

**Программа реализации
Федерального экспериментального (инновационного) проекта
по теме «Совершенствование системы спортивной подготовки в боксе на основе реализации
индивидуально-типологического подхода и использования компьютерных технологий
(на примере Кемеровской области - Кузбасса)»**

№	Основное содержание и методы деятельности проекта	Условия организации работы	Средства контроля и обеспечения достоверности результатов	Ресурсное обеспечение и источники финансирования проекта	Прогнозируемые результаты/ целевые индикаторы эффективности по каждому этапу
1. Подготовительный этап – этап обоснования проекта и организационных мероприятий (01.2021 - 06.2021 г.)					
1.1	Разработка и утверждение локальных нормативно-правовых документов по созданию и обеспечению деятельности ФЭП.	Нормативная база федерального и регионального уровня	внутренний контроль в СШОР	Руководитель и разработчики проекта; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку	Принятие нормативно-правовых актов, необходимых для обеспечения экспериментального (инновационного) проекта (приказы, договоры и др.)
1.2.	Исследование морфофункционального состояния ведущих спортсменов СШОР этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (мужчины, женщины отдельно) с целью выявления параметров специальной работоспособности и соревновательной деятельности.	Привлечение специалистов в области исследования морфофункционального состояния ведущих спортсменов	Карта спортсмена, информационно-аналитический отчет, экспертная оценка	Научный руководитель и разработчики проекта, старшие тренеры СШОР; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку, внебюджетные средства ФБР	Разработка критериев функционального состояния и психологического статуса боксеров учреждения с целью реализации индивидуально-типологического подхода: на этапе ВСМ - 7 человек, на этапе ССМ - 19 человек.

1.3.	<p>Исследование психологических особенностей личности боксеров этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (мужчины, женщины отдельно):</p> <ul style="list-style-type: none"> - индивидуально-личностных; - эмоционально-волевых. 	<p>Привлечение специалистов в области спортивной психологии</p>	<p>Карта спортсмена, информационно-аналитический отчет, экспертная оценка</p>	<p>Научный руководитель и разработчики проекта, старшие тренеры СШОР, Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку</p>	<p>Разработка критериев психо-физиологического статуса боксеров учреждения высокого класса:</p> <ul style="list-style-type: none"> на этапе ВСМ - 7 человек, на этапе ССМ - 19 человек.
1.4.	<p>Заключение дополнительных соглашений с физкультурно-спортивными организациями Кемеровской области – Кузбасса и Сибирского Федерального округа на участие в экспериментальной деятельности.</p>	<p>Расширение деятельности в рамках экспериментальной площадки</p>	<p>Взаимодействие с заинтересованными организациями и учреждениями</p>	<p>Руководитель проекта; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку</p>	<p>Включение дополнительных участников эксперимента с целью подтверждения результатов эксперимента</p>
1.5.	<p>Разработка модельных характеристик спортсменов высокого класса (мужчины/женщины) на примере спортсменов СШОР этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.</p>	<p>Научные разработки по теме, анализ функционального и психологического состояния ведущих спортсменов СШОР</p>	<p>Формирование базы данных ведущих спортсменов СШОР</p>	<p>Научный руководитель и разработчики проекта; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса</p>	<p>Проект системы диагностки функционального состояния и психофизиологического статуса боксеров с целью реализации индивидуально-типологического подхода и использования компьютерных технологий, позволяющей оценить кумулятивный тренировочный эффект 26 спортсменов на различных этапах годового цикла подготовки.</p>
1.6.	<p>Разработка модели психологического сопровождения (помощи) спортсменов (мужчины/женщины) с целью их подготовки к</p>	<p>Научные разработки по теме, анализ функционального и</p>	<p>Формирование базы данных ведущих спортсменов СШОР</p>	<p>Научный руководитель и разработчики проекта; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса,</p>	<p>Проект модели психологического сопровождения спортсменов.</p>

	<p>соревновательной и длительной тренировочной деятельности на примере боксеров этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.</p>	<p>психологического состояния ведущих спортсменов СШОР</p>	<p>субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку</p>	
<p>1.7. Обсуждение итогов подготовительного периода проекта с тренерским составом с целью обмена опытом и использования в работе для дальнейшего проведения эксперимента.</p>	<p>функциональные и психологические характеристики ведущих спортсменов СШОР</p>	<p>Повышение качества реализации программы спортивной подготовки на этапах ССМ и ВСМ</p>	<p>Руководитель проекта; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку</p>	<p>Повышение уровня компетентности тренерского состава СШОР</p>
<p>2. Этап реализации основных мероприятий проекта (07.2021 г – 07.2024 г.)</p>				
<p>2.1 Диагностика функционального состояния и психофизиологического статуса юных боксеров этапа начальной спортивной подготовки и этапа специализации в динамике с целью анализа взаимосвязи с определенными модельными характеристиками боксеров СШОР этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.</p>	<p>Организация работы специалистов в рамках решения задач Проекта.</p>	<p>Экспертная оценка результатов реализации Проекта на данном этапе.</p>	<p>Научный руководитель и разработчики проекта, тренеры, методисты СШОР; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку</p>	<p>Формирование базы данных занимающихся в СШОР спортсменов с учетом их индивидуально-типологических особенностей, оценка всестороннего развития и состояния здоровья спортсменов на начальном этапе – 271 чел., на тренировочном этапе – 131 человек.</p>
<p>2.2. Оценка в динамике индивидуальных психологических особенностей спортсменов и их эмоционально-волевых качеств на начальном этапе спортивной подготовки и этапе специализации (юноши, девушки отдельно) с целью отбора психологически устойчивых перспективных спортсменов.</p>	<p>Организация работы специалистов в рамках решения задач Проекта.</p>	<p>Статистические данные исследования спортсменов, протоколы соревнований, контрольных нормативов</p>	<p>Научный руководитель и разработчики проекта, тренеры, методисты СШОР; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку</p>	<p>Формирование экспериментальной базы данных занимающихся в СШОР спортсменов с учетом их индивидуально-типологических особенностей.</p>

2.3.	Сравнение модельных характеристик спортсменов высокого класса (мужчины/женщины) с результатами диагностики функционального состояния и психофизиологического статуса юных боксеров СШОР (юноши/девушки).	Организация работы специалистов в рамках решения задач Проекта. Использование в работе полученных результатов исследований за предыдущий период	Экспертные заключения специалистов	Научный руководитель и разработчики проекта, старшие тренеры СШОР; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку	Отбор перспективных спортсменов по виду спорта бокс на начальном этапе спортивной подготовки и этапе спортивной специализации по виду спорта бокс. Для дальнейшего обследования предполагается отобрать 60% из занимающихся на начальном и тренировочном этапах.
2.4.	Подготовка годового отчета по результатам реализации Проекта за 2021 год.	Наличие материалов исследования за отчетный период.	Экспертная оценка результатов деятельности в рамках Проекта за отчетный период	Руководитель проекта; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку	Отчет в Министерство спорта РФ за 2021 год
2.5.	Разработка и внедрение экспериментальной системы отбора юных боксеров на основе полученных результатов исследований спортсменов на разных этапах спортивной подготовки.	Организация работы специалистов в рамках решения задач Проекта в учрежденных спортивной направленности, развивающих бокс в Кузбассе, заключивших соглашения о совместной деятельности в рамках проекта	Внедрение системы отбора юных боксеров в СШОР с применением аппаратно-программного комплекса, мониторинг качества отбора	Научный руководитель, руководитель, разработчики проекта, тренеры, методисты СШОР; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку	Совершенствование существующей системы отбора перспективных боксеров.
2.6.	Разработка и внедрение экспериментальной программы подготовки спортсменов высокого	Организация работы специалистов в рамках решения задач Проекта в учреждениях		Научный руководитель, руководитель, разработчики проекта, тренеры, методисты	Совершенствование существующей системы спортивной подготовки

<p>класса по виду спорта бокс.</p>	<p>спортивной направленности, развивающих бокс в Кузбассе и в Сибирском регионе</p>		<p>СПОР; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СПОР на спортивную подготовку</p>	<p>по виду спорта бокс</p>
<p>2.7. Подготовка годового отчета по результатам реализации Проекта за 2022 год.</p>	<p>Наличие материалов исследования за отчетный период.</p>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности в рамках Проекта за отчетный период</p>	<p>Руководитель проекта; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СПОР на спортивную подготовку</p>	<p>Отчет в Министерство спорта РФ за 2022 год</p>
<p>2.8. Апробация технологий мониторинга и оценки качества в динамике на всех этапах спортивной подготовки боксеров с применением методов психологического и медицинского сопровождения.</p>	<p>Организация работы специалистов в рамках решения задач Проекта</p>	<p>Экспертная оценка специалистов</p>	<p>Научный руководитель, руководитель, разработчики проекта, тренеры, методисты СПОР; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СПОР на спортивную подготовку</p>	<p>Отбор перспективных спортсменов на разных этапах спортивной подготовки на основе полученных исследований: - на начальном этапе планируется отбор на этап специализации (тренировочный этап) от 63% занимающихся ежегодно (170 чел из 270); - на этапе специализации (тренировочный этап) планируется выполнение массовых спортивных разрядов от 60% от всех занимающихся ежегодно (80 чел. из 130); выполнение спортивного разряда КМС – 8% за период работы ФЭП</p>

				(10 чел. из 130) - на этапе ССМ планируется выполнение спортивного норматива «Мастер спорта России» - 3 чел. за период работы ФЭП
2.9. Апробация комплексной системы диагностики и контроля функционального состояния спортсменов с целью определения перспективности и оценки кумулятивного тренировочного эффекта на разных этапах подготовки спортивного резерва по боксу.	Организация работы специалистов в рамках решения задач Проекта	Повышение качества подготовки спортсменов	Научный руководитель, руководитель, разработчики проекта, тренеры, методисты СШОР; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку	Оптимизация отбора перспективных спортсменов на разных этапах спортивной подготовки.
2.10. Подготовка годового отчета по результатам реализации Проекта за 2023 год.	Наличие материалов исследования за отчетный период.	Экспертная оценка результатов деятельности в рамках Проекта за отчетный период	Руководитель проекта; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку	Отчет в Министерство спорта РФ за 2023 год
2.11. Анализ результатов соревновательной деятельности боксеров на разных этапах спортивной подготовки в динамике за предыдущий олимпийский цикл и их соотношение с разработанными модельными характеристиками. Отслеживание текущих результатов соревновательной деятельности.	Использование в работе полученных результатов исследования, протоколы соревнований	Повышение качества подготовки спортсменов	Руководитель проекта, тренеры СШОР, методисты; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку	Формирование критериев оптимально боевого состояния боксера на разных этапах спортивной подготовки.

Заключительный этап реализации проекта. Этап представления результатов (08.2024 – 12.2024 гг.)

3.1	Оценка итогов реализации проекта в рамках экспериментальной программы подготовки спортсменов высокого класса по виду спорта бокс.	Использование результатов эксперимента в деятельности учреждений спортивной направленности, развивающих вид спорта бокс	увеличение количественных и качественных показателей учреждений спортивной направленности, развивающих вид спорта бокс	Руководитель проекта, старшие тренеры СШОР, привлеченные специалисты; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку	Определение путей реализации подготовки спортивного резерва по виду спорта бокс.
3.2	Разработка методического пособия «Психологическое сопровождение в боксе высших достижений» на основе полученных результатов экспериментальной деятельности.	Аналитические материалы экспериментальной деятельности,	Методическое пособие «Психологическое сопровождение в боксе высших достижений»	научный руководитель проекта, привлеченные специалисты, старшие тренеры СШОР; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса	Обобщение и структурирование результатов деятельности в рамках экспериментальной площадки
3.3	Организация повышения квалификации тренеров, участвующих в экспериментальном проекте.	Стимулирование качественной подготовки специалистов	Реализация плана по повышению уровня квалификации	Руководитель проекта; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку	Повышение уровня компетенции тренеров
3.4.	Проведение семинара по совершенствованию системы подготовки спортивного резерва в боксе на основе реализации индивидуально-типологического подхода и использования компьютерных технологий для тренеров, методистов, спортсменов-инструкторов.	Наличие презентационных материалов по теме исследования с обоснованием результатов	Реализация плана по повышению уровня квалификации	Руководитель проекта, научный руководитель проекта, старшие тренеры СШОР, методисты; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку	Повышение уровня компетенции спортивных работников, участвующих в подготовке спортивного резерва.

3.5.	Распространение опыта по внедрению экспериментальной модели спортивной подготовки по виду спорта бокс в физкультурно-спортивных организациях Кемеровской области – Кузбасса и Сибирского Федерального округа.	Использование результатов эксперимента на разных этапах спортивной подготовки боксеров в различных регионах	Взаимодействие на межрегиональном уровне	Руководитель проекта, старшие тренеры СШОР; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку	Подготовка спортивного резерва для сборных команд РФ
3.6.	Формирование итогового отчета по экспериментальному Проекту.	Наличие всех промежуточных результатов исследования по Проекту	Экспертная оценка экспериментального Проекта в целом	Руководитель проекта, научный руководитель проекта, старшие тренеры СШОР; Бюджет Кемеровской области – Кузбасса, субсидия, выделяемая СШОР на спортивную подготовку	Итоговый отчет в Министерство спорта РФ с предложениями по внесению дополнений в Федеральные стандарты по виду спорта бокс.

Перечень научных и методических разработок по теме проекта

1. Акопян А.О. Бокс. Примерная программа спортивной подготовки. / А.О. Акопян - М.: Федеральное агентство по физической культуре и спорту, 2005. - 71 с.
2. Арбузов, В.В. Типологические особенности в проявлении основных свойств нервной системы у боксеров / В.В. Арбузов, Г.Г. Илларионов, Н.П. Фетискин // Спортивная и возрастная психология: сб. науч. тр. ЛПТИ. -- JL: ЛПТИ, 1974.-С. 25-30.
3. Асанов, А.Ю. Некоторые проблемы генетических исследований в спорте / А.Ю. Асанов, Э.Г. Мартиросов // Морфогенетические проблемы спортивного отбора. - М., 1989. - с. 30-45.
4. Белоусов, С.Н. Учет индивидуально-психологических особенностей спортсменов для формирования манеры ведения боя / С.Н.Белоусов // Пути повышения мастерства квалифицированных спортсменов: труды ДНИИФК.-Л., 1975.-С. 10-12.
5. Верхошанский, Ю.В. Специфика скоростно-силовой подготовленности боксеров в связи с особенностями технико-тактического мастерства / Ю.В.
6. Викторов И. В., Никифоров Ю. Б. Об управлении тренировочными нагрузками в ударных микроциклах.— В сб.: Бокс. М., Физкультура и спорт, 1977.
7. Викторов, И.Б. Психическая напряженность в спортивной деятельности. / И.Б. Викторов, Л.Н. Головников, А.В. Родионов // Теория и практика физической культуры. - 1980. - № 5. - С. 13-15.
8. Врублевский, Е.П. Методологические основы индивидуализации подготовки квалифицированных спортсменов Е.П. Врублевский, Д.Е. Врублевский // Теория и практика физической культуры -- 2007. - №1. - 46 с.
9. Ву, Д.Т. Сопряженное развитие физических и психомоторных качеств боксеров-юношей 15-16 лет: дисс. канд. пед. наук / Д.Т. Ву // - Москва, 2003.-125 с.
10. Герон, Ема. Дифференцирование психологических проблем спортивной подготовки / Е. Герон // Теория и практика физической культуры. - 1972. - №1. - С. 25-27.
11. Горбачев, С.С. Психологические состояния боксеров в различных по экстремальности ситуациях тренировочной и соревновательной деятельности / С.С. Горбачев// Теория и практика физической культуры. -- 2007. - №5.-С. 44-45.
12. Губа В.П. Индивидуальные особенности юных спортсменов: Основы теории и методики индивидуализации в процессе отбора, ориентации и подготовки юных спортсменов. / В.П. Губа, В.Г. Никитушкин, П.В. Квашук - Смоленск, 1997. - 219 с.
13. Дашкевич, О.В. Личностные факторы психической готовности юного спортсмена к спортивной деятельности. Методические рекомендации для
14. Джероян Г. О., Худалов Н. А. Предсоревновательная подготовка боксера. М., Физкультура и спорт, 1971.
15. Лаптев А. П., Лавров В. А., Левитан П. Г. Управление тренированностью боксеров. М., Физкультура и спорт, 1973.
16. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее

	<p>практические приложения: учебник тренера высшей квалификации. / В.Н. Платонов - М.: Советский спорт, 2005. - 820 с.</p> <p>17. Попенченко В. В. Некоторые особенности психологической и тактической подготовки боксеров к соревнованиям.— В сб.: На ринге. М., Физкультура и спорт, 1966.</p> <p>18. Романов В. М., Никифоров Ю. В. Варианты построения тренировочного процесса у боксеров высшего класса.— В кн.: Друзья встречаются на ринге. М., Физкультура и спорт, 1973.</p> <p>19. Филлимонов В.И. Современная система подготовки боксеров. / В.И. Филлимонов - М.: Инсан, 2009. - 480 с.</p> <p>20. Фролов О. П. Особенности планирования подготовки боксеров высокого класса.— В кн.: Друзья встречаются на ринге. М., Физкультура и спорт, 1972.</p> <p>21. Худяков Н. А. К составлению психологических характеристик боксеров. М., Физкультура и спорт, 1971.</p> <p>22. Худяков Н.А. Психологическая подготовка боксера — Книга обновлено: февраль 20, 2018 автором</p> <p>23. Цитов В.К. Бокс. Эффективная система тренировок. / В.К.Цитов - М.: Фаир Пресс, 2004. - 472 с.</p>
--	---

Руководитель организации заявителя



В.В. Борисов



Е.А.Буданова



Генеральный директор