



29.01.2021 № УМХ-371-2

На № _____ от _____

Директору
федерального государственного
бюджетного учреждения
«Федеральный центр подготовки
спортивного резерва»

К.Ш. Ахмеровой

Уважаемая Кадрия Шамилевна!

В соответствии с Вашим письмом № 01-01-42/26 от 14 января 2021 года, во исполнение пункта 29 приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 сентября 2015 года № 914 «Об утверждении порядка осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта» Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан предоставляет отчет о завершении деятельности экспериментальной (инновационной) площадки по теме «Разработка модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации» за 2020 год.

Приложение: на 14 л. в 1 экз.

Министр

Р.Т. Хабибов

**Информация о результатах деятельности экспериментальной
(инновационной) площадки по теме «Разработка модели углубленного курса физического воспитания
школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации»
2016-2020 гг.**

Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан

№ п/п	Параметры информации	Содержание информации	Мероприятия по реализации экспериментального проекта	Отметка выполнения мероприятия по реализации экспериментального проекта
1.	Информация о полноте выполнения задач, поставленных в экспериментальном (инновационном) проекте	<p>В спортивно-образовательный проект «Здоровое поколение – сильный регион» вовлечены общеобразовательные организации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан. Участниками I этапа проекта являются учащиеся 1-4 классов.</p> <p>1. С целью формирования навыков здорового образа жизни у детей и подростков составлена программа по физическому воспитанию в рамках учебного процесса в общеобразовательной школе и учебно-тренировочного процесса в спортивной школе, организуются и проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия.</p> <p>2. Для воспитания духовно-нравственного, граждански активного патриотического поколения проводятся патриотические праздники и мероприятия, мастер-классы с выдающимися спортсменами республики.</p> <p>3. Максимальная занятость школьников физической культурой и</p>	<p>1. Создание организационно-правовых условий для реализации проекта, создание системы информационного взаимодействия между участниками проекта.</p> <p>2. Проведение диагностических мероприятий (медицинское обследование, анкетирование, тестирование).</p> <p>3. Разработка экспериментальной модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации.</p> <p>Этап апробации (2016-2017 гг.)</p> <p>1. Мониторинг системных изменений в состоянии здоровья и готовности к физическим нагрузкам, роста показателей общефизической подготовки участников эксперимента.</p> <p>2. Подготовка (повышение квалификации) кадров,</p>	<p>1. Выполнено</p> <p>2. Выполнено</p> <p>3. Выполнено</p> <p>Этап апробации (2016-2017 г.)</p> <p>1. Выполнено</p> <p>2. Не выполнено (Причина: отсутствие</p>

		<p>спортом обеспечивается на 3 академических уроках физической культуры в общеобразовательной школе и 6 часов занятий по общей физической подготовке (ОФП) в спортивной школе. Выполнен план охвата детей в спортивно-образовательный проект «Здоровое поколение – сильный регион» на 350 человек.</p> <p>4. Раннее выявление спортивно-одаренных детей осуществляется по результатам проведенного мониторинга уровня физической подготовленности, психофизиологического состояния детей участников проекта, непосредственно в процессе занятий тренера с участниками эксперимента.</p> <p>5. Участие в формировании системы подготовки спортивного резерва обеспечивается за счет физически подготовленных, не имеющих медицинских противопоказаний, соответствующих по возрасту участников проекта, готовых к зачислению в спортивную школу.</p>	<p>участвующих в реализации экспериментального проекта.</p> <p>3. Проведение практических мероприятий по экспериментальной апробации разработанной модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации</p> <p>4. Проведение промежуточных срезов и оценка экспериментальной апробации модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации.</p> <p>Этап внедрения и распространения (2018-2019 гг.)</p> <p>1. Формирование окончательного варианта модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации</p>	<p>финансирования для проведения повышения квалификации учителей физической культуры)</p> <p>3. Выполнено (Районы и города Республики Башкортостан, которые участвуют в проекте, делятся опытом с другими районами и городами).</p> <p>4. Выполнено</p> <p>1. Из 163 учащихся 3-х классов специализация по видам спорта составила: - игровые виды – 90 чел.; - легкая атлетика/лыжные гонки – 41 чел.; - плавание – 5 чел.; - гимнастика – 3 чел. Учащиеся с ограниченными возможностями здоровья: - теннис на колясках – 9 чел.; - легкая атлетика – 8 чел.; - плавание – 4 чел.;</p>
--	--	--	--	--

			2. Оформление результатов экспериментального проекта в виде методических пособий, рекомендаций, размещение результатов проекта в методических изданиях, на информационных ресурсах в сети Интернет.	- шахматы – 3. 2. Выполнено.
2.	Информация о конкретных результатах реализации экспериментального (инновационного) проекта, достижении ожидаемых результатов, выполнении установленных по этапам значений целевых индикаторов, полученных эффектах	Министерством молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, Министерством здравоохранения Республики Башкортостан и Министерством образования и науки Республики Башкортостан разработаны критерии эффективности оценки реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион»: 1. Доля участников проекта, выполнивших нормы комплекса ГТО % (среди принявших участие в тестировании) 2. Количество участников проекта в Республике Башкортостан (чел.)	1. С целью определения эффективности физкультурно-спортивной деятельности участников проекта проводились республиканские фестивали: май 2017 г., май 2018 г., май 2019 г. Программа фестиваля состоит из трех этапов: 1 этап – сдача нормативов комплекса ГТО, 2 этап – эстафеты, 3 этап – программа конкурса строя и исполнения строевой песни. Данный показатель закреплён за Министерством молодежной политики и спорта Республики Башкортостан. В 2020 г. планировался конкурс по итогам сдачи нормативов ГТО, но не был проведен в связи с пандемией. 2. 2015 г. – 152 человека, 7 классов, 6 школ; 2016-2017 уч. год – 899 человек, 40 классов, 35 школ; 2017-2018 уч. год – 2978 человек, 140 классов, 124 школы; 2018-2019 уч. год – 4778 человек, 216 классов, 144 школы;	1. Доля участников проекта, выполнивших нормы комплекса ГТО, среди принявших участие в тестировании в 2018 году, составила 27,22% , что выше планового значения на 2,22%, в 2019 году – 25,91% , что выше планового значения на 0,91% (приложение 1)

		<p><i>3. Доля участников проекта, определенных в I группу здоровья (%).</i></p>	<p>2019-2020 уч. год – 6506 человек, 304 класса, 178 школ; 2020-2021 уч. год – 8550 человек, 413 классов, 239 школы. Классы открыты во всех муниципальных образованиях. Данный показатель закреплен за Министерством образования и науки Республики Башкортостан.</p> <p>3. Министерством здравоохранения Республики Башкортостан в рамках проекта проводится ежегодная диспансеризация обучающихся. На каждого ребенка представляется заключение с указанием основного и сопутствующих диагнозов, группы здоровья и физкультурной группы, предоставляются рекомендации для родителей. В апреле 2017 года обследование прошли 979 детей. По результатам обследования даны следующие итоги: в первой группе здоровья – 324 ребенка (33%), во второй группе здоровья – 557 детей (57%), в третьей группе – 83 ребенка (8,4%), в четвертой группе здоровья – 12 детей. Распределение по группам занятий физической культуры – основная 766 детей (78,2%), подготовительная – 176 детей (18%), специальная – 37 детей (3,8%). Положительными итогом</p>	<p>3. Итоги обследования детей – участников проекта, полученные в ходе реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион» подтверждают, что мероприятия, проведенные в образовательных учреждениях, принесли положительные результаты, проект направлен на оздоровление подрастающего поколения, поддержание и развитие спортивной культуры у школьников.</p>
--	--	---	---	--

			<p>второго года реализации проекта является следующее: 37 детей перешли в 1 группу здоровья (это 4 % от числа участников), 15 детей стали заниматься по программе основной физкультурной группы – 3,7% от числа всех детей. Удельный вес всех занимающихся в основной физической группе вырос с 74,5% до 78,2%.</p> <p>В ноябре 2017 года обследование прошли 1726 детей. По итогам осмотра даны следующие итоги: в первой группе здоровья – 545 детей (31,5%), вторая группа здоровья – 995 (57,7%), третья группа – 163 (9,4%), четвертая группа – 23 (1,3%).</p> <p>Распределение по группам занятий физической культуры – основная 1417 детей (82%), подготовительная – 278 детей (16,1%), специальная – 31 (1,8%).</p> <p>В апреле 2019 года число детей, отнесенных к 1 группе здоровья, из числа осмотренных, выросло на 2,6%. На 13% уменьшилось число детей, отнесенных ко 2 группе. На 3% увеличилось число детей, отнесенных к основной медицинской группе для занятий физкультурой и, соответственно, на 2,3% уменьшилось количество детей, занимающихся физкультурой в подготовительной группе.</p> <p>В результате анализа итогов</p>	
--	--	--	--	--

			<p>работы межведомственных структур за период 2016-2019 г. г., выяснено, что за 3 года на 17,9% увеличилось число детей, отнесенных к первой группе здоровья, на 13,6% увеличилось число детей, занимающихся физкультурой в основной медицинской группе.</p> <p>Весной 2020 года обследования не были проведены в связи с пандемией.</p> <p>Данный критерий закреплен за Министерством здравоохранения Республики Башкортостан (приложение 2)</p>	
3.	Информация о внедрении результатов экспериментального (инновационного) проекта		<p>Внедрение результатов экспериментального (инновационного) проекта по теме «Разработка модели углубленного курса физического воспитания школьников в системе ранней профильной спортивной ориентации» наглядно демонстрируется неуклонным увеличением количества образовательных организаций и классов-участников проекта</p>	Выполнено
4.	Информация о публикации результатов экспериментального (инновационного) проекта (конференции, семинары, публикации и другое)	Информация о результатах проекта, а также о проведенных мероприятиях в рамках реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион» раз в полгода предоставляются в Аппарат Правительства Республики Башкортостан.	<p>За 2016-2020 год в рамках проекта были проведены:</p> <p>1. Семинары для директоров общеобразовательных школ и школ-интернатов, учителей физической культуры и тренеров по видам спорта по следующим направлениям: об особенностях организации и проведении учебно-тренировочного процесса</p>	Все пункты выполнены

			<p>для детей-участников проекта; основополагающие компоненты структуры и содержания физкультурно-оздоровительных мероприятий с патриотической направленностью; проблемы и перспективы подготовки детей в процессе физического воспитания к выполнению норм комплекса ГТО.</p> <p>2. Рабочие совещания и Попечительские Советы, где обсуждались вопросы дальнейшего продвижения проекта, определены первоочередные задачи и намечены совместные планы, были затронуты практические вопросы, касающиеся медицинских, организационно-правовых, материально-технических и экономических условий реализации проекта.</p> <p>3. Профессорско-преподавательским составом кафедры физической культуры БГПУ им. М. Акмуллы разработано и подготовлено к публикации «Методическое пособие для учителей физической культуры и тренеров-преподавателей, работающих с участниками проекта». В пособии представлено в систематизированном виде содержание и структура урока по физической культуре и учебно-тренировочного занятия,</p>	
--	--	--	---	--

			<p>представлены примерные программы для организации учебного и учебно-тренировочного процесса. Выделены особенности проведения физкультурно-оздоровительных и патриотических мероприятий, раскрыты критерии оценки уровня здоровья и физической подготовленности занимающихся (приложение 3).</p> <p>4. Республиканским врачебно-физкультурным диспансером разработаны методические рекомендации для родителей, спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион». В пособии прописаны рекомендации о здоровом питании ребенка, закаливании, режиме дня, советы от стоматологов и многое другое (приложение 4).</p> <p>5. Представление проекта на VII Международном конгрессе учителей физической культуры в Петрозаводске 1-3.03.2018 г., на круглом столе «Инновационные площадки как ресурс развития спортивной отрасли» в рамках Международного спортивного форума «Россия – спортивная держава» 10-12.10.2018 г., на Всероссийской научно-практической конференции «Экспериментальная и инновационная деятельность – потенциал развития отрасли</p>	
--	--	--	--	--

			<p>физической культуры и спорта» 18-19.09.2010 г.</p> <p>6. Опубликование статьи «О ходе реализации в Республике Башкортостан спортивно-оздоровительного проекта «Здоровое поколение – сильный регион. Медико-организационные аспекты» в журнале «Вестник спортивного резерва» (№ 7, октябрь 2018 г.) (приложение 5).</p>	
5.	Оценка вклада (удельного веса) отдельных участников экспериментального (инновационного) проекта в достижение целей проекта	1. Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан Государственное автономное учреждение Центр спортивной подготовки Республики Башкортостан им. Баталовой Р.А.	<ul style="list-style-type: none"> – набор участников проекта; – проведение рабочих совещаний, семинаров для участников проекта; – заключения договора о научно-методическом и педагогическом сопровождении проекта «Здоровое поколение – сильный регион» с Башкирским государственным педагогическим университетом им. М. Акмуллы; – рабочие поездки в общеобразовательные организации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан. В рамках поездки были проведены встречи с главами администраций и руководителями в сфере физической культуры, спорта и образования района, а также встречи с детьми и родителями. <p>ВСЕГО – 98;</p> <ul style="list-style-type: none"> – посещение открытых уроков, 	Выполнено по всем пунктам

			<p>занятий, мероприятий в МР и ГО республики. ВСЕГО – 20; – участие в образовательных форумах, выставках, круглых столах и презентациях – 8, в том числе всероссийских – 3; – организация и проведение Республиканского фестиваля участников спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион» – 4; – акция «День с чемпионом». Цель акции – популяризация здорового образа жизни и видов спорта, которые культивируются на территории Республики Башкортостан – в 24 образовательных организациях республики; – организация и проведение спортивно-познавательных мероприятий в дни зимних школьных каникул (посещение СШОР по биатлону, фехтованию, горнолыжному спорту, конному спорту; спортивных комплексов РБ). Приняли участие 12 муниципальных районов РБ, 314 учащихся, 22 учителя, 40 родителей. – участие куратора проекта и директора СОШ с. Бураево в VII Международном конгрессе учителей физической культуры 1-3 марта 2018 года в г. Петрозаводске (Республика Карелия) с целью</p>	
--	--	--	--	--

			<p>распространения опыта Республики Башкортостан по реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион».</p> <p>– организация и проведение семинара для учителей ФК и представителей центров ГТО 29 марта 2018 года с целью повышения уровня компетенции учителей физической культуры и тренеров, занятых в проекте. Приняли участие 127 человек из 9 городов и 45 муниципальных районов РБ.</p> <p>– участие делегации Республики Башкортостан в составе 4 человек в Международном спортивном форуме «Россия – спортивная держава» 10-12 октября 2018 года в г. Ульяновске. 11 октября в рамках работы круглого стола «Инновационные площадки как ресурс развития спортивной отрасли» А.И. Иванютой была представлена презентация регионального проекта «Здоровое поколение – сильный регион»;</p> <p>– финансирование за 4 года (спортивный инвентарь и наградная атрибутика): 2016 год – 597 501,00; 2017 год – 597 501,00; 2018 год – 597 501,00; 2019 год – 6 591 820,00; 2020 год – 6 589 992,00.</p>	
--	--	--	--	--

			<p>участников проекта – 2;</p> <p>– участие в семинарах и рабочих совещаниях спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион»;</p> <p>– предоставление ежегодной отчетности реализации спортивно-образовательного проекта «Здоровое поколение – сильный регион».</p> <p>– предоставление спортивных залов общеобразовательных организаций для проведения занятий;</p> <p>– осуществление реконструкции спортивных залов общеобразовательных школ – участниц проекта в рамках Федеральной программы «Реконструкция школьных спортивных залов в сельских школах»;</p> <p>– привлечение учителей физической культуры общеобразовательных школ в участие проекта.</p> <p>– научно-методическое и педагогическое сопровождение проекта (приложение 12, 13, 14, 15).</p>	
6.	ИТОГИ реализации экспериментального (инновационного) проекта.	<p>1. Увеличение процента детей, занимающихся в системе дополнительного образования.</p> <p>2. Увеличение численности групп начальной подготовки в спортивных школах до 20-30 человек при</p>		

		<p>нормативах 10-12.</p> <p>3. Дальнейшее обучение участников проекта в спортивных школах по программам спортивной подготовки.</p> <p>4. Базовая подготовка обучающихся к сдаче нормативов ВФСК ГТО и участию в различных направлениях среднего звена общеобразовательных школ, таких как:</p> <ul style="list-style-type: none">- Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»;- Спартакиада школьников Республики Башкортостан;- Кадетское движение;- «Юнармия» Республики Башкортостан;- Военно-спортивная игра «Зарница».		
--	--	--	--	--