



**МИНСПОРТ РОССИИ**

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
профессиональная образовательная организация  
**«СМОЛЕНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ  
(ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»  
(ФГБУ ПОО «СГУОР»)**

214004, г. Смоленск, городок Коминтерна, дом 10а, строение 2  
Тел./факс. (4812) 65-67-91; E-mail: [sguor@rambler.ru](mailto:sguor@rambler.ru)  
ОКПО 35357075 ОГРН 1026701456825  
ИНН/КПП 6730038992/ 673001001

Статс-секретарю  
заместителю министра  
Российской Федерации

К.В. Машковой

01.03.2021 № 59

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Уважаемая Ксения Викторовна!**

Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Смоленское государственное училище (техникум) олимпийского резерва» направляет Вам отчет о реализации проекта федеральной экспериментальной (инновационной) площадки по теме: «Реализация технологии комплексного отбора одаренных детей, специализирующихся в спортивных единоборствах».

Приложения: отчет на 14 листах в формате pdf

Презентация на 18 листах в формате pptx

Директор



Ю.А. Глебов

## Отчет

### о реализации федерального экспериментального (инновационного) проекта федеральной экспериментальной (инновационной) площадкой (ФЭП) за 2020 год

Ответственная организация ФГБУ ПОО «СГУОР» и Смоленский региональный общественный фонд «Социальное развитие»

Тема «Реализация технологии комплексного отбора одаренных детей, специализирующихся в спортивных единоборствах»

Отчетный период. (2020)

№ п\п	Задача*	Мероприятие	Дата начала	Дата завершения	Результаты
	Привлечь детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом	По онлайн-ресурсам проведены совещания и консультации команды проекта с представителями Тверской, Брянской, Орловской областей по отбору одаренных детей в единоборствах	Апрель 2020	Май 2020	Представлены презентация и мероприятия проекта руководителям организаций осуществляющих спортивную подготовку, представителям спортивных федераций и общественных
		ПРОВЕДЕНА МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ВИДЕОКОНФЕРЕНЦИЯ ПО ПРОЕКТУ ФЭП НА ТЕМУ: «РЕАЛИЗАЦИЯ ТЕХНОЛОГИИ КОМПЛЕКСНОГО ОТБОРА ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ»	11.06. 2020	11.06. 2020	В рамках мероприятия скорректирован план реализации проекта, рассмотрены вопросы научного и методического сопровождения <a href="http://www.sguor.ru/info/arx%2017/sh%20новости%20июнь20.htm">http://www.sguor.ru/info/arx%2017/sh%20новости%20июнь20.htm</a>
		Заключен договор с Обществом с ограниченной ответственностью «МедиаНьюс»	Август 2020	Август 2020	Подготовлен медиа-план по освещению в СМИ реализации мероприятий проекта

		<p>По предварительным результатам проекта подготовлена научная статья  <b>«ТЕХНОЛОГИЯ ОТБОРА ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ В СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОГО МОНИТОРИНГА СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ»</b>        Август 2020</p>	Август 2020	Август 2020	<p>Научная статья опубликована по результатам работы I Международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы физического воспитания и инновации в спорте» (PES 2020), г. Набережные Челны, Россия. Материалы исследований опубликованы издательством BIO Web of Conference (France) и проиндексированы в наукометрической базе данных Web of Science.</p>
<p>Привлечь детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом</p>	<p>Проведен круглый стол «Основные направления спортивного отбора в единоборствах».</p>	<p>28 августа 2020</p>	<p>28 августа 2020</p>	<p>Целью круглого стола явилось обсуждение современных механизмов спортивного отбора в единоборствах.</p> <p>Для участия в круглом столе были приглашены сотрудники ФГБУ ФЦПСР, врачи и специалисты по спортивному отбору, представители спортивных федераций, специалисты центров спортивной подготовки, тренеры-преподаватели училищ олимпийского резерва, тренеры-преподаватели спортивных школ, представители общественных спортивных организаций и объединений участвующие в ФЭП.</p> <p>По итогам круглого стола будут</p>	

					<p>подготовлены предложения по совершенствованию направления спортивного отбора в единоборствах, в части выявления критериев и показателей спортивно-одаренных детей, средств и методов спортивного отбора.</p> <p>(видео трансляция мероприятия)  <a href="https://vk.com/video-85304337_456239084?list=88ef6182aee012dabb">https://vk.com/video-85304337_456239084?list=88ef6182aee012dabb</a>          Подготовлен видео-ролик по итогам круглого стола  <a href="https://cloud.mail.ru/public/2WBU/3fYAx1nas">https://cloud.mail.ru/public/2WBU/3fYAx1nas</a></p>
Привлечь детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом	<p>Подготовлена статья в Сми и на сайтах по итогам проведения круглого стола «Основные направления спортивного отбора в единоборствах». Сентябрь 2020  <a href="https://glavnayatema.com/?p=84830">https://glavnayatema.com/?p=84830</a>          информация размещена на сайтах партнеров и участников проекта</p>	Сентябрь 2020	Сентябрь 2020	<p><a href="https://glavnayatema.com/?p=84830">https://glavnayatema.com/?p=84830</a>          информация размещена на сайтах партнеров и участников проекта</p>	
	<p>Подготовка к проведению агитационно-пропагандистских акций по вовлечению детей в занятия физической культурой и спортом</p>	Июль 2020	Сентябрь 2020	<p>Проведены мероприятия по согласованию мест проведения мероприятий, составлен график проведения, определены участники и ответственные исполнители          Изготовлены 1000 шт. тематических буклетов, 2 информационных баннера. Закуплена экипировка участников проекта (спортивные костюмы, футболки) (60 комплектов) и команды проекта (14 комплектов), футболки с тематическим логотипом проекта (74 шт.). Приобретен</p>	

				<p>борцовский ковер-1 шт</p> <p>Акции проходили на физкультурно-спортивных площадках, придомовых территориях, школьных стадионах. Мероприятия проводились согласно требований Роспотребнадзора. В акциях приняло участие более 700 детей и подростков.</p> <p><b>Ссылка на фото. (приложение)</b> <b>План места с адресами и сроки:</b></p> <p>5 сентября суббота 11.00-12.00 часов ул. М. Соколовского, д. № 76 (школа 29)</p> <p>5 сентября суббота 16.00-17.00 часов ул. Рыленкова, д. 11а</p> <p>6 сентября воскресенье 11.00-12.00 часов ул. Рыленкова, д. 2</p> <p>6 сентября воскресенье 16.00-17.00 часов ул. Шевченко, д. № 60</p> <p>7 сентября понедельник 18.00-19.00 часов ул. Румянцева, д.13</p> <p>8 сентября вторник 18.00-19.00 часов ул. Рыленкова, д. 1</p> <p>9 сентября среда 18.00-19.00 часов ул. Ломоносова, д. 1</p> <p>10 сентября четверг 18.00-19.00 часов ул. Ломоносова, д.15 г</p> <p><a href="https://youtu.be/ylZFinbuIg8">https://youtu.be/ylZFinbuIg8</a></p>
	Проведено 8 агитационно-пропагандистских акций по вовлечению детей в занятия физической культурой	05.09.2020	10.09.2020	
Привлечь детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом	<p>Участие во Всероссийской научно-практической конференции</p> <p><b>«ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ И ИННОВАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ – ПОТЕНЦИАЛ РАЗВИТИЯ ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»</b></p>	18 – 19 сентября 2020 года в г. Чайковский		<p>Подготовлен доклад и презентация выступления (видео выступления) <a href="https://vk.com/wall-85304337_779">https://vk.com/wall-85304337_779</a></p>

		<p>Опубликованы материалы в СМИ  Газета «Главная Тема.См»  Новостной портал  www.glavnayatema.com  Соцсети – ВК, Ок, Фб, Инстаграм</p>	<p>24.08.2020</p>	<p>30.11.2020</p>	<p>Газета «Главная Тема.См»  Новостной портал www.glavnayatema.com  Соцсети – ВК, Ок, Фб, Инстаграм</p> <p>*в каждом номере газеты – анонс материала на первой имиджевой полосе – бонус от редакции.</p> <p>1). <a href="https://glavnayatema.com/?p=84560">https://glavnayatema.com/?p=84560</a>   <a href="https://glavnayatema.com/?p=84830">https://glavnayatema.com/?p=84830</a></p> <p>24.08.2020 – 1/1 полоса в газете – охват ~ 60 000 человек</p> <p>Главная новость на сайте – 15 000 просмотров</p> <p>Соцсети ~ 5 350 просмотров</p> <p>2). <a href="https://glavnayatema.com/?p=85093">https://glavnayatema.com/?p=85093</a>  07.09.2020 – 1/1 полоса в газете -60 000 человек</p> <p>Главная новость на сайте – 17 368 просмотров</p> <p>Соцсети ~ 7 350 просмотров</p> <p>3). <a href="https://glavnayatema.com/?p=85614">https://glavnayatema.com/?p=85614</a></p> <p>21.09. 2020 – 1/1 полоса в газете 60 000 человек</p> <p>Главная новость на сайте – 16 980 просмотров</p> <p>Соцсети ~ 7 350 просмотров</p>
--	--	--	-------------------	-------------------	--

			<p>4). <a href="https://glavnayatema.com/?p=86257">https://glavnayatema.com/?p=86257</a></p> <p>05.10.2020 – 1/1 полоса в газете – 60 000 человек          Главная новость на сайте – 15 890 просмотров          Соцсети ~ 8 450 просмотров</p> <p>5). <a href="https://glavnayatema.com/?p=86771">https://glavnayatema.com/?p=86771</a></p> <p>19.10.2020 – 1/1 полоса в газете – 60 000 человек          Главная новость на сайте – 18 707 просмотров          Соцсети ~ 5 320 просмотров</p> <p>6). <a href="https://glavnayatema.com/?p=88260">https://glavnayatema.com/?p=88260</a></p> <p>16.11.2020 – ½ полосы в газете – 60 000 человек          Главная новость на сайте – 13 210 просмотров          Соцсети ~ 4 150 просмотров</p> <p>7). <a href="https://glavnayatema.com/?p=89090">https://glavnayatema.com/?p=89090</a></p> <p>30.11.2020 – 1/1 полоса в газете – 60 000 человек          Главная новость на сайте – 16 150 просмотров          Соцсети ~ 6 280 просмотров</p>
		15 окт. 2020 г.	<a href="https://youtu.be/pDAjzb6bm_w">https://youtu.be/pDAjzb6bm_w</a>

		ГТРК Смоленск			Смоленск принимает всероссийский турнир по вольной борьбе 689 просмотров
		ГТРК Смоленск	12 нояб. 2020 г		<a href="https://youtu.be/Vh0_yhopcYg">https://youtu.be/Vh0_yhopcYg</a> В Смоленске завершился всероссийский турнир по вольной борьбе 380 просмотров
		ГТРК Смоленск (радио)	17.11.2020		<a href="#">17.11 _ Спортивная орбита_ (Глебов о новом проекте ) _ часть 2 _ 14.35 -.wav (77138870)</a>
		ГТРК Смоленск (радио)	14.12.2020		<a href="#">14.12 Спортивная орбита (Глебов о новом проекте ) _ 13.31 .wav (71559524)</a>
2	Разработать диагностическую систему перманентного отбора и тестирования функционального состояния спортивно-одаренных детей	<p>Проведение тестирования по отбору и диагностике функционального состояния спортивно - одаренных детей</p> <p>Тестирование юношей и девушек проводилось на следующих мероприятиях:</p> <p><b>ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ БОРЬБЫ «ЮНОСТЬ РОССИИ»</b>  Категория: Всероссийский  Даты проведения: 10 февраля - 20 февраля, 2020  Место проведения: Российская Федерация, Смоленская область, Смоленск  Возрастная категория: Школьники;</p> <p><b>ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ НА ПРИЗЫ ОГ</b></p>	01.02.2020	08.12.2020	Совместно с Федерацией спортивной борьбы России, Федерацией дзюдо России, Федеральным центром подготовки спортивного резерва, Федеральным государственным бюджетным учреждением профессиональная образовательная организация «Смоленское государственное училище (техникум) олимпийского резерва», Общественно-государственным физкультурно-спортивным объединением «Юность России», Муниципальным бюджетным учреждением спортивная школа олимпийского резерва №2, Муниципальным бюджетным учреждением спортивная школа олимпийского резерва № 8, Областным государственным учреждением здравоохранения «Смоленский



		<p>ФСО «Юность России»  Категория: Всероссийские  Даты проведения: 05 марта – 06 марта, 2020  Место проведения: Российская Федерация, г. Орёл</p> <p>ПЕРВЕНСТВО ЦФО ПО ДЗЮДО СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ДО 18 ЛЕТ  Даты проведения: 02 октября – 05 октября, 2020  Место проведения: Российская Федерация, г. Раменское</p> <p>ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ СРЕДИ ЮНИОРОВ ДО 21 ГОДА ПАМЯТИ ОСНОВОПОЛОЖНИКА СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ НА СМОЛЕНЩИНЕ А.П. ХРЕНОВА  Категория: Всероссийские  Даты проведения: 13 октября - 15 октября, 2020  Место проведения: Российская Федерация, Смоленская область, Смоленск  Возрастная категория: Юниоры;</p> <p>ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ СРЕДИ МУЖЧИН ПАМЯТИ МАСТЕРА СПОРТА</p>			<p>областной врачебно-физкультурный диспансер», спортивно-оздоровительным комплексом «Смена», Смоленским областным государственным бюджетным учреждением «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области », Смоленской областной общественной организации «Федерация спортивной борьбы», Смоленской региональной общественной организацией «Федерация дзюдо», Главным управлением спорта Смоленской области.</p> <p>Проведено тестирование 300-т спортивно-одаренных детей, занимающихся единоборствами с использованием автоматизированной системы определения скоростно-силовых возможностей «Омега-С».</p>
--	--	--	--	--	---

		<p>СССР Л.Р. АЛЕКСЕЮКА  Категория: Всероссийские  Даты проведения: 15 октября - 17 октября, 2020  Место проведения: Российская Федерация, Смоленская область, Смоленск  Возрастная категория: Мужчины;    УТМ , 28.10-08.11.2020, г. Смоленск</p> <p><b>ВСЕРОССИЙСКИЕ  СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЬНОЙ  БОРЬБЕ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И  ДЕВУШЕК</b>  Категория: Всероссийские  Даты проведения: 05 ноября - 08 ноября, 2020  Место проведения: Российская Федерация, Смоленская область, Смоленск.</p> <p><b>ВСЕРОССИЙСКИЕ  СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЬНОЙ  БОРЬБЕ СРЕДИ ДЕВУШЕК U-18</b>  Категория: Всероссийские  Даты проведения: 08 ноября - 12 ноября, 2020  Место проведения: Российская Федерация, Смоленская область, Смоленск  Возрастная категория: Кадеты;    УТМ, 13-20.11.2020, г. Смоленск</p>			
--	--	---	--	--	--

		<p>ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ СРЕДИ ЮНОШЕЙ ДО 16 ЛЕТ «В ЧЕСТЬ СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО» ЕКП № 6629 Категория: Всероссийские Даты проведения: 05 декабря - 08 декабря, 2020 Место проведения: Российская Федерация, Смоленская область, Смоленск Возрастная категория: Школьники.</p>			
		<p>Формирование группы отобранных спортивно-одаренных детей, специализирующихся в спортивных единоборствах (вольная борьба)</p>	01.02.2020	15.10.2020	<p>Сформирована группа 25-ти спортивно одаренных спортсменов (девушек), специализирующихся в спортивных единоборствах (вольная борьба). И 5 тренеров. (Белгородская область, Ставрополь, Кемерово, Татарстан, Краснодар, Брянск, Москва, Московская область, Санкт-Петербург, Хакасия, Новосибирск, Приморский край, Самара, Красноярск).</p>
		<p>Формирование группы отобранных спортивно одаренных детей, специализирующихся в спортивных единоборствах (дзюдо)</p>	01.02.2020	10.11.2020	<p>Сформирована группа 25-ти спортивно одаренных спортсменов (девушек), специализирующихся в спортивных единоборствах (дзюдо). И 5 тренеров. (Смоленская область, Брянск, Рязань, Елец, Тамбовская область)</p>
3	Внести предложения по	<p>Проведен семинар с тренерами и специалистами по тематике проекта</p>	06.11.2020	06.11.2020	<p>В семинаре приняли участие тренеры по спортивной борьбе, судьи,</p>

	<p>изменению содержания программ спортивной подготовки, по этапам (отдельно), с учетом</p>	<p>(спортивная борьба)</p>			<p>представители региональных федераций по спортивной борьбе. По итогам семинара сформированы основные предложения по методике спортивного отбора. Внесены предложения в программы по спортивной подготовке.</p>
	<p>специфики освоения СОД, на базе и с использованием ресурсного обеспечения ГУОР.</p>	<p>Проведены учебно-тренировочные мероприятия сборы с сформированной с группой отобранных одаренных спортсменов (девушек), специализирующихся в спортивных единоборствах (вольная борьба)</p>	<p>28.10. 2020</p>	<p>08.11.2020</p>	<p>Проведено УТМ для 25-ти отобранных одаренных спортсменов (девушек) специализирующихся в спортивных единоборствах (вольная борьба) и 5 тренеров, выдана тематическая экипировка. Проведено тестирование 25-ти участниц сборов с использованием автоматизированной системы определения скоростно-силовых возможностей «Омега-С» в различные периоды тренировочных мероприятий. Сформированы паки с результатами тестирования.</p>
		<p>Проведены учебно-тренировочные мероприятия (сборы) с группой отобранных спортивно одаренных спортсменов (девушек), специализирующихся в спортивных единоборствах (дзюдо)</p>	<p>11.11.2020</p>	<p>20.11.2020</p>	<p>Проведено УТМ для 25-ти отобранных одаренных спортсменов (девушек) специализирующихся в спортивных единоборствах (дзюдо) и 5 тренеров, выдана тематическая экипировка. Проведено тестирование 25-ти участниц сборов с использованием автоматизированной системы определения скоростно-силовых возможностей «Омега-С» в различные периоды тренировочных мероприятий. Сформированы паки с результатами тестирования.</p>

<p>Проведен семинар с тренерами и специалистами по тематике проекта (дзюдо)</p>	<p>17.11.2020</p>	<p>17.11.2020</p>	<p>В семинаре приняли участие тренеры по дзюдо, судьи, представители региональных федераций по дзюдо. По итогам семинара сформированы основные предложения по методике спортивного отбора. Внесены предложения в программы по спортивной подготовке.</p> <p>Теоретическая часть.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Требования к костюму и гигиена участника.</li> <li>2. Взвешивание участников.</li> <li>3. Обязанности и права участников.</li> <li>4. Травмы, болезни, оказание медицинской помощи.</li> </ol> <p>Практическая часть.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Команда «МАТЭ».</li> <li>2. Переход в борьбу лежа «НЕ-ВАЗА».</li> <li>3. Запрещенные действия и наказания.</li> <li>4. Наказание «ШИДО».</li> <li>5. Наказание «ХАНСОКУ-МАКЕ».</li> <li>6. Атака, контратака.</li> <li>7. Запрещенные захваты.</li> <li>8. Техника бросков дзюдо.</li> </ol>
<p>Проведение всероссийской научно-практической конференций по тематике проекта</p>	<p>05.03.2020</p>	<p>05.03.2020</p>	<p>В соответствии с планом Минспорта России при участии специалистов Фонда в Смоленском государственном училище (техникуме) олимпийского резерва состоялась юбилейная X Всероссийская научно-практическая конференция на тему «Инновационные технологии в подготовке высококвалифицированных спортсменов в условиях училищ</p>

			<p>олимпийского резерва».</p> <p>Целями конференции явилось изучение современного состояния технологий подготовки высококвалифицированных спортсменов в условиях училищ олимпийского резерва, установление новых и дальнейшее развитие творческих связей между учеными России, углубление интеграционных процессов между училищами олимпийского резерва, научными спортивными организациями.</p> <p>По завершении конференции участники подготовили резолюцию, а прозвучавшие доклады будут опубликованы в электронном научном журнале СГУОР «Наука, физическая культура, спорт» (адрес журнала в сети интернет <a href="http://www.sguor.ru/academic/periodical/o_журнале.htm">http://www.sguor.ru/academic/periodical/o_журнале.htm</a>)</p>	
	<p>Изданы типографским способом методические рекомендации по тематике проекта «КОМПЛЕКСНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ОТБОРА И КОНТРОЛЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ»</p>	25.12.2020	25.12.2020	<p>В методических рекомендациях представляется практическое и научно-методическое обоснование вопросов организации комплексного отбора и методического сопровождения учебно-тренировочного процесса юных спортсменов в процессе многолетней подготовки. Раскрываются теоретико-методические аспекты проведения занятий с юными спортсменами, занимающимися спортивными единоборствами. В рекомендациях</p>

				<p>дается обоснование физическому развитию и подготовленности, представлена программа тестирования подготовленности и возможностей спортивно одаренных детей, занимающихся спортивными единоборствами, а также рассматривается методология проведения занятий со спортсменами с учетом влияния на них комплексных средств отбора и контроля.</p> <p><b>КОМПЛЕКСНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ОТБОРА И КОНТРОЛЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ:</b></p>
--	--	--	--	--

Директор



Глебов Ю.А.