

**План реализации экспериментального (инновационного) проекта**

по теме «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва в циклических видах спорта с использованием инновационной технологии физиологического аватара (цифровой двойник спортсмена) (на примере велосипедного спорта)»

№п/п	Наименование и содержание мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные исполнители	Кадровое и МТО обеспечение	Финансово-экономическое обоснование				
					Кадровое обеспечение (чел)	МТО (кол-во)	Экономическое обеспечение мероприятия (стоимость тыс. руб.)	Научное обеспечение мероприятия	Источник финансирования
1.1	Проведение брифинга разработчиков экспериментального (инновационного) Проекта	январь 2021г.	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара  ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ-С»	Директор	1		90,0 30,0 *3 мес.		1.Средства от приносящий доход деятельности ФГПУ ПОО ГУОР г. Самара. 2.Средства ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ-С». 3.Средства, полученные в форме грантов, субсидий и другие источники, незапрещенные
				Научный руководитель	1		60,0 20,0*3 мес.		
				Бухгалтер	1		60,0 20,0*3 мес.		
1.2	Создание рабочей группы специалистов, обеспечивающих выполнение реализации экспериментального (инновационного) проекта	январь 2021г.	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара  ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ-С»	Инструктор-методист	1		45,0 15,0*3 мес.		
				Специалист по информационным технологиям	1		45,0 15,0*3мес		
				Тренер	3		135,0 15,0*3чел*3 мес		
				Специалисты	4		180,0		

			МБУ г.о.Самара «СШОР №15»				15,0*4чел*3 мес		законодательство м РФ.
				Налоги			271,8 29,2%		
1.3	Проведение оперативных совещаний рабочей группы специалистов, обеспечивающих выполнение реализации экспериментального (инновационного) проекта	ежемесячно	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара  ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ- С» МБУ г.о.Самара «СШОР №15»	Приобретение комплекта оргтехники (компьютер, МФУ)		1	100,0 1ед комп.*84,53 1 ед.мфу*15,4 7		
1.4	Разработка календарного плана реализации экспериментального (инновационного) проекта	январь 2021г..	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара  ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ- С» МБУ г.о.Самара «СШОР №15»	Координатор проекта	1	-	-	-	В рамках текущей деятельности
1.5	Мониторинг системы подготовки спортивного резерва на региональном и	январь - март 2021г..	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара	Координатор проекта	1		60,0 20,0*3 мес.	-	В рамках текущей деятельности

	муниципальном уровнях.								
1.6	Анализ ситуации, сложившейся в системе подготовки спортивного резерва на региональном и муниципальном уровнях.	март 2021г.	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара	Специалисты	1	-	-	-	В рамках текущей деятельности
1.7	Анализ специальной и научной литературы по проблеме спортивной подготовки в циклических видах спорта	январь - март 2021г	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара	Координатор проекта	-		-	-	1.Средства, полученные в форме грантов, субсидий и другие 2.Иные источники, незапрещенные законодательством РФ.
1.8	Проведение круглого стола на тему «ГУОР г. Самара - федеральная экспериментальная (инновационная) площадка по теме: «Внедрение технологии физиологического аватара (цифровой двойник	февраль 2021 г.	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара  ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ- С»	Директор	1	-	-	-	В рамках текущей деятельности
				Координатор проекта	1	-	-	-	
				Научный руководитель	1	-	-	-	

	спортсмена) в систему подготовки спортивного резерва на примере циклических видов спорта».								
1.9.	Заключение соглашений ОСО «Федерация велосипедного спорта Самарской области»,	январь 2021г.	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара	Специалисты	4	-	-	-	В рамках текущей деятельности
1.10	Отбор экспериментальной группы спортсменов	январь-февраль 2021 г	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара  МБУ г.о.Самара «СШОР №15»	Приобретение аппарата для измерения давления		1	3,0 1ед*3,0		1.Средства, полученные в форме грантов, субсидий и другие 2.Иные источники, незапрещенные законодательство м РФ.
				Приобретение пульсоксиметра		2	6,0 2ед*3,0		
1.11	Изучение наблюдаемых физиологических параметров для программного пакета «Спорт Про».	январь 2021 г	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара  ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ- С»	Специалист по информационным технологиям	1	-	-	-	В рамках текущей деятельности

			МБУ г.о.Самара «СШОР №15»						
1.12	Изучение программных приложений на платформе Microsoft Windows 10: «Инструментарий тренера для циклических видов спорта»	январь 2021 г	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара  ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ- С» МБУ г.о.Самара «СШОР №15»	Приобретение программных приложений на платформе Microsoft Windows 10: «Инструментарий тренера для циклических видов спорта»		1	4,8 1ед*4,8		1.Средства, полученные в форме грантов, субсидий и другие 2.Иные источники, незапрещенные законодательством РФ.
1.13	Обучение рабочей группы работы в программных приложениях «Инструментарий тренера для циклических видов спорта»	февраль 2021 г	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара  ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ- С» МБУ г.о.Самара «СШОР №15»	Инструктор-методист	1	-	-	-	В рамках текущей деятельности
				Специалист по информационным технологиям	1	-	-	-	
				Тренер	3	-	-	-	
				Специалисты	4	-	-	-	
1.14	Создание центра тестирования спортсменов на базе медико-	март 2021г.	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара	Директор	1	-	-	-	В рамках текущей деятельности
				Специалисты	4	-	-	-	

	психологического центра ФГПУ ПОО ГУОР г. Самара								
<b>Этап реализации основных мероприятий проекта – 01.04.2021 – 31.03.2025</b>									
2.1.	Проведение контрольных измерений физиологических параметров спортсменов экспериментальной группы и заполнение пакета измерений	апрель 2021 г. Ежеквартально 2021-2025 г.	ФГБУ ПОО ГУОР г. Самара  МБУ г.о. Самара «СШОР №15»	Координатор проекта	1		480,0 10,0*48мес		1. Средства от приносящий доход деятельности ФГПУ ПОО ГУОР г. Самара. 2. Средства от приносящий доход деятельности МБУ г.о. Самара «СШОР №15». 3. Средства ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ-С». 4. Средства, полученные в форме грантов, субсидий и другие 5. Иные источники, незапрещенные законодательством РФ.
				Научный руководитель	1			480,0 10,0*48мес	
				Бухгалтер	1		480,0 10,0*48мес		
				Инструктор-методист	1		384,0 8,0*48мес		
				Специалист по информационным технологиям	1		384,0 8,0*48мес.		
				Тренер	3		1152,0 8,0*3чел.*48мес		
2.2.	Изготовление физиологического аватара на спортсменов экспериментальной группы	апрель 2021 г.	ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ-С»	Специалисты	4		960,0 5,0*4чел.*48мес		
				Налоги			1261,4 29,2%		
				Приобретение программных приложений на платформе Microsoft		2	9,6 2ед*4,8		

				Windows 10: «Инструментарий тренера для циклических видов спорта»				
				Приобретение тест-полосок для измерения показателей крови Рефлотрон		150	10,5 150ед*0,7	
				Приобретение тест-полосок для измерения концентрации лактата крови		400	135,2 400ед*0,338	
				Приобретение комплекта оргтехники (компьютер, МФУ)		2	200,0 2ед комп. *84,53 2 ед.мфу*15,4 7	
				Приобретение планшетов		3	45,0 3ед*15,0	
2.3.	Ведение индивидуального физиологического профиля на спортсменов экспериментальной группы	2021-2025г.	ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ- С» МБУ г.о.Самара «СШОР №15»	Приобретение УЗИ для эхоКГ		1	1 550,0 1ед*1550,0	
				Приобретение аппарата для измерения давления		1	3,0 1ед*3,0	
				Приобретение пульсоксиметра		2	6,0 2ед*3,0	
				Приобретение гарминов		21	6300 21ед*30,0	

				Приобретение весов для взвешивания		1	14,0 1ед*14,0		
2.4	Ведение индивидуальной документации на каждого спортсмена	2021-2025г.	МБУ г.о.Самара «СШОР №15»	Приобретение реографа		1	58,5 1ед*58,5		
2.5	Проведение мониторинговых педагогических наблюдений, педагогических и медико-биологических тестирований, контрольных испытаний и экспериментов с применением биомеханических и психологических методов исследований, с использованием современных информационных технологий	2021-2025 г.	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара  МБУ г.о.Самара «СШОР №15»	Обеспечение участников проекта спортивным инвентарем и экипировкой - велосипед-шоссе - экипировка		4 21	1 570,0  4 ед*298,0 21ед*18,0		
				Приобретение велотренажер «WattBike Pro»		2	700,0 2ед*350,0		
				Обеспечение участников участия в УТС - проживание, питание - проезд		21	4 200,0  100дней*180 0руб/день *21 чел 2 поездки* 10,0туда/обратно *21чел		
2.5.	Статистическая обработка результатов исследования,	2021-2024 г.	ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ-С»	Специалисты	4	-	-	-	В рамках текущей деятельности



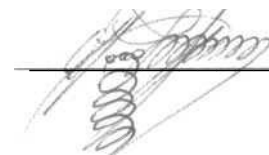
	прогнозирование спортивных результатов на основе методов математического моделирования		МБУ г.о.Самара «СШОР №15»						
<b>Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов – 01.04.2025 – 30.11.2025</b>									
3.1	Обобщение научных и методических результатов проекта	до 30.11.2025 года	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ-С»	Директор	1		120,0 15,0*8мес		1.Средства от приносящий доход деятельности ФГПУ ПОО ГУОР г. Самара. 2.Средства от приносящий доход деятельности МБУ г.о.Самара «СШОР №15». 3.Средства ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ-С». 4.Средства, полученные в форме грантов, субсидий и другие 5.Иные источники, незапрещенные законодательством РФ.
				Координатор проекта	1		80,0 10,0*8мес		
				Научный руководитель	1			80,0 10,0*8мес	
3.2	Распространение научно-практического опыта по внедрению технологии физиологического аватара (цифрового двойника спортсмена) в систему подготовки спортивного резерва.	в течение 2025 года	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ-С» МБУ г.о.Самара «СШОР №15»	Бухгалтер	1		80,0 10,0*8мес		
				Инструктор-методист	1		64,0 8,0*8мес		
				Специалист по информационным технологиям	1		64,0 8,0*8мес		
				Тренер	3		192,0 8,0*8мес*3ч		
				Налоги			198,6 29,2%		

3.3.	Разработка методических рекомендаций по внедрению технологии физиологического аватара при планировании тренировочного процесса в циклических видах спорта (велосипедный спорт)».	до 30.11.2025 года	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара	Координатор проекта	1	-	-	-	В рамках текущей деятельности
3.4.	Создание в ФГПУ ПОО ГУОР г. Самара учебной программы и внедрения в образовательный процесс вариативного курса «Физиологический аватар в системе спортивной подготовке».	Май 2025 года	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара	Координатор проекта	1	-	-	-	В рамках текущей деятельности
				Инструктор-методист	1				
3.5.	Организация и проведение курсов повышения квалификации для тренерских кадров на тему «Технология	Май-июнь 2025 года	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара	Координатор проекта	1	-	-	-	В рамках текущей деятельности
				Инструктор-методист	1				

	физиологического аватара при оптимальном планировании тренировочного процесса в циклических видах спорта								
3.6.	Создание авторской программы спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства в циклических видах спорта (велосипедный спорт) с учетом применение методики оценки тренированности и физиологического аватара с учетом гендерной принадлежности спортсменов.	До 30.11.2025 года	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара  МБУ г.о.Самара «СШОР №15»	Инструктор-методист	1	-	-	-	В рамках текущей деятельности

3.7.	Подготовка отчетной документации по экспериментальной работе по реализации проекта	До 30.11.2025 года	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара	Координатор проекта	1	-	-	-	В рамках текущей деятельности
3.8.	Выполнение научно-исследовательской работы по теме: «Технология физиологического аватара при оптимальном планировании тренировочного процесса в циклических видах спорта на примере велосипедного спорта».	В течение 2025 года	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара	Директор	1	-	-	-	В рамках текущей деятельности
				Координатор проекта	1	-	-	-	
				Научный руководитель	1	-	-	-	
3.9.	Участие в научно-практических конференциях с целью обобщения и распространения научно-практического опыта	В течение 2025 года	ФГБУ ПОО ГУОР г.Самара	Директор	1	-	-	-	В рамках текущей деятельности
				Координатор проекта	1	-	-	-	
				Научный руководитель	1	-	-	-	
	<b>Итого</b>						<b>16 034,2</b>		

Директор ФГПУ ПОО ГУОР г. Самара



(Половинкин С.А.)