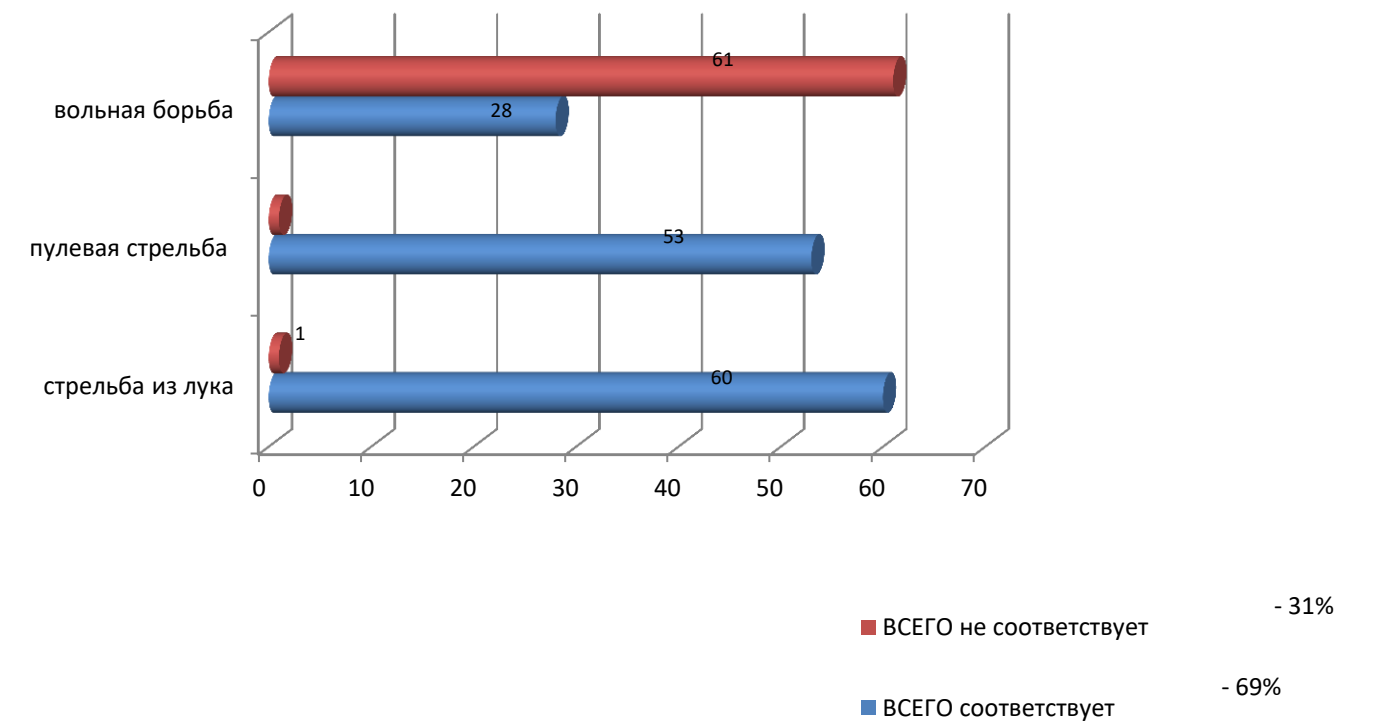


РЕЗУЛЬТАТЫ

Общий анализ сдачи ОФП и СФП по видам спорта
ГБУ РС (Я) «РССШОР в с. Бердигестях» (май 2018 г.)



Общий анализ сдачи ОФП и СФП по видам спорта
ГБУ РС (Я) «РССШОР в с. Бердигестях» (сентябрь 2018 г.)



ВЫВОДЫ

Результаты тестирования, прием которых выполнен в соответствии с методическими рекомендациями и заложенные в базу данных региональной информационной системы «Спортивный резерв Якутии» являются наглядным и оперативным инструментом по выявлению спортивно одаренных детей, определению их предрасположенности к виду спорта и необходимости возможной корректировки содержания программ спортивной подготовки на разных этапах спортивной подготовки.

Кроме того, новые возможности цифрового обеспечения спортивной подготовки с использованием региональной информационной системы «Спортивный резерв Якутии», внедренной в пилотных школах позволили оптимизировать процесс сбора данных (организация, спортсмен, тренер, нормативы, результаты и др.), систематизировать процесс перевода занимающихся на следующий этап спортивной подготовки, оценивать эффективность деятельности тренеров

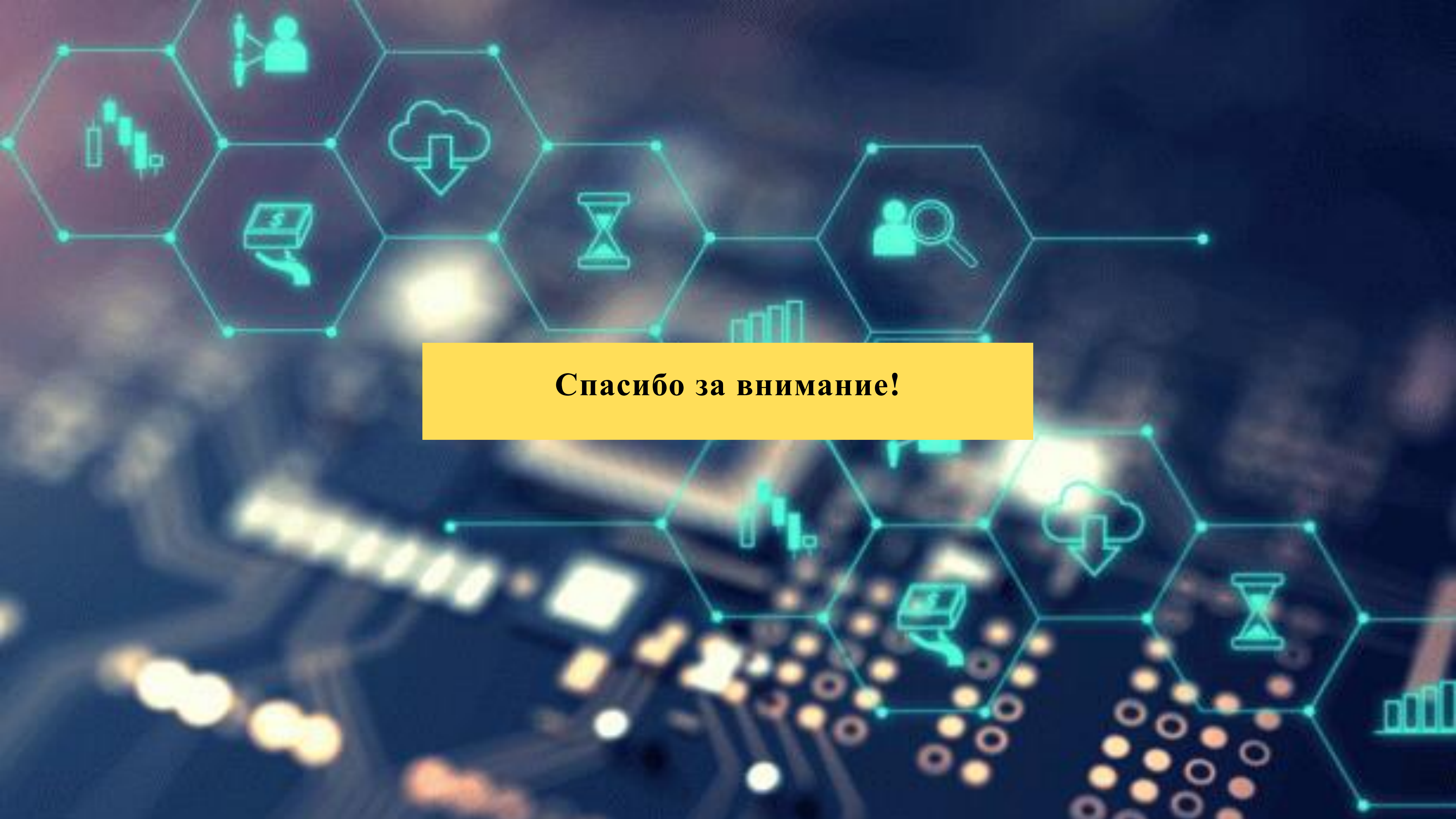
ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Требования нормативов ОФП и СФП

ЭНП	ТЭ до 2-х лет	ТЭ 3-5 года	ССМ	ВСМ
-----	---------------	-------------	-----	-----

Критерии выполнения массовых (спортивных) разрядов по годам и этапам спортивной подготовки

№	Этапы подготовки	Массовый (спортивный разряд и спортивное звание)	
		в начало учебного года	в конец учебного года
1	СОГ	нет требований	
2	ГНП 1-го года обучения	нет требований	не менее 50 % 3 юношеский
3	ГНП свыше года	не менее 50 % 3 юношеский	до 50 % 2 юношеский
4	ТЭ -1	не менее 50 % 2 юношеский	не менее 50 % 1 юношеский
5	ТЭ -2	не менее 50 % 1 юношеский	не менее 50 % 3 спортивный
6	ТЭ – 3	не менее 50 % 3 спортивный	не менее 60 % 2 спортивный
7	ТЭ – 4	не менее 60 % 2 спортивный	не менее 70 % 1 спортивный
8	ТЭ – 5	не менее 70 % 1 спортивный	не менее 70 % КМС



Спасибо за внимание!