



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования

**«Чайковский государственный институт физической культуры»
(ФГБОУ ВО «ЧГИФК»)**

ул. Ленина, 67 г. Чайковский, Пермский край, 617764. Тел./факс (34241) 2-39-17

сайт: www.chifk.ru; e-mail: chifk_rektorat@mail.ru

ОКПО 05275049, ОГРН 1025902030868, ИНН/КПП 5920005457/592001001

от 01.03.21 № 102-н
на № _____ от _____

Директору Федерального
государственного бюджетного
учреждения «Федеральный центр
подготовки спортивного резерва»
Ахмеровой К.Ш.

Уважаемая Кадрия Шамилевна!

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чайковский государственный институт физической культуры» в соответствии с пунктом 29 приказа Минспорта России от 30.09.2015 г. № 914 «Об утверждении порядка осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта» направляет в ФГБУ ФЦПСР отчет о деятельности ФЭП за 2020 г.

И.о. ректора

Т.В. Фендель

**Отчёт о реализации федерального экспериментального (инновационного) проекта
федеральной экспериментальной (инновационной) площадкой (ФЭП) за 2020 год**

Отметственная организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чайковский государственный институт физической культуры»

Тема: Создание эффективной модели подготовки спортивного резерва в прыжках на лыжах с трамплина и лыжном двоеборье в Пермском крае на базе ФГБОУ ВО «ЧГИФК»

Сроки реализации: 01.01.2018 – 31.12.2021 г.

| № Мероприятие по утвержденной программе и плану ¹ реализации | Полнота выполненных работ, согласно заявленным программам и плану | Рекомендации по использованию и внедрению результатов проекта в практику | Предложения по корректировке мероприятий программы в соответствии с представленным отчётом | Примечания |
|--|---|---|--|-------------------------|
| 2-й этап - Основной: формирование кластерного подхода к организации подготовки спортивного резерва в лыжных видах спорта | | | | |
| <p><i>Научно-методическое направление:</i> Разработка и обоснование автоматизированной системы оценки подготовленности спортсменов</p> | <p>Разработана и обоснована автоматизированная система оценки подготовленности спортсмена</p> | <p>Защитены: Зебзеев Вл.В. Система педагогического контроля подготовленности лыжников-двоеборцев на этапах совершенствования спортивного мастерства дис. ... док. пед. наук: 13.00.04 / Зебзеев Владимир Викторович. – Тюмень: ТюМГУ, 2020. – 522 с. Зебзеев Вик.В. Технологии формирования техники прыжка у прыгунов на лыжах с трамплина на этапе начальной подготовки дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / Зебзеев Виктор Викторович. – Санкт-Петербург: РГПУ им</p> | | <p>ФГБОУ ВО «ЧГИФК»</p> |
| 1.1 | | | | |

¹ При изменении и дополнении Программы или Плана мероприятий по реализации Проекта необходимо направить в Минспорт России (в том числе в ФЦПСР) обновленную Программу и План.

| | | | | | |
|-----|---|--|---|--|---------------------------------|
| | | | А.И. Герлена, 2020. – 220 с. | | ФГБОУ ВО «ЧГИФК» |
| 1.2 | Апробация и корректировка программ оценки подготовленности, и восстановительных мероприятий по избранным видам спорта | Реализуется на базе ФГБОУ ВО «ЧГИФК» по мере приезда команд на УТМ | | | ФГБОУ ВО «ЧГИФК», ФГБУ «ВНИИФК» |
| 1.3 | Научно-методическое сопровождение сборных команд Пермского края по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью с использованием реабилитационно-восстановительных технологий | Реализуется на базе ФГБОУ ВО «ЧГИФК» по мере приезда команд на УТМ | | | ФГБОУ ВО «ЧГИФК», ФГБУ «ВНИИФК» |
| 1.4 | Проведение всероссийской научно-практической конференции «Подготовка спортивного резерва в прыжках на лыжах с трамплина и лыжном двоеборье» | В 2020 году проведены две конференции: 1. Международная научно-практическая конференция «Спорт и спортивная медицина» заочная, издан сборник и размещен постатейно в базе РИНЦ. 2. Всероссийская научно-практическая конференция «Экспериментальная и инновационная деятельность – потенциал развития отрасли физической культуры и спорта», в режиме офлайн и онлайн. Изданы сборники, размещенные постатейно в базе РИНЦ | В связи с немногочисленным тренерским составом по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью не видим целесообразности организовать отдельную ВНИК, формат научно-методического семинара считаем более продуктивным | Министерств о спорта РФ, ФЦСПР, ФГБОУ ВО «ЧГИФК» | |
| 2.1 | Проведение кратковременных стажировок в спортивных школах с привлечением специалистов международного уровня | 1. Старший научный сотрудник ЧГИФК, вице-президент Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России А.А. Беккер выезжал в австрийскую школу Штампе; 2. Ведущие спортсмены страны проводят мастер-классы, беседы и др. мероприятия в спортивных школах | | | все участники ФЭП |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|------------------|
| 2.2 | Проведение семинаров в реальном режиме или режиме on-line (вебинары) для тренеров | В течение календарного года на базе ФТБОУ ВО «ЧГИФК» проводятся лекции и мастер-классы с участием ведущих специалистов в спортивной тренировке в режимах on-line и offline | 89 тренеров получили удостоверение о повышении квалификации (из 7 регионов страны) | Мероприятия целесообразно проводить во время приезда спортивных команд на УТМ. Подключаем к этим мероприятиям студентов и преподавателей ЧГИФК | ФТБОУ ВО «ЧГИФК» |
| 2.3 | Разработка учебно-методических комплексов дисциплин и реализации обучения по планам подготовки (бакалавров) и переподготовки кадров, дополнительных профессиональных образовательных программ повышения квалификации тренеров по избранным видам спорта | <p>1. Подготовка специалистов по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью осуществляется по следующим образовательным программам трёх уровней высшего образования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 49.03.01 Физическая культура (бакалавриат), - 49.04.01 Физическая культура (магистратура), - 49.06.01 Физическая культура и спорт (уровень подготовки кадров высшей квалификации). <p>2. Получена лицензия на программу бакалавриата «Спортивная подготовка по виду спорта «Прыжки на лыжах с трамплина и лыжное двоеборье» тренерско-преподавательская деятельность в образовании» по направлению подготовки 49.03.04 Спорт;</p> <p>3. Организованы 4 программы профессиональной переподготовки, по которым прошли обучение 4 тренера по прыжкам на лыжах с трамплина;</p> <p>4. Организованы 2 курса повышения квалификации, после обучения на которых удостоверение получили 89 чел.</p> | | | |
| 2.4 | Совершенствование модели взаимодействия образовательных учреждений, реализующих подготовку в сфере физической | 1. В состав научно-педагогических работников ЧГИФК включены: - Беккер А.А. – вице-президент | | Осуществляется документальная подготовка к открытию УОР на базе ФТБОУ ВО «ЧГИФК» | ФТБОУ ВО «ЧГИФК» |

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| | <p>культуры и спорта, различных уровней образования</p> <p>Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России;</p> <p>- Горбунов С.А. – аналитик по подготовке сборной команды по прыжкам на лыжах с трамплина ФГБУ «ЦСП» России;</p> <p>- Катетов Е.В. – директор по маркетингу краевой федерации по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью «Прикамье»;</p> <p>2. Заключен договор о сетевом взаимодействии с ГЫПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края»</p> | <p>1) количество заходов на сайт: Цифровой тренировочный лагерь «Лети за мечтой» www.za-meshou.ru – 1 167 чел*.</p> <p>2) Количество уникальных посетителей страницы в социальных сетях «Лети за мечтой!» – 4 500 чел*.</p> <p>3) Инстаграм просмотрев всех серий лагерь – 12 500 шт*.</p> <p>4) Фейсбук – вышло четыре серии, каждую из которых просмотрели около 1500 человек*.</p> <p>*-только за период реализации лагерь</p> | | <p>ФГБОУ ВО «ЧГИФК», Пермская краевая федерация</p> |
| <p>3.1</p> <p><i>Спортивная подготовка:</i></p> <p>Проведение тренировочных занятий с учётом современных тенденций развития вида спорта и рекомендаций специалистов научно-методического сопровождения</p> | <p>1. В 2020 году в рамках реализации Гранта министерства спорта РФ – учитывая риски, связанные с распространением COVID-19, тренировочный сбор по типу летнего лагеря с одновременным повышением квалификации для прыгунов на лыжах с трамплина впервые прошёл в цифровом формате, в виде цикла обучающих видеороликов с участием женской национальной сборной (www.za-meshou.ru);</p> <p>2. Тренировочный процесс осуществляется с учётом рекомендаций специалистов научно-методического сопровождения после психолого-педагогического тестирования</p> | | | |
| <p>3.2</p> <p>Участие в краевых и всероссийских соревнованиях</p> | <p>Специалисты ФЭП регулярно принимают участие в краевых и всероссийских соревнованиях с целью оценки подготовленности спортсменов и корректировки</p> | | <p>1. Специалисты организаций (участников ФЭП) регулярно проводят оценку подготовленности спортсменов на</p> | <p>Все участники (кроме НКО)</p> |

| | | | | |
|--|--|--|--|-------------------------|
| | <p>программы спортивной подготовки.</p> <p>В рамках реализации гранта Министерства спорта РФ были проведены первые в истории цифровые соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина «»</p> | <p>1) 84 летящих лыжника в возрасте до 14 лет со всей России (от Карелии до Сахалина), а также из Беларуси, Словакии и Казахстана.</p> <p>2) количество онлайн-участников фестиваля – 326 385 просмотров по соц. Сети Вконтакте; на телеканале «Большой эфир» российского оператора «Триколор ТВ».</p> | <p>соревнованиях (видеосъемка, тензометрия и др.)</p> <p>2. Студентами и преподавателями осуществляется помощь в организации и судействе соревнований</p> | |
| <p>Организация и проведение мастер-классов с участием ведущих специалистов по прыжкам на лыжах с трамплина и л/двоеборью в рамках ТМ</p> | <p>В августе 2020 года был проведен Всероссийский семинар по подготовке тренеров по прыжкам на лыжах с трамплина с привлечением ведущих специалистов РФ.</p> <p>Создан специальный учебный видеоматериал по судейству в прыжках на лыжах с трамплина: основные ошибки и оценки (https://vk.com/ski?z=video-97677524_456239294%2F1b86f3cf62f9f01039%2Fpl_wall_-97677524).</p> <p>Ежегодно проводятся судейские семинары для студентов, преподавателей ЧГИФК, тренеров и судий по прыжкам на лыжах с трамплина.</p> <p>Олимпийские уроки в общеобразовательных школах, посвященные прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью</p> | | <p>ФГБОУ ВО «ЧГИФК» регулярно приглашает ведущих специалистов по смежным видам спорта для обмена опытом и повышения уровня теоретической подготовки тренеров</p> | <p>ФГБОУ ВО «ЧГИФК»</p> |
| <p>3.3</p> | | | | |

| | | (проведено 18 уроков) | | |
|--|---|--|--|---------------------|
| 3-й этап - Констатирующий: оценка результативности инновационного проекта | | | | |
| | | | | ФГБОУ ВО «ЧГИФК» |
| 4.1 | <p><i>Образовательное направление:</i> Разработка системы электронного сопровождения обучения студентов (в формате on-line лекций, семинаров, тестов) по дисциплинам специализации «Прыжки на лыжах с трамплина и лыжное двоеборье»</p> | <p>Учитывая риски, связанные с распространением COVID-19, все студенты ФГБОУ ВО «ЧГИФК» прошли обучение в on-line режиме (Приказ ректора по институту об организации образовательного процесса)</p> | | ФГБОУ ВО «ЧГИФК» |
| 4.2 | <p>Анализ результатов обучения по направлению Физическая культура, профиль «Спортивная тренировка» и реализации дополнительных образовательных программ повышения квалификации и профессиональной переподготовки для тренеров</p> | <p>В 2020-21 учебном году 41 студенту, входящему в составы сборных команд по лыжным видам спорта, предоставлены индивидуальный или свободный план-график обучения, в том числе 17 студентам, входящим в составы сборных команд по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью России.</p> <p>Сегодня выпускники ЧГИФК работают в спортивных школах и организациях многих регионов Российской Федерации, включая региональные Министерства спорта и Федерации по зимним видам спорта. В частности, в общероссийской Федерации по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью работают: Плехов Е.Ю. – главный тренер сборной команды России, Чижов Г.В. – тренер сборной команды по прыжкам на лыжах с трамплина России, Беккер А.А. – вице-президент Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России, Пашкин Р.Б. – тренер женской сборной команды России.</p> <p>Нынешние студенты и аспиранты</p> | | |

| | | | | | |
|-----|--|---|--|---|------------------|
| | | ЧГИФК входит в состав тренеров национальной сборной по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью (Баринков М.В., Шестоперов Р.Ю., Воронин К.Н.). | | | ФГБОУ ВО «ЧГИФК» |
| 5.1 | <i>Спортивная подготовка:</i> Анализ результатов организации тренировочных занятий с учётом современных тенденций развития вида спорта и рекомендаций специалистов научно-методического сопровождения | В работе | | | |
| 5.2 | Анализ результатов участия в краевых и всероссийских соревнованиях | В работе | | Определены критерии для анализа результатов участия в соревнованиях | ФГБОУ ВО «ЧГИФК» |

Руководитель ФЭП



А.А. Беккер

СПИСОК

опубликованных и приравненных к ним научных и учебно-методических работ

| Монографии (2020) | |
|--|---|
| 1 | Зебзеев, В.В. Система педагогического контроля в лыжном двоеборье: научная монография / В.В. Зебзеев. – Пермь: Изд-во «ОТ и ДО», 2020. – 182 с. ISBN: 978-5-4367-0237-7 |
| Публикации в ведущих научных журналах (2020) | |
| 1. | Техническая подготовленность ведущих российских и зарубежных лыжниц-двоеборцев / А.Н. Белёва, А.И. Попова, А.Е. Ардашев // Теория и практика физической культуры. 2020. № 3. С. 88-90. |
| 2. | Проект «Спорт – движение к победе» как форма деятельности спортивного кластера / Д.А. Зубков, В.А. Литовченко, Т.В. Фендель // Теория и практика физической культуры.-2020.- № 4.–С. 99-101. |
| 3. | Спортивный кластер как инновационная форма в развитии системы подготовки спортивного резерва / Д.А. Зубков, В.А. Литовченко, Т.В. Фендель // Теория и практика физической культуры.-2020.- № 6.–С. 98-100. |
| 4. | Использование воздушного потока в имитационных упражнениях лыжников-прыгунов / А.И. Попова, Г.Ю. Прокопенко Г.Ю., Е.Д. Климов // Теория и практика физической культуры. 2020. № 3. С. 23-25. |
| 5. | Управление тренировочным процессом юных прыгунов на лыжах с трамплина на основе контроля состава тела и физической подготовленности / Е.О. Рыбакова, Т.Н. Шутова, М.А. Возисова // Теория и практика физической культуры. 2020. № 3. С. 57-60. |
| 6. | Зебзеев, В.В. Педагогический контроль стабилметрических показателей в прыжках на лыжах с трамплина и лыжном двоеборье / В.В. Зебзеев, О.С. Зданович, М.В. Баринов, Э.К. Жарушкина // Теория и практика физической культуры. – 2020. – №3. – С. 78-81. |
| 7. | Зебзеев, В.В. Модель научно-методического сопровождения подготовки спортивного резерва в зимних видах спорта / О.С. Зданович, В.В. Зебзеев // Теория и практика физической культуры. – 2020. – №3. – С. 82-84. |
| Статьи в периодических изданиях из перечня ВАК (2020) | |
| 1. | Характеристика физической подготовленности и состава тела прыгунов на лыжах с трамплина 9-11 и 12-15 лет / Т.Н. Шутова, Е.О. Рыбакова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2020. № 2 (180). С. 465-469. |
| 2. | Анализ уровня технической подготовленности лыжников-двоеборцев по данным видеонаблюдения / А.Н. Белёва, А.И. Попова, А.Е. Ардашев // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2020. Т. 5. № 2. С. 20-28. |
| 3. | Проект «Лети за мечтой»: ожидания и реальность / Т.В. Фендель, Д.А. Зубков // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 11 (189). – С. 513-517. |
| 4 | Тренировочные сборы по типу летнего лагеря как форма спортивной подготовки в прыжках на лыжах с трамплина / Т.В. Фендель, Д.А. Зубков // Наука и спорт: современные тенденции. – 2020. – № 4 (том 8). – С. 26-32. |
| Публикации в других изданиях (2020) | |
| 1. | Принципы педагогического контроля в прыжках на лыжах с трамплина и лыжном двоеборье / В.В. Зебзеев, М.В. Баринов // Спорт и спортивная медицина: материалы международной научно-практической конференции, посвященной 40-летию со дня основания Чайковского государственного института физической культуры. |

| | |
|----|--|
| | Чайковский, 2020. С. 157-161. |
| 2. | Биомеханический анализ передвижения одновременным двухшажным лыжным ходом российских и зарубежных лыжников-двоеборцев / А.Н. Белёва, А.И. Попова, А.Е. Ардашев // Спорт и спортивная медицина: материалы международной научно-практической конференции, посвященной 40-летию со дня основания Чайковского государственного института физической культуры. Чайковский, 2020. С. 37-44. |
| 3. | Корреляция между индексом асимметричности и ошибками симметричного положения прыгуна на лыжах с трамплина в стадии отталкивания / В.А. Ветров // Спорт и спортивная медицина: материалы международной научно-практической конференции, посвященной 40-летию со дня основания Чайковского государственного института физической культуры. Чайковский, 2020. С. 60-65. |
| 4. | Оценка эффективности функционирования спортивного кластера как научно-исследовательская проблема / Д.А. Зубков, В.А. Литовченко, Т.В. Фендель // Спорт и спортивная медицина: Материалы международной научно-практической конференции «Спорт и спортивная медицина», посвященной 40-летию со дня основания Чайковского государственного института физической культуры 09-11 апреля 2020 г. (г. Чайковский) / под общ. ред. Фендель Т.В. – Чайковский: Чайковский государственный институт физической культуры. – 2020. – С. 378 – 383. |
| 5. | Спортивная подготовка в прыжках на лыжах с трамплина: результаты и их анализ / Е.Н. Баландина, Т.В. Фендель // Экспериментальная и инновационная деятельность – потенциал развития отрасли физической культуры и спорта: материалы Всероссийской научно – практической конференции 18-19 сентября 2020 г. (г. Чайковский, Пермский край): в 2-х томах. Том 1 / под общ. ред. Фендель Т.В. – Чайковский: Чайковский государственный институт физической культуры. – 2020. – С. 20 – 24. |
| 6. | Кластерный подход в системе подготовки спортивного резерва в прыжках на лыжах с трамплина и лыжном двоеборье / Д.А. Зубков, В.А. Литовченко, Т.В. Фендель // Экспериментальная и инновационная деятельность – потенциал развития отрасли физической культуры и спорта: материалы Всероссийской научно – практической конференции 18-19 сентября 2020 г. (г. Чайковский, Пермский край): в 2-х томах. Том 2 / под общ. ред. Фендель Т.В. – Чайковский: Чайковский государственный институт физической культуры. – 2020. – С. 37 – 41. |

Материалы диссертационного исследования **послужили основанием для подготовки и публикации** первого в истории нашей страны **учебника** для прыгунов на лыжах с трамплина и лыжников-двоеборцев. Выходные данные учебника:

Теория и практика прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья: учебник / В.В. Зебзеев, Н.Б. Новикова, О.С. Зданович, Г.Г. Захаров, И.Г. Иванова. – Чайковский: Чайковский государственный институт физической культуры, 2020 г. – 479 с. ISBN-978-5-94720-056-0

Зебзеев Вл.В. Система педагогического контроля подготовленности лыжников-двоеборцев на этапах совершенствования спортивного мастерства Нет дис. ... док. пед. наук: 13.00.04 / Зебзеев Владимир Викторович. – Тюмень: ТюМГУ, 2020. – 522 с.

Зебзеев Вик.В. Технология формирования техники прыжка у прыгунов на лыжах с трамплина на этапе начальной подготовки Нет дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / Зебзеев Виктор Викторович. – Санкт-Петербург: РГПУ им А.И. Герцена, 2020. – 220 с.