

Паспорт федерального экспериментального (инновационного) проекта
 по теме «Комплексное обеспечение подготовки спортивного резерва
 по виду спорта «мас-рестлинг»»

Параметры информации	Содержание информации
I. Данные об организации, осуществляющей экспериментальную деятельность в области физической культуры и спорта	
Полное наименование группы организаций ФЭП адрес и контакты	<ul style="list-style-type: none"> • Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта» Адрес: Республика Саха (Якутия) с. Чурапча, ул. Спортивная, 2. Сайт: www.chgifkis.ru • Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) Адрес: 677027: г. Якутск, ул. Кирова, д. 18, блок «Б» e-mail: minsport@sakha.gov.ru • Всероссийская федерация мас-рестлинга Адрес: 677007: г Якутск, ул. Кирова, д. 20/1; • Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр национальных видов спорта им В. Манчаары» Адрес: 678700: г. Якутск, ул. Кирова, 20/1 e-mail: rcnvsManchari@gov14.ru; • Некоммерческая организация «Эрэл» Адрес: 678670, Республика Саха (Якутия), Чурапчинский улус, с. Чурапча, ул. Протодияконова, дом 2.
Ответственный исполнитель (руководитель уполномоченной организации-заявителя)	Готовцев Иннокентий Иннокентьевич, ректор ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта» Контактные телефоны: +74115143200, +7 41151 43196 Адрес электронной почты: rector@chgifkis.ru
Координатор проекта	Артёменко Тарас Григорьевич Контактные телефоны: +79142809377 Адрес электронной почты: 22336964@ua.fm
Научный руководитель проекта	Гуляев Михаил Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор +7-914-274-08-88 Найданов Баир Намдакович, кандидат педагогических наук, доцент +7-985-516-40-12 bnaidanov@mail.ru
II. Данные об экспериментальном (инновационном) проекте	

<p>Субъект (ы) РФ, на территории которого (ых) планируется реализация проекта</p>	<p>Республика Саха (Якутия) Субъекты Российской Федерации</p>
<p>Участники реализации проекта</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ФГБОУ ВО «ЧГИФКиС» • Департамент процессного и проектного управления Администрации Главы Республики Саха (Якутия) и Правительства Республики Саха (Якутия) • Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) • Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия) • Министерство инноваций, цифрового развития и инфокоммуникационных технологий Республики Саха (Якутия) • Всероссийская федерация мас-рестлинга • ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» • ГБУ Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр национальных видов спорта им В. Манчаары» • Некоммерческая организация «Целевой фонд будущих поколений Республики Саха (Якутия) • ГАУ Республики Саха (Якутия) «Малая академия наук Республики Саха (Якутия)» • ООО «Клиника профессора Калининского» • ГБУ Республики Саха (Якутия) «Республиканская средняя спортивная школа-интернат олимпийского резерва им. Д.П. Коркина»; • Некоммерческая организация «Эрэл» • Физкультурно-спортивные организации регионов России (по дополнительному соглашению) • Высшие и средне-специальные учебные заведения (по дополнительному соглашению)
<p>III. Данные о содержании экспериментального (инновационного) проекта</p>	
<p>Актуальность темы проекта</p>	<p>Актуальность развития системы подготовки спортивного резерва и увеличения количества занимающихся физической культурой и спортом отражена в Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р.</p> <p>О развитии национальных видов спорта, а также о приоритетном внимании к мас-рестлингу указывается в Стратегии развития физической культуры и спорта в Республике Саха (Якутия) на период до 2030 года утвержденной распоряжением Правительства Республики Саха (Якутия) от 26 февраля 2021 г. № 152-р.</p> <p>В свете усиления профессионализации спорта высших</p>

	<p>достижений в новых видах спорта, к которым относится мас-рестлинг, назрела необходимость системной популяризации вида спорта, развития организационно-управленческой системы, глубокого анализа специфики тренировочных упражнений и соревновательных действий, совершенствование системы подготовки тренерского, судейского состава и технического персонала.</p> <p>Применение ресурсных возможностей федеральной экспериментальной (инновационной) площадки (далее – ФЭП) позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - привлечь и скоординировать межведомственное взаимодействие разных учреждений высшего, общего, дополнительного образования и спортивной подготовки, коммерческие и иные организации на уровне Республики Саха (Якутия) и субъектов Российской Федерации в развитии и признании мас-рестлинга олимпийским видом спорта; - способствовать устойчивому развитию национальных видов спорта в разных регионах страны, тем самым способствуя увеличению массовости и на его основе конкурентоспособности в спорте высших достижений.
Объект исследования	Процесс подготовки спортивного резерва по виду спорта «мас-рестлинг»
Предмет исследования	Средства, методы и условия совершенствования спортивной подготовки масрестлеров на разных её этапах на основе комплексного обеспечения.
Цель проекта	Создание модели комплексного обеспечения подготовки спортивного резерва по виду спорта «мас-рестлинг»
Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Популяризировать и развивать вид спорта «мас-рестлинг», в том числе среди студенческой молодежи Российской Федерации. 2. Обосновать и внедрить систему спортивных мероприятий по виду спорта «мас-рестлинг», в том числе среди студенческой молодежи Российской Федерации. 3. Разработать и апробировать комплекс нормативных требований физической, технико-тактической и психологической подготовленности в виде спорта «мас-рестлинг» на этапах спортивной подготовки. 4. Изучить биоэлектрическую активность мышц масрестлера в основных двигательных действиях с целью выявления различия в степени их напряжённости и контроля освоения спортивной техники. 5. Определить особенности функционального питания с целью повышения общей и специальной работоспособности в предсоревновательном периоде подготовки масрестлеров на этапах ССМ и ВСМ.
	Предполагается, что комплексное обеспечение подготовки

<p>Гипотеза</p>	<p>спортивного резерва в малоизученных видах спорта, таких, как мас-рестлинг может быть эффективным, если:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будут выявлены особенности проявления двигательных качеств, и структура двигательных действий в соревновательном упражнении на основе изучения внутренней и внешней картины двигательной деятельности в виде спорта мас-рестлинг; - будет осуществлена подготовка спортивного резерва в мас-рестлинге с применением комплекса нормативных требований физической, технико-тактической подготовленности на различных этапах многолетней спортивной подготовки; - будет научно обосновано применение индивидуализированного функционального питания для повышения функциональных возможностей масрестлеров (общая и специальная работоспособность) в предсоревновательном периоде подготовки с целью повышения их спортивных результатов на этапах ССМ и ВСМ.
<p>Методы и конкретные методики</p>	<p>Качественное решение поставленных задач возможно при использовании следующих методов научного исследования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретические методы исследования (анализ, синтез, систематизация, мониторинг, классификация, аналогия, прогнозирование); - эмпирические методы исследования (опрос, описание, наблюдение, сравнение, биомеханический анализ, электромиография, гониометрия, акселерометрия, эксперимент, математико-статистические методы).
<p>Этапы и сроки реализации проекта (с указанием даты начала и завершения проекта)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовительный этап (июнь 2021 г.) – этап обоснования проекта и организационных мероприятий 2. Этап реализации основных мероприятий проекта (июль 2021 г. - октябрь 2024 г.) 3. Завершающий этап (ноябрь 2024 г. – ноябрь 2025 г.) обобщение результатов исследования, подготовка итогового отчета о реализации проекта.
<p>Критерии оценки результативности экспериментальной (инновационной) деятельности</p>	<ul style="list-style-type: none"> - результаты проведенных научно-исследовательских работ в рамках целевых задач экспериментальной площадки; - акты внедрения результатов исследования; - публикации результатов исследования в специализированных изданиях (нарастающим итогом); - внедрение научно-обоснованных рекомендаций в систему многолетней спортивной подготовки; - рост количества региональных организаций, проводящих спортивную подготовку по виду спорта «мас-рестлинг» (нарастающим итогом): 2021 г. – 5 организаций, 2022 - 8; 2023 – 11. - рост количества занимающихся и организаций, проводящих спортивную подготовку по виду спорта «мас-рестлинг» (нарастающим итогом): 2021 г. – 498 чел., 2022 –

	<p>560, 2023 - 620;</p> <p>- повышение уровня спортивного мастерства (нарастающим итогом): 2021 г.: 1 спорт. разряд – 10 чел., КМС – 11, МС – 11, МСМК – 5;</p> <p>2022 г.: 1 с.р. – 20, КМС - 15, МС – 16, МСМК – 7;</p> <p>2023 г.: 1 с.р. – 35, КМС – 20, МС – 21, МСМК – 9.</p> <p>- свидетельство о регистрации интеллектуальной собственности (патент на полезную модель - цифровые тренажеры для мас-рестлинга);</p> <p>- рост количества специалистов, прошедших курсы повышения квалификации и профессиональной переподготовки по виду спорта «мас-рестлинг» (нарастающим итогом): 2021 г. – 18 чел., 2022 – 24, 2023 – 30.</p>
<p>Прогнозируемые негативные эффекты и способы их нивелирования или минимизации</p>	<p>Недостаточная динамика увеличения количества организаций (отделений) по виду спорта «мас-рестлинг».</p> <p><i>Способы решения.</i> Вовлечение органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта через Соглашения о сотрудничестве и присоединения к участию в реализации проекта ФЭП.</p> <p>Прогнозируется недостаточное материальное обеспечение и финансирование для обеспечения плановых мероприятий. <i>Способы решения.</i> Устранение проблемы предполагается за счет привлечения внебюджетных средств и дополнительных ресурсов.</p> <p>Недостаточный опыт в спортивной инженерии для внедрения результатов патентирования цифровых тренажеров для мас-рестлинга в серийное производство. <i>Способы решения.</i> Привлечение специализированных проектно-конструкторских организаций в кооперации с органами государственной и муниципальной власти.</p>
<p>Обоснование возможности реализации проекта или предложения по внесению изменений в законодательство Российской Федерации, необходимые для реализации проекта</p>	<p>Межведомственное взаимодействие под патронажем проектного офиса при Правительстве Республики Саха (Якутия) создает основания для системной работы по реализации проекта ФЭП, направленного на комплексное обеспечение подготовки спортивного резерва по виду спорта «мас-рестлинг».</p> <p>Создание благоприятных инженерно-конструкторских, нормативно-правовых и материальных условий способствующих к массовому внедрению в производство спортивного и научно-исследовательского оборудования на основе результатов интеллектуальной деятельности ученых и специалистов в области физической культуры и спорта.</p>

Ректор



И.И. Готовцев