



Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
профессиональная образовательная организация
«Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г. Самара»
(ФГБУ ПОО ГУОР г. Самара)

443068, г. Самара, ул. Мичурина, дом 118 А, ☎/✉ (846) 334-75-41, E-mail:
guor63@mail.ru

ОКПО 33532870 ОГРН 1026301170884 ИНН 6316031479 КПП 631601001
25.11.2020 _____ № _____ 450 _____ Г _____ 7

Директору Департамента
образования, науки и
международных
отношений Министерства
спорта Российской
Федерации

А.А.Обвинцеву

- - Уважаемый Алексей Анатольевич!

Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г. Самара» (далее - ФГБУ ПОО ГУОР г. Самара) направляет доработанную заявку и пакет документов на признание группы организаций в составе:

1. ФГПУ ПОО ГУОР г. Самара;
2. Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ-С» (далее - СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ-С);
3. муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва №15 «Виктория» (далее – МБУ г.о. Самара «СШОР №15»)

федеральной экспериментальной (инновационной) площадкой по теме: «Совершенствование системы подготовки спортивного резерва в циклических видах спорта с использованием инновационной технологии физиологического аватара (цифровой двойник спортсмена) (на примере велосипедного спорта).

Адрес (место нахождения) и контактные телефоны:

1. ФГБУ ПОО ГУОР г. Самара

443068, Самарская область, город Самара, ул. Мичурина дом 118А
e-mail: guor63@mail.ru тел.: +7(846)334-46-61.

2. «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ-С».

443099, Самарская область, город Самара, ул. Куйбышева дом 89
e-mail: solo-dialog@mail.ru. тел.: +7(846)202-32-45.

3. МБУ г.о. Самара «СШОР № 15»
443013, Самарская область, город Самара, ул. Пролетарская, дом 100.
e-mail: sport15samara@yandex.ru тел.: +7 (846) 247-87-85.

Целью экспериментального (инновационного) проекта является разработка оптимальной цифровой модели планирования спортивной подготовки в циклических видах спорта на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (на примере велосипедного спорта).

Основными задачи экспериментального (инновационного) проекта являются:

1. Создание центра тестирования спортсменов на базе медико-психологического центра ФГБУ ПОО ГУОР г. Самара.
2. Содействие повышению эффективности тренировочного процесса в системе «Тренер-спортсмен» с использованием индивидуальных показателей физиологического аватара спортсмена (цифровой двойник спортсмена) (велосипедный спорт) (далее - физиологический аватар).
3. Внедрение методики оценки тренированности в тренировочный процесс в циклических видах спорта (велосипедный спорт) с помощью физиологического аватара.
4. Создание авторской программы спортивной подготовки по велосипедному виду спорта на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства с применением методики оценки тренированности и физиологического аватара с учетом гендерной принадлежности спортсменов.
5. Апробация авторской программы спортивной подготовки по велосипедному виду спорта.
6. Модернизация учебного процесса и учебного плана в ФГБУ ПОО ГУОР г. Самара с учетом внедрения в образовательный процесс вариативного курса «Физиологический аватар в системе спортивной подготовки».
7. Организация курсов повышения квалификации для тренерских кадров на тему «Планирование тренировочного процесса в циклических видах спорта с использованием технологии физиологического аватара».

Краткое обоснование значимости проекта.

Стремительный рост достижений в мировом спорте требует поиска новых, более эффективных средств, методов и организационных форм подготовки спортивного резерва. Достижение высоких спортивных результатов в последние десятилетия, по существу происходит за счет предельных физиологических возможностей организма спортсменов. Поэтому в спортивную практику пришла негативная тенденция использования огромного количества фармакологических препаратов, нередко принимаемых за панацею. При этом в организме спортсмена существуют неиспользованные резервы, которые и без допинга позволят спортсменам показывать рекордные результаты.

Существует объективная необходимость в совершенствовании собственно системы спортивной подготовки. Кроме того, обоснование и

построение программ подготовки должно предполагать не только и не столько направленные на максимум задаваемые нагрузки, что во многом характерно для сегодняшнего дня, сколько получение запрограммированных двигательных действий и тренировочных эффектов срочного, отставленного и кумулятивного (устойчивого и долговременного) характера.

Одним из важнейших условий успешного осуществления спортивной тренировки является оптимальное планирование тренировочного процесса.

Планирование спортивной тренировки — это определение условий, средств и методов решения задач, которые ставятся перед процессом спортивной подготовки, прогнозирование спортивных результатов, которые должны быть достигнуты спортсменом. Оптимально спланировать подготовку спортсмена это значит, исходя из анализа особенностей данного спортсмена, наметить основные показатели в процессе подготовки и распределить их во времени.

Развитие компьютерных технологий позволяет по-новому взглянуть на масштабы использования современных гаджетов и интернет-ресурсов в тренировочной деятельности. В области спорта эти новые технологии помогают в организации тренировочного процесса.

Таким образом, задачи тренера при оптимальном планировании тренировочного процесса определяют набор программно-технических средств - инструментов, которые должны быть применены в разрабатываемом программно-техническом комплексе планирования тренировочного процесса с использованием физиологического аватара.

Использование технологии физиологического аватара позволит усовершенствовать систему планирования и контроля тренировочного процесса и в плановом порядке подводить спортсмена к намеченным спортивным результатам к установленному сроку.

Предполагаемые источники финансирования:

1. Средства от приносящий доход деятельности ФГБУ ПОО ГУОР г. Самара.
2. Средства от приносящий доход деятельности МБУ г.о. Самара «СПОР № 15».
3. Средства ЧОУ ДПО «СЕТЕВАЯ АКАДЕМИЯ-С».
4. Средства, полученные в форме грантов, субсидий и другие.
5. Иные источники, не запрещенные законодательством РФ.

- Приложение: 1. Экспериментальный (инновационный) проект на 7 л. в 1экз.;
2. Программа реализации проекта на 14 л. в 1 экз.;
3. План реализации проекта на 12 л. в 1экз.;
4. Копия Соглашения на 4 л. в 1 экз.

Директор ФГПУ ПОО ГУОР г. Самара _____ (Половинкин С.А.)